

地域の情報 & お知らせコーナー

たけのこの会

「たけのこの会」は給食ボランティアによる配食サービスです。
高齢者（登録必要）のお宅へ見守りとふれあいを兼ねてボランティアでお配りしています。

日にち：9月7日（月）
10月5日（月）

心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方がいろいろな心配ごと相談に応じてくれます。
当日は行政相談も併せて行っています。

日時：9月4日（金）
10月2日（金）
時間：10:00～12:00
場所：三光コミュニティーセンター

三光児童館の子育てひろば

未就学のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです。

日時：毎週木曜日 10:30～11:30

- | | |
|--|--|
| <p>■9月■</p> <p>3日「おゆすり会」</p> <p>10日「親子教室（1歳児限定）」</p> <p>17日「発達のおはなし」</p> <p>24日「バナナパウンドケーキ作り」</p> <p>【問合せ先】</p> <p>三光児童館 43-5194</p> | <p>■10月■</p> <p>1日「運動あそび」</p> <p>8日「正しいアイロンのかけ方」</p> <p>15日「お散歩（コスモス園）」</p> <p>22日「えいごであそぼう」要予約</p> <p>29日「ハロウィンパーティー」</p> |
|--|--|



傾聴（お話し相手）ボランティア募集！ ～やすらぎ荘～

やすらぎ荘に入所されている高齢者の方々と楽しくお話し下さる方を募集しています。年齢や経験などの条件はありません。お話の好きな方お待ちしています。

- 【日時】平日 10:00～16:30 の間で、
曜日・時間ともにご都合のいい時間帯
- 【場所】特別養護老人ホームやすらぎ荘
（中津市耶馬溪町大字樋山路1番地1）
- 【内容】手作業やレクリエーションなど日中の活動に参加が難しい方のお話し相手です。
- 【募集人数】5名

スタッフ募集

- やすらぎ荘で働いて下さる方を募集しています。
- 【職種】①介護職 ②栄養士 ③看護職員 ④運転手
- 【その他】年齢、経験不問

お問合せ・お申し込み先

☎56-2386（担当：古賀・中島）

「コミュニケーション麻雀」開催中 ～毎月最終金曜日～

自由にコミュニケーション麻雀を楽しめるよう月1回フリースペースを開所しています。簡易的なルールで行うので、どなたでもご参加いただけます。

日時：9月25日（金）、10月30日（金）
13:00～15:00
場所：三光コミュニティーセンター

★出入り自由

★お茶等の必要なものは各自ご持参ください。

【編集後記】

今年は本当に暑いですね。我が家の花壇は気づけばドライフラワーに…。そんな環境下、しかも砂利の間からなんとタイガーマロンの芽が生えました。現在10個の実がついています。水やりが苦手な我が家で育つなんて根性ある～と思いながら毎朝愛でていきます。食すのが楽しみです。みなさん、まだまだ暑い日が続きますのでお気を付けください。

地域活動支援係 たかふじみほ



地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ



第104号

2026年9月号発行

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域支援課 地域活動支援係
（三光コミュニティーセンター内）
〒871-0102 中津市三光成恒 421-1
TEL 0979(43)5390

絵協力：はしもと まさこ・きのうち ちづこ

「わいわいサミット in さんこう」を開催しました ～こんな三光になるといいな😊を考えよう～

7月8日（水）、三光コミュニティーセンターで「わいわいサミット in さんこう」を開催しました。「三光地区のいいところ・自慢できること」「住みたい地域ってどんな地域？住んで良かったと思えることは？」などを当日集まった地域の方々と意見を出し合いました。今後は、三光地区が安心して生活できる地域になるために、自分たちで何ができるかなどを考えていきます。

2回目以降は「作業部会」という名称で開催していき、全5回話し合いを重ね、三光地区の令和9年度から令和13年度に取り組んでいく「地域福祉活動計画」を作っていきます。関心のある方は是非ご参加下さい。



同じ三光でも地区が違っていると知らないこともあるね

- ・7月8日（水）…わいわいサミット
- ・8月3日（月）…第2回作業部会（今後の予定）
- ・8月28日（金）10:00～11:30
…第3回作業部会
- ・第5回まで月1回ペースで開催予定となっています。



