

「中津の郷土史を語る会」 50周年記念講演のお知らせ

「中津の郷土史を語る会」が発足 50 周年を記念して、講演会を開催します。

演題：「久留島武彦と中津」

日時：令和 8 年 9 月 19 日（土）

13：30～15：00

会場：南部公民館

講師：金 成妍氏（久留島武彦記念館 館長）

※入場無料、定員 50 名です。

お申込・お問合せ先：中津の歴史を語る会

岡本さん（電話 090-2587-6925）



地域サロン百歳（ももとせ） 調理ボランティア募集中！

小楠校区にある地域サロン百歳では、体操や脳トレを取り入れて楽しく活動しています。美味しい昼食もあり、皆さん毎回楽しみにされています。一緒に食事を作って元気に過ごしませんか？

日時：毎週水曜日

8:30～調理開始



お問合せ先：中津市社協 地域支援課

電話：0979-23-2095

「支え合いスキルアップ塾」参加者募集！

地域での支え合いの大切さや地域づくりについて学び、今後の地域づくりに関わる人財を育成する全 6 回の講座です。

【日程】

1 回目 10 月 24 日（土）

2 回目 10 月 31 日（土）

3 回目 11 月 14 日（土）

4 回目 11 月 28 日（土）

5 回目 12 月 5 日（土）

6 回目 12 月 9 日（土）

【内容】

- ・地域で元気に暮らすコツ
- ・介護保険について
- ・高齢者の付き添いのポイント
- ・レクリエーション
- ・認知症について

時間：いずれも 10:00～12:00（全 6 回）

場所：中津市教育福祉センター（沖代町 1 丁目 1-11）

人と関わるのが好きな方、
地域づくりに興味がある方
楽しく地域づくりを考えてみませんか？



お問合せ・申し込み先：0979-23-2095

（中津市社協 地域支援課）



「男塾」珈琲講座 参加者募集！

令和 8 年度ボランティア養成講座「男塾」珈琲講座～夏を彩る 極上の一杯～を開催します。

今回の「男塾」は、アイスコーヒーがテーマ。美味しいコーヒーの淹れ方を学び、趣味から始まる仲間づくりをしませんか。

対象：概ね 50 歳以上で、地域参加や仲間づくり、ボランティア等に興味がある男性。

日時：令和 8 年 8 月 30 日（日）

13：30～15：30

会場：小楠コミュニティセンター

講師：奥村 哲生氏（喫茶クラフト マスター）

内容：座学、実践、参加者同士の交流

参加無料、定員 20 名です。

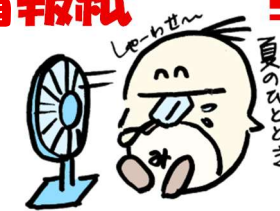
（申込締切：8 月 27 日）

お申込は、電話または
こちらの QR コードからどうぞ！



<編集後記> 今年も暑い時期になりましたので、熱中症にならないようこまめな水分補給と休みながら涼しい環境で過ごしていただくようにしてください。昔からアイスクリームやかき氷を食べて、少しでも涼しい時間を過ごすことを楽しみにしています。

（すがわ ゆうじ）



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 大分県中津市沖代町 1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

仲間に出会えたボランティア講座

7 月 11 日に「令和 8 年度ボランティア入門講座～やってみたいがスタートだ！～」を開催し、14 名の方が参加しました。講師は、夢ころぼ主宰の松尾やよいさんをお迎えし、“なぜボランティアをするの？”という疑問からボランティアをするときの心得まで、グループでの交流を交え、お話をいただきました。

参加者は幅広い年代で、和やかなムードで進み、時折グループでの交流をはさみながら、楽しくお話が進むような仕掛けが散りばめられていました。それぞれの思いを話す中で自然と会話も広がり、会場は温かな楽しい雰囲気になりました。その中で、ボランティア活動をする人たちはそれぞれ活動の内容は違っても「助けたい」「チカラになりたい」「良くしたい」というもとの思いは同じということがわかりました。

終盤には、松尾さん考案の『ボランティアかるた』を行い、かるたを楽しみながら、ボランティアに関する言葉や考え方にふれることができました。

最後には「ボランティア、がんばろう！」と皆で乾杯をして終了し、夏のボランティアに向けて気持ちを新たにしました。



講師の松尾さん



ボランティアかるた



ボランティアの木



ボランティア、がんばろう！💡



グループワークの様子



講座の様子

【アンケートでの
ご意見の一部】

- ・ぜひボランティアに参加したい
- ・機会があれば参加したい
- ・グループワークが楽しかった
- ・たくさんの方と知り合えてよかった

シリーズ 突撃！！ 隣の給食ボラ！

給食ボランティア たけのこの会(三光)

