

令和8年度 中津市社会福祉協議会会費へのご協力ありがとうございました

今年も自治委員の皆さまを通じて社協会費のご協力をお願いしたところ、多くの方々にご賛同をいただき貴重な会費をいただきました。

皆さまからお寄せいただいた会費は、山国地区の地域福祉の推進のため、各種福祉事業に大切に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

山国地区実績 **304,500円**

★サロン活動支援

地域での居場所づくりや交流を目的に活動している寄り合いの場への助成。



★見守りネットワーク支援

住民同士の見守り・声かけ活動や交流活動への助成。



★広報啓発に係る経費

地域福祉に関する身近な情報誌「かかし」を発行（奇数月年6回）

★福祉ボランティア講座

12月に三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国合同の講座「遊びの学校」を開催予定。

傾聴(お話相手)ボランティア募集！

やすらぎ荘に入所されている高齢者の方々と楽しくお話しして下さる方を募集しています。

年齢や経験などの条件はありません。お話の好きな方お待ちしています。

【日 時】平日（10時～16時30分の間で、曜日・時間ともに都合のいい時間帯）

【場 所】中津市特別養護老人ホームやすらぎ荘（中津市耶馬溪町樋山地1-1）

【内 容】手作業やレクリエーションなどの日中の活動に参加が難しい方のお話し相手です。

スタッフ募集！

私たちと一緒に働きませんか？

やすらぎ荘ではスタッフを随時募集しています。年齢、経験は問いません。

- ①介護職員（正規・嘱託・非常勤）
- ②栄養士（嘱託・非常勤）
- ③看護職員（嘱託・非常勤）
- ④運転手（非常勤）

詳細はお電話にてご確認ください。

【お問合せ・申込先】
中津市特別養護老人ホームやすらぎ荘
☎56-2386（担当：倉田、古賀）

心配ごと相談

日にち：9月 9日（水）
10月 14日（水）

時 間：9時～12時

場 所：山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

「はたらくことに」 関する相談窓口

日にち：9月 16日（水）
10月 21日（水）

時 間：13時半～16時

場 所：山国社会福祉センター

仕事のこと、生活のことなど、不安や悩みを聞かせてください。ご家族や関係者の方からの相談も受け付けています。

☎ 62-2898（池田）

山国身近な相談日

日にち：9月 17日（木）
10月 15日（木）

時 間：13時～16時

場 所：山国社会福祉センター

地域支え合い推進員が介護予防や生活支援について困りごとや不安などのお話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。

☎ 62-2898（梶原）

ちいき福祉だより

かかし

《発行元》中津市社会福祉協議会
地域支援課 地域活動支援係
（山国社会福祉センター内）
〒871-0712
中津市山国町守実89番地1
TEL:62-2898 FAX:62-2905

令和8年9月発行 第158号

第5次中津市地域福祉計画・地域福祉活動計画

～住み慣れた山国で安心して暮らし続けるために～

山国地区作業部会がスタート！

7月14日、山国地区で第1回作業部会を開催し、31名が参加しました。

今回の作業部会では、3月に開催した「源流の郷やまくに福祉の会」研修会で出された意見をもとに、地域の現状や課題を整理しました。また、「住みやすい地域」に関する意見をカテゴリーごとに分け、さらにテーマごとに整理するグループワークを行いました。

自治委員、民生児童委員、源流の郷やまくに福祉の会、見守りネットワーク、サロン関係者、地域住民など、多くの方が参加し、さまざまな立場から地域への思いや気づきを出し合いました。笑顔あふれる和やかな雰囲気の中にも「もっと暮らしやすい山国にしたい」という熱い思いが会場全体に広がりました。

作業部会の様子



三郷1



三郷2



溝部



梶木

ご意見の一部を紹介します！

みんなが考える
「住みやすい山国」とは？

①つながり、支え合いのあるまち

- ・地域行事の継承
- ・世代間を通じた交流会
- ・外国人と交流できる場所

②安心、安全のあるまち

- ・日々の見守り声かけ
- ・防災意識を高める啓発
- ・高齢者にやさしい地区
- ・安心して暮らせる施設

③暮らしを支えるサービスが充実したまち

- ・若い世代にやさしい山国
- ・移動手段の確保
- ・買い物支援のできる地域

④地域が元気になるまち

- ・休耕田の活用
- ・地域行事の復活
- ・若者が帰ってくる、移住してくる田舎づくり

作業部会はどなたでも参加できます。地域づくりや地域福祉に関心のある皆様のご参加をお待ちしております。

☎62-2898



サロンパワー集結！ 山国地区いきいきサロンネットワーク会議

現在山国地区では、14ヶ所のサロンが月1～2回の活動を行っています。どのサロンも参加者やスタッフの高齢化がありますが、それぞれのサロンに合った内容で工夫しながら皆で楽しく行っています。

