

デイサービスセンター 耶馬溪

お試しキャンペーン実施中

デイサービスは、介護保険を利用し、ご自宅で生活されている高齢者の方が日帰りで通うサービスです。施設では体操、レクリエーション活動、入浴のほか、夏祭り、運動会など季節の行事も行っています。また、月～金までは移動販売車が来ますのでお買い物を楽しむこともできます。送迎も致しますのでお気軽にご相談ください。

【体操の様子】



【活動の様子】



【買い物の様子】



【行事食】



お試しキャンペーン中は見学・体験利用時の食事代が無料です。

場所：耶馬溪町樋山路 25 番地 1

TEL： 56-3020(担当：浦野)

ヘルパー職員募集中!!(非常勤職員)

ヘルパーステーション社協では、利用者が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けられるよう一人ひとりに寄り添った訪問介護サービスを提供しています。「ありがとう」の言葉や笑顔にやりがいを感じられる仕事です。私たちと一緒に働いてみませんか？

【業務内容】

ご利用者の自宅を訪問し、入浴、排泄、食事などの身体介護や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活援助を行い在宅生活を支援します。

【資格要件】

介護職員初任者研修修了者、ホームヘルパー1級・2級、介護福祉士のいずれかの資格をお持ちの方。

【問合せ・申込先】

社会福祉法人中津市社会福祉協議会
ヘルパーステーション社協（担当：鬼田・下寺）

☎0979-27-8877

◇社協耶馬溪 新任職員の紹介◇

初めまして、生活支援課自立相談支援係 原田陽能（はらだひの）です。耶馬溪地域の生活相談やフードドライブを担当します。まずは耶馬溪地域のことを知るのと、たくさん地域の皆様とコミュニケーションをとることが目標です、これからよろしくお願いします。



お知らせ

心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。

日時：9月8日（火）、10月13日（火）
9：30～11：00

場所：耶馬溪高齢者センター

ともだちひろば

三光児童館のスタッフが出張し、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象に、運動・うた遊びや読み聞かせなどのイベントを行います。お気軽にどうぞ！

日時：9月16日（水）

場所：耶馬溪コミュニティセンター 和室

時間：10：30 ～ 11：30

TEL：43-5194（中津市三光児童館）

フードバンク nico フードドライブ

毎月25日に食料品（2ヶ月以上賞味期限があり、常温保存できるもの）の寄付を受け付けています。みなさまのご協力を、よろしくお願いします。

受付日時：9月25日（金）、10月26日（月）

9時00分～17時00分

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪

さんかく△ぷれいす

月に1度、「はたらくこと」に関する相談窓口を設置します。「はたらくことに不安があるけれど、ちょっと頑張ってみたい」「何かしてみたいけど、どう動けばいいかわからない」など、ぜひご相談ください。

日時：9月9日（水）、10月14日（水）
13：30～16：00

場所：社協耶馬溪

お問合せ：0979-27-8870(担当：はらだ)

ちいき福祉だより

めい いぶる

〈発行元〉

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域支援課 地域活動支援係 耶馬溪

〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂 138 番地1

耶馬溪支所内

TEL:27-8870 FAX:27-8878

イラスト:木内 千津子

2026年9月号 第69号

「元気！いきいき☆週一体操教室」町丈おたっしゃクラブ 発会

7月16日、耶馬溪に新しい「元気！いきいき☆週一体操教室」が発会しました。その名も「町丈おたっしゃクラブ」。みんないつまでもおたっしゃ（元気）に過ごそう、との思いを込めて名付けられました。

発会式には耶馬溪支所総務住民課熊谷課長もお見えになり、発会のお祝いと激励の言葉を頂きました。

その後は早速、地域包括支援センター社協の職員による初回計測。3つの計測で、現在のご自身の身体の状態を知ることが出来ます。講師の高野理学療法士指導のもと、めじろんリズムアップ体操とめじろん元気アップ体操を行いました。これから毎週、集って体操して、10月に3ヶ月計測です。変化が楽しみです。

町丈地区は、同じく町丈集会所で行われている「町丈サロン」が11月に10周年を迎えます。ますますおたっしゃになる町丈地区から目が離せません。



発会式で記念撮影



計測で「今の状態」をチェック



講師が体操をレクチャー

令和8年度 中津市社会福祉協議会 会費のお礼

中津市社会福祉協議会は、『誰もが安心して生活できる地域社会の実現』を目指し、みなさまからの会費をもとに、様々な福祉活動に取り組んでいます。今年度も自治委員・班長のみなさまを通じて社協会費をお願いしたところ、多くの方々にご賛同いただき、貴重な会費をいただきました。

お寄せいただいた会費は、耶馬溪地区の地域福祉の推進のため、各種福祉事業に、大切に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

