令和8年度
第1回　支え合いスキルアップ塾を開催しました！！



mottoひょうご
事務局長　栗木　剛氏

令和８年１０月２４日（土）地域支え合い推進員＆スタッフ養成講座「支え合いスキルアップ塾」を開催しました。

第１回目はmottoひょうご　事務局長　栗木　剛氏にご講演いただき、２２名の参加がありました。

明るく楽しい講演で、隣近所の方との交流やマジックなども交えながら、支え合いや地域のつながりの大切さや、肩の力を抜いて活動することの大切さを教えていただきました。











～参加された皆様の声～

- 肩の力を抜いて気ばらないという言葉がとても印象に残っています。
- 日々の生活の中で支え合いの大切さをわかりやすく考えとることができました。
- あの人にできるんやったら自分にもできるんだ、という気持ちが大事なのではないかと思う。
- 地域の支え合いは自分事としてとらえていくことの大切さも分かりました。