7月30日、山国社会福祉センターで各サロンのお世話係22名が集まり「サロンネットワーク会議」を開催しました。

この日の内容は、デイサービス山国、ケアプランセンター社協、やすらぎ荘から事業の内容の説明と、（公財）大分県生活衛生営業指導センターより事業説明とクリーニング師、理美容師、飲食業などの専門家がプロの技をサロンで教える講座のお知らせがあり、早速申し込みをされていました。



後半は、男塾珈琲ボランティアの3名がコーヒーの淹れ方を教えてくださり、美味しいコーヒーを飲みながらサロンの情報共有や簡単な手遊びをして盛り上がりました。
「合同サロンもできると良いねえ」「みんなで頑張ろうや」と帰りの皆さんの足取りは軽かったです。



あなたの地区でサロンをしてみませんか？「サロンをしたいがどうしていいかわからない」「説明だけでも聞きたい」という方は社協山国までご連絡ください。（TEL 62-2898）

～同じ地域に住む住民同士の支え合い～

住民型有償サービスマネージャー研修開催

7月8日、中津市教育福祉センターにて住民型有償サービス団体12名、居宅介護支援事務所32名の参加のもと開催しました。

今回の研修は、住民型有償サービスと介護支援専門員がそれぞれの役割や事業の内容を理解し、今後につながる関係作りを目的として開催しました。

はじめに、「ケアマネジャーって何をしている人」と題して中津市介護支援専門員協会 高西代表幹事からお話をいただき、続いて、社協より「住民型有償サービスについて」の説明がありました。

その後のグループワークでは、交流や意見交換を行いました。お互いの活動や思いを直接話したり、質問することで理解が深まり、次回開催も期待したいという声が聞かれました。



アンケートより

- ・皆さんの情報、意見がとても勉強になり、今後の活動に役立てていきたいと思いました。
- ・ケアマネさんたちのご苦労もわかって良かったし、お願いもできて良かった。
- ・今回の研修を通じて、住民型有償サービスの支援を身近に感じることができました。連携をはかりたいと思います。

ふるさとの偉人を偲ぶ ～村上姑南(こなん)先生137回忌法要～

紫陽花の映える6月21日、中摩明圓寺本堂で村上姑南顕彰会による村上姑南法要忌が営まれ、町内外から多くのお参りがありました。

まず、墓前勤行（ごんぎょう）では、小学生たちも参加しお墓に手を合わせました。

その後、本堂勤行と長野前住職による講演が行われました。講演では、姑南先生と日田県知事（現日田市）から、のちに内閣総理大臣となった松方正義公とのつながりや姑南先生の偉業を伝えるお話があり、参加された皆さんは聞き入っていました。

また、5月に三郷小学校の出前授業で行った『村上姑南物語』の紙芝居の感想を6年生の3名が述べ、「大きくなったら、自分たちも世の中の役に立つ人になりたいです」と力強い発表がありました。

お勤めのあとの恒例の昼食会では、顕彰会の女性方が作った「姑南まんじゅう」とおにぎり、お煮しめなどが振る舞われました。

長野前住職は「毎年6月に法要忌を営んでいます。来年は是非、お参りください。」とおっしゃっていました。



長野淳雄前住職による講演



名物の姑南まんじゅう

村上姑南先生とは？

筑前で医学を学び地元中摩で開業。はやり病の天然痘で亡くなっていく子どもたちを助けようと、佐賀藩まで赴き種痘術を入手し、豊前豊後の子たちを救った。また、青少年の育成にも努め、日田咸宜園再興にも尽力した。

包括だより

さん～さん講話 介護予防教室

中津市地域包括支援センター社協では、地域のサロンや集まりなどいろいろな場所に伺って、介護予防出前講座を開催しています。お話しや体操等で頭や体、心もリフレッシュしましょう！

【内容】

- ・介護予防教室
- ・健康体操
- ・人生会議（終活）
- ・脳トレ
- ・栄養改善
- ・認知症予防など

内容・時間等お気軽にご相談下さい

7月15日、守実公民館元気クラブにて認知症予防の出前講座を行いました。

認知症地域支援推進員の中嶋による講話の後、全員で脳トレを含めた体操を楽しみました。

お世話役の榎本さんより、簡単にできる脳トレレクリエーションを教えてくださいました。全員で試してみました。



【問合せ・申込先】

中津市地域包括支援センター社協

☎26-4040