



え:よしだ みずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）  
〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682  
《ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp



人とひとがつながる場  
ちいきのサロン紹介

【三光】いきいきサロン上田口

参加者は一人暮らしの女性が多く、みなさんでおしゃべりを楽しんでいます。レクリエーションや講話など、毎回異なる内容を企画しており、8月のサロンでは地元のボランティア団体による紙芝居を楽しみました。お昼にはお弁当と一緒に食べ、みなさんが笑顔で元気になれる機会になっています。毎月のいきいきサロンで参加者同士が繋がり、安心して日常を送れているようです。（三光地域支え合い推進員:奥園雅子）



【日時】毎月第4月曜日  
10:00~12:00  
【場所】上田口公民館

ボラ情報・お知らせ

お問合せは、中津市ボランティア・市民活動センターまでお願いします♪ ☎23-2095

「男塾」の参加者募集!

「男塾 珈琲講座」は、美味しいコーヒーの淹れ方を学び、地域のサロン活動や交流の場で活躍していただくことを目的としたボランティア講座です。今年度も喫茶カフェ「CRAFT(クラフト)」のマスターを講師にお招きし、ペーパードリップでのコーヒーの淹れ方を学びます。



【日時】12月8日(日)14:00~16:00  
【場所】小楠コミュニティセンター  
【お問い合わせ】地域福祉課 地域福祉推進係 (23-2095)

まほう堂スタッフ急募!

今年7月7日にオープンした「だかし屋まほう堂」では、ボランティアスタッフ(まほう使いさん)を募集中です。世代を超えて地域のみんなが交流できる温かい居場所を、一緒に作っていきませんか。



- <内容>
- 駄菓子・雑貨販売サポート(販売まほう使い)
  - 調理・配膳サポート(キッチンまほう使い)
  - 店内外のお掃除(美化まほう使い)
  - 子どもの見守り(子どもと過ごすまほう使い)

詳しくは、「だかし屋まほう堂」まで!  
住所:中津市島田374(日/出町アーケード内)  
TEL:070-9007-3831

シン・みんなのふくしまつり 開催!  
「ごちゃんピック」  
~ひろげよう!ふくしのWA~

日時:11月17日(日)  
10:00~14:00  
場所:中津市教育福祉センター  
&なかつぶレーパーク

毎年開催している「ふくしまつり」です!オリンピックイヤーの今年、パラリンピックスポーツなどを体験できるコーナーなど大人も子どもも楽しめる催しがたくさん!ぜひ、おこしく下さい!



ぼらかふえ情報

偶数月の第4日曜日に、ボランティアがつながく交流の場「ぼらかふえ」を開催しています♪美味しいコーヒーを飲みながら、おしゃべりを楽しみませんか。

次回ぼらかふえは...  
日時:10月27日(日)  
14時~15時半  
会場:中津市教育福祉センター  
テーマ:読み聞かせ



広げよう!フードパントリーの「わ」



中津市社会福祉協議会では、フードバンクの取り組みとして、「フードパントリー(配布)」、「フードドライブ(寄付受付)」を行っています。この取り組みは、ご家庭で余っている食料品などの寄付をいただき、地域の中で食べるものに困っている方や子育て世帯など、食料支援を必要とする人々に無償で提供する活動です。この活動を通して、社協では「顔の見える関係づくり」に取り組みながら、生活の中での困り事や、生活に困難を抱えている方々を支えるためいつでも気軽に相談できる窓口を目指しています。



マルミヤストア様にて  
フードドライブへの  
協力の様子



協力各社より  
ご協力ありがとうございます



フードパントリーにて  
食料を渡している様子



毎月25日はnicoの日

毎月25日に、食料品の寄付を受け付けています。ご寄付いただいたものは、支援を必要としている家庭や地域サロン、子ども食堂などに無償でお配りしています。ご家庭で余剰品がありましたら、ご協力をお願いします。

※賞味期限まで2か月以上あり、常温保存できるものに限りです。



近年、SDGs やフードロスへの取り組みが進んでいます。現在フードバンクへの協力企業として、「イオン三光店」様、「サンリブ中津店」様、「ゆめタウン中津店」様があり、今回新たに、「株式会社マルミヤストア」様にご協力いただくことになりました。この活動が少しでも広がり支え合いの「わ」ができればと思います。