耶馬溪地区社協会費 528,000 円

いただいた会費は、全て耶馬溪地域にて活用されています。

～活用の一例～



見守りネットワーク
活動支援



講座の開催など



サロン活動支援



地域福祉情報紙
『めい いぶる』発行



星に願いを☆サロンで七夕

どんぐりの会

おしゃべりBAR



7月5日、木の子生活改善センターにて城井地区のサロン「どんぐりの会」で七夕の集まり開催されました。この日は前日から続く大雨で開催が危ぶまれましたが、無事集まることができ、楽しい時間を過ごしました。竹にたくさんの願いを下げ、カレーとスイカで夏を存分に感じたあと、「じゃんけんペタンコ」で大盛り上がり。和気あいあいと朗らかなどんぐりの会が、今後も長く続きますように☆

スイカを前に
全員集合

手作り絶品カレー



白熱のじゃんけん
ペタンコ

7月9日、津民地区のサロン「おしゃべりBAR」が開催されました。

7時台から集まって畑作業をしたあと、大野中央公民館に移動して、談笑しながら飾りを作り、公民館の入口に飾りました。

昼食は畑で作った新じゃがでふかし芋をしました。愛情たっぷりで育てた野菜は格別です。

この日植えたコキアが、丸く育って色づくのが楽しみです。

丸く大きく育ってね

宝くじが...

ほくほく
新じゃが☆

柿坂サロンなごみ バスツアー

7月24日、柿坂サロンなごみのバスツアーがあり19名が参加しました。星野製茶園でお茶をいただき、買い物をした後昼食、星野文化館でプラネタリウム見学を楽しみました。とても暑い一日でしたが、お互いに体調を気遣いあいながら、久々の遠出を楽しまれていました。

おいしいお茶をゲット☆

プラネタリウムは
ちょっととうと...

バスの中も楽しみな
声が響きます♪



山移

耶馬溪見守りネットワーク協議会の活動

6月28日、山移地区見守りネットワーク協議会の総会及び定例会が開催されました。会議には、役員13名が参加し、会員名簿の確認や、新会長の選出、地域の情報共有など活発な意見交換が行われました。



津民

津民地区では、高齢者見守り訪問の際にコスモスやひまわりの花の種を配りました。秋ごろには、津民の道沿いに、庭先に、きれいな花が咲き乱れているかもしれません。ぜひ通ってみてください。



見守りネットワークの推進会議や活動が行われるときには、是非杜協にもお声がけください。

第5次地域福祉活動計画作りが始まりました

☆「地域福祉計画」「地域福祉活動計画」とは？

「地域福祉計画」とは「地域をよくするために市町村が取り組む行政の計画」で、「地域福祉活動計画」とは「地域をよくするために住民が取り組む活動の計画」のことです。これらは、5年に一度一体的に作成します。

☆どうやって作るの？

地区ごとに地域の皆さんで話し合う場を設け、「こんな地域になってほしい」「こんな地域にしたい」という想いを出し合いながら作成します。全5回の座談会や住民会議（作業部会）で出た意見をまとめ、行政はさらに色々な専門職の意見を聴きながら、「地域福祉計画」を、地域では地区ごとに支え合いの地域づくりに向け住民同士でできることを「地域福祉活動計画」としてまとめていきます。

☆第5次地域福祉活動計画に向けての動き

耶馬溪地区でも7月から、月に一度のペースで集まり、計画づくりに向けた作業を進めています。

この会議には、世代を問わずどなたでも参加できます。ぜひお問合せください。（社協耶馬溪 27-8870）

～作業の様子～

「想い」を出し合い、

まとめて、

整理し、

共有



オレンジ通信



9月21日は 世界アルツハイマーデー & 認知症の日！

【R8年度 世界アルツハイマーデー・月間の標語】
「忘れても 笑顔で暮らせる まちづくり」



毎年、日本各地で、映画の上映会やライトアップなど、様々な取り組みが行われています。中津市内では、啓発活動の一環として、リーフレットの配布や、認知症に関わる講演会などを行っています。



認知症
地域支援推進員
中嶋 伶

ぜひみなさんも、
認知症のシンボルカラーである
オレンジ色のものを取り入れたり、
認知症について考えたり
してみませんか？

オレンジカフェやばけい

耶馬溪地区にて、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方々が集まって、気軽にお話や相談ができる「オレンジカフェ」を、下記の通り行います。

日時：10月15日（木）

13時30分～15時00分

場所：耶馬溪介護研修センター
（やすらぎ荘敷地内）

お問い合わせ：0979-27-8870

中津市シニアサポーター登録機関です。
お手伝いをして下さる方を募集しています！



オレンジ
コーディネーター
廣瀬 いすず

飲み物やお菓子を
囲んで、“自分らしく”
気楽に過ごせる
居場所です！