給食ボランティアの**たけのこの会**では、月に1回、11人のメンバーによる手づくりのお弁当を地域の高齢者の方にお届けしています。おそろいのエプロンに身を包んだベテランメンバーたちが各自分担して色とりどりのおかずを作っていきます。味付けの決め手は家族に食べさせたい味です。



たけのこ自慢の手作りお弁当



卵焼きづくり
愛情たっぷりつまっています



代表の田代鈴子さん

この日のメインのおかずは手作りコロッケです！メインの脇も金色の甘い卵焼きなどが並びます。
発足当時（1993年）からのメンバーが今も現役で活動しています。代表の田代さんは、「お届けした時のありがとうという言葉と、みんなで和気あいあいと作るのが楽しくて続けることが出来ています」と笑顔で話してくれました。

令和8年度 男塾珈琲座談会を開催しました！

5月29日（金）、中津市教育福祉センターで「男塾」珈琲座談会を開催し、15名の方が参加されました。この座談会は昨年度から開催しており、過去に「男塾」珈琲講座を受講された方のボランティア活動への意欲向上と、受講生同士の交流の場となっています。

初めに、珈琲ボランティアとしての活動実績が5回に達した方に「珈琲マイスター」表彰を行いました。今回のマイスターである山守さんと桑野さんの2名には、賞状とバッジが授与され、お二人が淹れたコーヒー皆さんでいただきました。その後、他の参加者もそれぞれこだわりのコーヒーを淹れ、和気あいあいと会話をし、楽しく過ごされました。

参加者の皆さんからは、今後も地域の様々な活動や社協主催のイベント等に参加していきたいという前向きなご意見をいただきました。



表彰の2名に珈琲を淹れてもらいました



珈琲座談会のように



参加者全員で写真撮影

今津の今と未来を考えよう！～出張！わいわいサミット in 今津中学校～

7月4日（土）今津中学校にて、中津市役所福祉政策課の『ふれあい出前講座』が開催され、中学校3年の生徒、保護者、地域の方が参加されました。当日は、市より『中津地域支え合いプラン』の紹介や現在市内15地区で行われている“わいわいサミット”について紹介の後、グループでの話し合いを行いました。

話し合いでは、2つのテーマについて意見を出し合い、どちらも中学生ならではの視点による意見がたくさん出ていました。皆さんからいただいた意見は、今後の今津地区の作業部会の参加者にもご紹介し、取り入れていく予定です。



【中学生の皆さんの意見の一部】

◎今津の良いところ

- ・恐竜の形の池がある
- ・地域の人たちが優しい
- ・国際交流している
- ・コンビニが多い
- ・自然が豊か

◎こんな地域になったら良い

- ・もっと国際交流が増えると良い
- ・賃貸住宅が増えると良い
- ・若者が増えると良い
- ・スーパーがあると良い
- ・今津らしい行事を企画する

特技をお持ちの方、大集合！！特技を活かしてみませんか♪

合言葉は「できるだけ社会の為に」

～さんこうかい ～琴好会～

琴好会は1987年に結成された団体で、イベントや施設などで大正琴の演奏をしています。遊びのつもりで始めたグループでしたが、舞台に立ったことをきっかけに「琴好会」として活動するようになりました。

レパートリーは幅広く、取材した日は「オペラ座の怪人」や「クリスマス・イブ」などを練習していました。会の自慢は「会員さん同士の仲が良いこと」。練習の合間も笑顔やおしゃべりが絶えない、ほのぼのした雰囲気の団体さんです。



大正琴で、
全国にお友だちが
できますよ

<演奏依頼・入会希望の方はコチラまで>

電話：0979-22-4030 代表 嶋澤さん

「いつも明るく元気に一日一笑♪」

～うめわかせいじょのかい ～榎若青女乃会～

榎若青女乃会は、お茶飲み会から始まり、老後の楽しみとして日本舞踊を始めました。H28年5月から会を結成し、地域の福祉交流、青少年の育成及び会員の相互の親睦を図ることを目的として活動しています。

会員の皆さんは明るく楽しく舞踊の稽古に励み、イベントや施設からの依頼を受け、活躍中です。また、衣装の貸出もしています、お気軽にお問い合わせください。



<ボラ依頼・入会希望の方はコチラまで>

電話：0979-25-2106 代表 宮川さん

★中津市内には他にも芸能関係のボランティア団体が多数ございます。ご依頼等の際は、社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。