山国町民生委員・児童委員による配食サービスが行われました!!





11 月 11 日、山国町民生委員・児童委員による配食サービスが行われ、105 名の方へお弁当が届けられました。

この活動は、山国地区の 75 歳以上のひとり暮らしの高齢者の方を対象に、見守り活動の一環として年に 2 回実施しているものです。

当日は、朝早くから「コアやまくに料理工房」に集まり、全員で協力しながら手際よく調理や盛り付けを行いました。彩りや栄養バランスにも配慮し、一つひとつ心を込めたお弁当が完成しました。







いつもおいしいお弁当を楽しみにしています。
ありがとうございます。



《メニュー》
小豆ごはん、から揚げ、いも天、
お煮しめ(筍、椎茸、人参)、卵焼き、
ほうれん草のごま和え、寒天など

