



お知らせ

「遊びの学校」を開催します！

サロンや週一体操の活動に関わっている方や、福祉活動に興味のある方を対象に、「遊びの学校」～わくわくマイスター養成講座～を開催します。
皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加下さい。

日時：**12月2日(水)** 13時半～15時
会場：本耶馬溪公民館（本耶馬溪町曾木1800）
講師：日田市レクリエーション協会 梶原キヌ子氏
内容：身近にあるものや、手ごろに買えるものを使ってできるレクリエーションを紹介
申込締切：11月26日（木）

山国社会福祉センターよりバスが運行します



【お問合せ・申込先】
社協山国 62-2898（城土）

ヘルパー職員募集中!! (非常勤職員)

私たちと一緒に働いてみませんか？

ヘルパーステーション社協では、利用者が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けられるよう一人ひとりに寄り添った訪問介護サービスを提供しています。

【業務内容】

- ・入浴、排泄、食事などの身体介護
- ・掃除・洗濯・買い物・調理などの生活援助

※詳細はお電話にてご確認ください。

【問合せ・申込先】

ヘルパーステーション社協（鬼田・下寺）
☎27-8877

オレンジカフェ「やまくに」を開催します

11月17日(火) 13時半～15時

場 所：山国社会福祉センター

対 象：どなたでも

参加費：100円

お申込み・問い合わせ先

☎27-8877（担当：廣瀬）



まんぷくnicoキッチンを開催します

12月25日(金) 17時半～19時半
中津市教育福祉センター（19時受付終了）

nicoキッチン

先着150名
カレーライス&ケーキ
ホット珈琲など



フードバンクドライブ

毎月25日に食料品の寄付を受け付けています。みなさまのご協力を、よろしくお願いします。
（賞味期限が2カ月以上あり、常温保存ができるもの）
受付場所：山国社会福祉センター
問合せ先：62-2898



ご寄付いただいた食品

山国町更生保護女性会様より、「熊本地震義援金」として、中津市社会福祉協議会を通じて中津市共同募金委員会へご寄付をいただきました。温かいご支援に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



心配ごと相談

日にち：**11月11日(水)**
12月 9日(水)

時 間：9時～12時

場 所：山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

「はたらくことに」 関する相談窓口

日にち：**11月18日(水)**
12月16日(水)

時 間：13時半～16時

場 所：山国社会福祉センター

仕事のこと、生活のことなど、不安や悩みを聞かせてください。ご家族や関係者の方からの相談も受け付けています。

☎ 62-2898（池田）

山国身近な相談日

日にち：**11月19日(木)**
12月17日(木)

時 間：13時～16時

場 所：山国社会福祉センター

地域支え合い推進員が介護予防や生活支援について困りごとや不安などのお話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。

☎ 62-2898（梶原）

ちいき福祉だより

かかし

《発行元》中津市社会福祉協議会
地域支援課 地域活動支援係
（山国社会福祉センター内）
〒871-0712
中津市山国町守実89番地1
TEL:62-2898 FAX:62-2905

令和8年11月発行 第159号

ふるさとランチ「里カフェ」

～地域への思いを込めた、手づくりの食事～

山国町地域婦人団体連合会が運営する「里カフェ」がオープンして8年が過ぎました。

毎日、元気な「おかあさん」たちが、地元で採れた食材に工夫を凝らしたおいしい昼食をつくり、みなさまに喜ばれています。

また、最近では、ランチの提供だけでなく、食事を作ることが難しくなってきた世帯への、お弁当やおかずセットの配達、子ども食堂など、地域を支える活動にも取り組んでいます。



里カフェのQ&A

○里カフェを始めたきっかけは？

少子高齢化が進む中、住民が気軽に集い、交流できる場所をつくりたいとの思いから、山国支所に相談したところ、「カフェをいませんか？」と言われ、2019年に「里カフェ」をオープンしました。

○やりがいとは？

「食べてるかい？」「いっぱい食べんとね」など、お客さんとの会話が楽しく、何より「おいしかったよ～」の一言を聞くことがやりがいに繋がっています。

○心がけていることは？

スタッフの間で楽しく作ることです。それが出来ていないと美味しい料理はできないと思っているのでチームワークを心掛けています。

○これからの目標

里カフェのご飯を食べてもらって皆さんが心も身体も元気に過ごしてもらいたいと思います。おいしいものを食べると笑顔になります。その「笑顔」を増やす活動を今後とも頑張っていきたいと思っています。