中津市社会福祉協議会  
地域福祉課 まで  
お問合せ ☎23-2095

# 新鮮で感激の夏ボラ！ 209名が参加！

令和6年7月22日～8月31日体験月間



毎年、夏休みを利用して多くの皆さんがボランティアのスタートとなる、「夏のボランティア体験」に参加しています。今年は、32の受入れ施設・団体の方々が協力してくれました。教科書には載っていない体験を直接肌で感じたり、見たり、聞いたり、考えたり、たくさんできたのではないのでしょうか？

この体験をきっかけに、自分の将来の選択肢の一つになったということもあったと思います。来年は、ぜひあなたも参加してみませんか？いつもとちがう自分に出会えるかもしれません (^▽^)/



## 体験者の感想

豊寿園に来る前までは、高齢者を介護する施設だと思っていた。でも社会の自立を目指す通過の施設という認識になりました。ボランティアを通じて養護老人ホームのイメージがかわりました。

中津北高2年：豊寿園

サロンの皆さんはイキイキしていて一緒に過ごして楽しくて印象が変わった。料理の手伝いをして料理が出来るようになりたいと思った。将来は福祉の仕事もしてみたい。

中津北高2年：すずめの家

日常生活でなかなかする事の出来ない体験を通して学校生活では学ぶことの出来ないことを学べて今後の私の人生に活かしたい。最高！でした。

中津南高1年：てくてく

ボランティアのイメージはゴミ拾いかと思っていたが、実際に行ってみたらやる事が多くてびっくりした！また行きたいです！

深水小学校5年：寄り合いセンターかきぜ



## 受入施設の声

昨年まで新型コロナウイルスの流行などがあり、久しぶりの「夏のボランティア体験」の受入れになりましたが、多くの方に参加して頂いて非常に嬉しく思っております。施設に入所している高齢者の皆さんも普段接することのない若い世代の方々との交流に喜んでおられました。どのボランティアの方も色々な質問を職員にしたり、積極的に高齢者とコミュニケーションを取ろうとするなど熱心な様子が伺えました。アンケートの内容も好意的な意見を多く頂き受け入れた施設側としてもいい体験ができたと思っております。

これをきっかけに介護や福祉に興味を持ってもらえるとうれしく思います。

特別養護老人ホーム悠久の里



## 「ひがたらぼ」は小さな博物館！



8月24日、NPO法人水辺に遊ぶ会の事務所「ひがたらぼ」で夏休みワークショップがありました。「ひがたらぼ」は東浜の干潟に面しており、ミニ博物館も兼ねています。2016年にこちらに建てられて以来、毎年夏休みには様々なワークショップが行われていて、親子連れで賑わっています。

この日は足利瑞萌さんが講師を務め、「生きもの折り紙つくってみよう！」と題したワークショップで難易度が高めの作品に挑戦しました。

参加者は足利さんの手を借りながら、折り紙で海辺の生きものを作って楽しみました。



ちょっと難しかったけど、かわいいカブトガニができました♪



### 「水辺に遊ぶ会」の活動内容

海のゴミをなくす  
(ゴミ拾い・ビーチクリーン)

干潟を知ってもらう  
(観察会の実施)

松林を整備する  
(松葉かきの実施)

干潟の調査活動

ほかにも活動の内容は様々。もっと自然を好きになってほしくて、きっかけの種をたくさんまいています。



よしまさ 代表の足利慶聖さん

いつでも遊びに来て  
くださいね♪

<ご興味のある方は、こちらまで> 「ひがたらぼ」で、カブトガニのペビーが見られますよ！  
NPO法人 水辺に遊ぶ会 TEL 0979-77-4396 (中津市東浜 1151-4)



## 地域の居場所、「寄り合いの場」

～新たなサロン紹介～

皆さんは「寄り合いの場」をご存じですか？「サロン」とも言われる、住民の人が実施している『住民による住民のための居場所』です。中津市内には現在約100か所あり、高齢者だけでなく様々な人が集まる「地域の居場所」となっています。今回は、令和6年に新たに立ち上がったサロンを紹介します。

### 「金谷貴船サロン」

南部・金谷地区の貴船神社社務所にて毎月第3月曜日に開催しています。皆で楽しい時間を過ごせるよう、工夫されています。



### 「持田ほのぼのサロン」

耶馬溪・山移地区にある「ほのぼの茶屋」にて月1回開催しています。皆と一緒に、お昼を食べてお話を大切に交流しています。



### 「大悟法サロン」

大幡・大悟法地区の老人憩いの家にて毎月第4金曜日に開催しています。特技披露や男性料理など皆で楽しんでいます。



### 「サロンドヒオケ」

耶馬溪・榎山路地区の中組公民館にて開催しています。いずれは地域の様々な人の居場所になるようにしていきたいそうです。

