おしらせ

お問合せは**中津市ボランティア・市民活動センター**まで！
電話：**0979-23-2095**です。

知る、つながる、ひろがる。

ボランティアだよ！全員集合！



ボランティアの活動発表＆交流会です。仲間が出来たり新しい発見があるかも。
楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時：12 月 18 日（金）13:30～15:30
場所：教育福祉センター多目的ホール
対象：現在ボランティア活動をしている方、
　　ボランティア活動に興味がある方
申込：電話もしくは QR コード👉（定員 50 名）
電話：0979-23-2095
FAX：0979-24-7682
メール：t.kisaki@nk.oct-net.jp
（担当：木﨑・木内・後藤）

冬のボランティア体験月間がはじまります！





受付期間：11 月 24 日(月)～12 月 21 日(火)
実施期間：12 月 7 日(月)～1 月 14 日(木)
受入れ施設：高齢者施設、障がい者施設など
対象者：シニア、社会人、中高生など

ボランティアが初めての方も大歓迎！
心温まる体験をしてみませんか？

申込み用 QR コード

＜お問合せ・お申込先＞
中津市ボランティア・
市民活動センター

nico キッチンを開催します☺

「クリスマスの雰囲気を楽しみながら、おなかいっぱいに"nico にこ"えがおになってほしい」をテーマに毎年行っています。子育て世帯や、にぎやかにみんなで食事をしたい方にカレーのふるまいとケーキ、珈琲もご用意しております。是非、ご参加ください💕

日時：令和 8 年 12 月 25 日（金）
17：30～19：30
（19：00 受付終了）
場所：中津市教育福祉センター
＊参加無料　先着 150 名



中津市ボランティア・市民活動センター インスタグラム はじめました！



ボランティア団体の紹介や活動の様子、イベント情報やボランティアの募集などを発信していきます！

一度、覗いてみてくださいね。
よろしければ「フォロー」と「いいね！」をお願いします★

BORASENNAKATSU

アカウント名『borasennakatsu』

＜編集後記＞10 月からボランティアセンターに配属になりました後藤と申します。ボランティアの面から、みんなが助け合い、支え合っていける地域になっていけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。（ごとう あゆみ）



ボランティア・市民活動情報紙
ぺんぎん
No.281
2026年12月発行
え：よしだ みずほ

≪ 発　行 ≫ 中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021　大分県中津市沖代町 1-1-11　TEL 0979-23-2095　FAX 0979-24-7682
≪ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ≫ http://www.nakatsu-s.or.jp/　E-MAIL　volunteer@nakatsu-s.or.jp

ボランティア表彰　おめでとうございます！
～第21回 大分県地域福祉推進大会～

11 月 5 日、大分市の iichiko（いいちこ）総合文化センターで第 21 回大分県地域福祉推進大会が開催され、ボランティア功労者・功労団体の表彰式が行われました。今年度は中津市から 8 つのボランティア団体が表彰を受けました。受賞された皆様をご紹介します。おめでとうございます！

＜大分県知事表彰＞
○大正琴フレンドリー
○本耶馬渓町観光ボランティアガイドの会
○沖代小学校よみきかせ オルゴール

＜大分県社会福祉協議会 会長感謝状＞
○点字絵本をつくる会「絵点楽（えてんらく）」
○中津の歴史と文化を学ぶ会
○コスモス楠木会
○音楽サークル「ストロベリーフィールズ」
○檜原山の歴史と自然を守る会



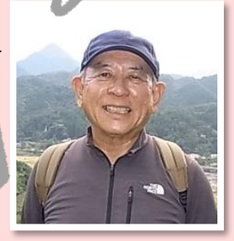
受賞された皆様で「はい、チーズ！」

大分県知事表彰の皆様の声



「大正琴フレンドリー」
代表　坂口さん

皆様の協力のおかげでいただいた賞なので、これからもみんな一緒に活動を続けていきたいと思います。



思いがけない受賞で、今後の励みになります。これも皆様のおかげと感謝しています。

「本耶馬渓観光ボランティアガイドの会」
代表　久篠（くしの）さん



受賞が大きな励みとなりました。これからも子どもたちの心に残る温かい時間を届けていきたいです。

「沖代小学校よみきかせオルゴール」
代表　柚木（ゆのき）さん

知ってほしい！ふるさと中津の歴史と誇り
～中津の郷土史を語る会～

「**中津の郷土史を語る会**（以下「語る会」）」が設立 50 周年を迎えました。「語る会」は初代の山本博会長をはじめとする市内の郷土史愛好家の皆様が地域の歴史文化を探し出し、市民の関心を高めようと活動を始めました。会では福澤旧居や寺町など市内の史跡・名所の観光ガイドや市民向けの郷土史講座開催など、地域貢献活動をしています。

