

やすらぎ荘



行事食を提供しました ～土用丑の日～

7月26日 土用丑の日、昼食にうな丼を提供しました。

土用丑の日にうなぎを食べる習慣は、江戸時代の蘭学者 平賀源内が夏場に売れないうなぎ屋のために宣伝した説が有名ですが、うなぎはビタミンB群や良質なたんぱく質で夏バテ予防になる食材です。

毎日暑い日が続きますので、利用者の皆さまに元気に夏を過ごして頂けるよう努めていきたいと思ひます。