地域福祉活動計画ってなに？

誰もが暮らしやすい地域づくりにおいて、地域で取り組んでいく計画です。計画は「作業部会」を重ねる中で、「こんな三光になったらいいな」について参加者から出た意見を整理し作っていきます。

また、出された意見の中で行政で取り組む内容は「地域福祉計画」として策定されます。



地域のみなさまのご協力ありがとうございました

三光児童館



わいわい夏まつり 2026

～笑顔がいっぱいの夏まつり～



チラシは私が描きました



チラシ作成：三光地域おこし協力隊 大谷柚生香さん

7月18日(土)、三光コミュニティーセンターで「三光児童館わいわい夏まつり」を開催しました。このお祭りはこどもから大人まで世代を越えて交流ができることを目的として開催しており、今年もたくさんの方が参加しました。

4回目となる今年は「体験コーナー」で、“現代も馴染みのある遊び”や“昔の遊び”、また小さなおこさんも楽しめるような内容を企画しました。当日は387名の方が足を運んでくださり大賑わい！各コーナーでたくさんの笑顔を見ることができました。また地域の方々には準備から当日の運営までご協力していただき、一緒にお祭りを盛り上げてくださいました。



【ご協力いただいた方・団体の皆さま】※敬称略※

- ・三光地区地域福祉ネットワーク協議会ふくしの里“ややま”
- ・夏のボランティア体験で希望してくださった方々
- ・ファミリーサポートセンターまかせて会員
- ・三光校区民生児童委員協議会
- ・三光中学校
- ・三光地域おこし協力隊
- ・中津市母子推進員
- ・森山地区有志の方々
- ・宇佐産業科学高校
- ・なかつワンチーム
- ・くろねこパン
- ・NPO法人まど
- ・三保の杜作業所
- ・北部小学校PTA
- ・Mr.マロン

令和8年度 中津市社会福祉協議会会費について（お礼）

社協会費（三光地区） **695,000 円**

令和8年度中津市社会福祉協議会会費（社協会費）にご協力いただき、ありがとうございました。地区の取りまとめは自治委員・班長の皆さまにご協力いただきました。地域の皆さまから集められた社協会費は、三光地区の地域福祉活動を行う上で貴重な財源となっており、大切にに使わせていただいています。



わいわい夏まつり
地域の方々にも協力いただきながら開催しています。

「地域福祉情報紙」
(年6回)も発行しています

福祉ボランティア講座
地域で活動する方、これから活動したい方に向けて開催しています。



寄り合いの場（いきいきサロン）
地域での居場所づくりや交流を目的としています。“会えること”が何よりの楽しみです。

感じたことを大切に

「あそぼうさい」開催しました ～遊びをとおして防災を学ぼう！～

家族がいて友だちがいてご飯が食べれる環境は当たり前のことではないんだよ！

8月5日(水)、三光児童館で遊びを通して防災の知識を身につけることを目的とした「あそぼうさい」を開催しました。

今年は、大分県防災アドバイザー・吉崎さんに防災についてのお話をいただき、防災士・田中さん、森さん、自衛隊大分地方協力本部の方々の協力でいろいろな体験をする機会を設けました。参加した子どもたちは、感じたことを素直に口に出しながら体験をしていました。また、三光地域福祉ネットワーク協議会ふくしの里“ややま”（交流・支え合い部会）の方にカレーの炊き出しをしていただき、子どもたちがビニール炊飯で炊いた白米と一緒にみんなで食べました。

7月28日(火)、熊本県熊本地方を震源として最大震度7の地震が発生しました。中津市でも震度4を観測し、記憶に残っている“今”だからこそ「感じたこと」があったようです。



大分県防災アドバイザー
吉崎 祐治氏

三光中の生徒さんもボランティアで来てくれました😊



「あそぼうさい」でこんなことしたよ！

- ★水消火器体験
- ★もしもブック製作
- ★煙体験
- ★自衛隊の車展示・迷彩服試着・ロープワーク
- ★ビニール炊飯
- ★“ややま”さんのカレーの炊き出し