９月に行われた第 551 回の講座では「久留島武彦と中津」と題してキム・ソンヨンさんの講演があり、玖珠町出身の久留島武彦氏が中津に来て『「人を育てる」という精神を町づくりの概念として受け継いできた』など貴重なお話がありました。



第 551 回の講座の様子

また小学生対象の「まちなみ探検」でも案内役を担い、子ども観光ガイドの養成に取り組んでいます。


会員の
岡本慶子さん


「語る会」代表の
友松洋一さん

地域の歴史文化を広め、地域に貢献していきたい。若い世代に興味を持ってもらい、活動を継承していきたいです。

＜第 502 回　中津郷土史講座のご案内＞
日時：令和 **8** 年 **12** 月 **19** 日（**土**）
　　13 時 **30** 分～
場所：南部公民館　集会室（中津市京町）
演題：大分のキリスト教史
講師：櫻井　成昭氏（大分県立歴史博物館館長）
その他：事前申込不要 200 円（会員無料）
問合先：中津の郷土史を語る会
　　（TEL　090-7152-5832）島藤さん

「おいしかったよ」の言葉が励みに
～給食ボランティアもみじ（鶴居万田地区）～

地域の高齢者が増えてきたことをきっかけに始まった「給食ボランティアもみじ」。今年は 25 年目に突入しました。「ふたを開けた時に目で楽しんでもらえるように、色合いも考えながら作ります」と、彩りや味付けはもちろん、衛生管理にも気を配りながら、心を込めて調理しています。取材した日のメニューはチキンのピカタ。お弁当はカラフルで、温かいお味噌汁もついています。

「『おいしかった！』と言われると嬉しくて、仲間がいるから長い間続けられています。」と代表の渡辺さん。素敵な仲間たちと楽しくおいしい食事と温かなつながりを届ける活動が続いています。





一緒に調理や配達をしてくれるボランティアを募集中です。
問合先：中津市社協　地域支援課
TEL　0979-23-2095

ボラ運営委員会を開催しました！

９月 25 日に「**第１回中津市ボランティア・市民活動センター運営委員会**」を開催しました。

当日は、各種団体の代表者や各分野の有識者など 8 名の委員の皆様にご出席いただきました。会議では、令和 7 年度の事業報告および令和 8 年度の事業計画について説明を行い、その後、委員の皆様からこれまでの取り組みに対する質疑や、今後の展開に向けた具体的なご助言・ご提言など、活発なご意見をいただきました。

今回いただいた貴重なご意見を今後の運営に反映させ、中津市におけるボランティア・市民活動のさらなる発展と地域福祉の推進につなげてまいります。


ボランティアセンター運営委員会の様子

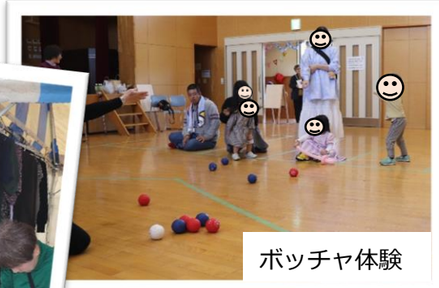
みんなニコニコ☺えがおがあふれる日
～シン・みんなのふくしまつり 2026～

11 月 8 日（日）、さわやかな秋空のもと「シン・みんなのふくしまつり」が開催され、約 900 名の方にお越しいただきました。『**中津でつなぐ笑顔の輪**』をテーマに、パンくい競争・つなひきなどのミニ運動会やみんなでダンスを踊るなど、体を動かすイベントを来場者の方々と一緒に楽しみました。当日は、多くのボランティア団体や関係機関の皆様のご協力のもと、防災やパラスポーツ、手話などの様々な体験を楽しんでいただけたようでした。お越しいただいた皆様、出店等でご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。




パン食い競争


ボランティア団体によるバザー


ボッチャ体験


手話体験


つなひき

募金ありがとうございました！

今回、「熊本応援コーナー」のブースを設けました。募金をお願いしたところ、24,280 円のご協力をいただきました。皆様、ありがとうございました。

