

湯屋なかよしサロン



令和8年9月10日（木）、鶴居地区の「湯屋なかよしサロン」に伺いました。

毎月2回、木曜日に開催されているそうです。皆が主役であり、サロンで何をするかは当番制で決めるそうです。

伺ったときの内容は、唱歌、体操、脳トレ、近況報告と盛沢山でした。

次回は、カラオケボックスに皆で歌いに行こうと、話が盛り上がっていました。