この日のメニュー



どの料理もととてもおいしく完食しました

- ・おからハンバーグ
- ・かきあげ
- ・ゴーヤの佃煮風
- ・昆布の煮物
- ・ポテトサラダ
- ・みそ汁

朝は子どもの世話に忙しいので、里カフェでお昼ご飯が食べられるので助かります。



10月1日に取材に伺いました。この日は水谷会長、井上さん、木下(一枝)さんの3名で調理をされていました。お忙しい中、取材に快く応じていただき、ありがとうございました。

やまくにの偉人を歴史紙芝居で伝える –やまくにの歴史と文化を学ぶ会–

9月15日、山国中学校1年生のふるさと学習の授業で「やまくにの歴史と文化を学ぶ会」の山永さん、園田さん、梶原さんが歴史紙芝居の授業を行いました。

授業は、山国に伝わる偉人の生涯や功績を学び、ふるさと愛やあきらめない心、ねばり強く頑張るなど、これからの自分を考えることを目的に行われました。

4名の生徒たちは、2本の紙芝居を熱心に最後まで聞き入っていました。



上演した歴史紙芝居

「親孝行の浅吉さんの物語」

槻木前谷の三好浅吉さんのお話。幕末の頃、牢屋に入った父親への親孝行が認められ、百姓の身分から紋付はかまを着用できる庄屋格まで出世した。

上乘人「富衛門年貢米運びの旅」

藤野木の園田富衛門さんのお話。幕府の年貢米は中津港から江戸まで直接船で運ばれており、その責任者を「上乘人」という。上乘人は日田代官所から出された条件に合う人が厳重に選ばれた。

《生徒の感想》

○三好浅吉さんのお話を聞いて、私もお父さんとお母さんを大切にしようと思いました。

○園田富衛門さんの「上乘人」の存在を初めて知りましたが、大役を任されて記録を一日も欠かさず付け、その記録を子孫が大切にしていることもすごいと思いました。

ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました

～デイ山国 敬老週間～



山国子ども神楽様のお神楽

守実カラオケクラブ様、八日会様によるカラオケ

9月21日～26日の敬老週間に合わせ、多くのボランティアの方々にご協力を頂きました。日毎に内容が変わり、お神楽やカラオケ、銭太鼓、手品等さまざまな催しを行っていただきました。ボランティアの皆様より「敬老の日おめでとうございます！」と心温まるお言葉をいただき、参加されたご利用者様からは「とても楽しかった。」「来てくれて嬉しかった。」等たくさんの喜びの声が聞かれました。

ボランティアの皆様、本当にありがとうございました。



中津マジックの会様の手品



村上様、山崎様による読み聞かせや演奏



銭太鼓コスモ会様の演技

中摩ふれあいサロン

サロン情報

小屋川お楽しみ会



開催日：年4回（不定期）

場 所：中摩コミュニティーセンター

中摩ふれあいサロンは、平成19年に婦人会が中心となり発足し、中摩地区全域の方を対象に活動を行っています。

8月29日には、初めての試みとして映画鑑賞会を開催しました。中摩地区肥前屋見守りネットワーク代表の原田さんの企画で、大きなスクリーンに映し出された映画を皆さんで楽しみました。

今後も定期的に映画上映を企画していくそうです。



開催日：毎月第2・4金曜日

場 所：小屋川公民館

小屋川お楽しみ会は、健康づくりと交流を目的に、平成20年に発足しました。ゲームやものづくり、お誕生日会など、毎回楽しい活動を行っています。

参加者が手作りのお菓子や総菜を持ち寄り、おしゃべりや情報交換を楽しむことも魅力の一つです。ひとり暮らしの方が増える中、地域のつながりや、孤独感の解消にもつながっています。

9月18日のサロンでは、みんなでぬりえを楽しみ、和やかなひとときを過ごしました。

生きがいつくりの輪を広げよう！

シニアほっと元気ステーション「よりあ」

毎月第3木曜日は、シニアほっと元気ステーション「よりあ」の開催で山国社会福祉センター厨房がにぎやかになります。

令和元年8月にスタートした「よりあ」は、参加者全員で食事を作り、食事作りの楽しさやおしゃべりを通じて一人で食事をする「孤食」から「共食」の機会をつくることで、生きがいつくりになることを目指しています。

毎月運転ボランティアによる「よろうち号」の送迎で参加者同士や運転ボランティアとの交流も広がり、皆さん毎月の「よりあ」を楽しみにされています。



運転ボランティアさんとの交流会



全員で本日の献立の確認



手際よく調理開始



美味しい料理が完成

対象者：主に一人暮らしで介護保険のサービスを利用していない方、身体に障がいをお持ちの方。尚、会場の都合で人数を制限する場合がありますのでご了承ください。

参加費：300円（材料費）、エプロン・三角巾をお持ちください。

参加ご希望の方はお問合せください。（TEL 62-2898）