地域情報～北部校区～

米山セルフサロン

10月2日（金）、北部校区の「米山セルフサロン」にお邪魔しました。
こちらのサロンでは午前中は「お口の体操（おしゃべり）」を楽しみ、午後はお料理教室や編み物など、参加者の興味のある活動をしています。
「セルフサロン」という名前は、「おもてなしを受ける場ではなく、参加者が自分たちでつくるサロンを目指したい」という想いに由来しています。



お料理のレシピを教え合ったり、情報交換をしたり、楽しい時間はあっという間です。



今日はクラフトでかご作り♪



＜今日のお昼ご飯＞
- かしわおにぎり
- 切り干し大根
- 牛乳かん

～「寄り合いの場」情報～

活動日：毎月第１金曜日　１０時～１４時頃
場　所：米山老人憩の家（米山公園前）
代　表：後藤マサエさん
人　数：１２～１３人

