いきいきサロン

万田きずなの会

令和８年１０月２３日、万田きずなの会にお伺いしました。２１名の参加でした。

万田きずなの会は、万田貴船神社の社務所で月１回行われています。

今回は、中津市役所　介護長寿課の方による、転倒予防の講話でした。







体力測定の方法の説明の際は、参加者の方が自ら手を挙げて、積極的に参加されていました。





講座の他にも、ビンゴゲームや輪投げなど、皆さんが楽しめる活動を工夫して行われているそうです。

