

ボラ情報・お知らせ

ボランティア募集！

サロンでお料理を作ってみませんか♪
下池永の地域サロン「つばめの家」では、仲間と楽しく活動できる調理ボランティアを募集しています。お料理好き・特技のある方、大歓迎！

まずは一度参加してみませんか？

所在地：中津市大字下池永

開催日：毎週月曜日 10 時～

申込先：中津市ボランティア・市民活動センター
☎23-2095



お問合せは、中津市ボランティア・市民活動センター
(☎23-2095)まで♪

メンバー募集！

あなたもマジシャンになりませんか♪

中津マジックの会が会員を募集しています。
初心者も大歓迎。楽しいメンバーが丁寧にお教えします。マジックで笑顔を咲かせましょう！

会場：鶴居コミュニティセンター

練習日：毎月第1・第3土曜日

11 時～12 時

申込先：中津市ボランティア・市民活動センター
☎23-2095



眠っている絵本、募集中！

点字絵本を作る会「絵点楽」は、絵本に透明シートを組み合わせて点字絵本を作り、学校や病院などの施設に貸し出す活動をしています。

まだまだ絵本が必要なので、ご家庭に眠っている絵本を大募集！1冊からでも受け付けています。



最近の絵本、大歓迎♪ 絵本をカットして作るので、表紙が厚すぎないものがよいそうです。

受付：中津市ボランティア・市民活動センター
☎23-2095

Tシャツを集めています！

地域サロン百歳(ももとせ)では、布草履の材料になるTシャツを集めています。着なくなって眠っている綿100%のTシャツがあればお持ちください。

かわいい草履になりそうなTシャツをお待ちしています♪

作った布草履はバザーなどで販売し、サロンの運営資金に充てる予定です。



サロン百歳(ももとせ)の皆さん

受付：中津市ボランティア・市民活動センター
☎23-2095

ボラ情報コーナーができました！

中津市教育福祉センターの掲示板に、情報コーナーを設けました。
お知らせしたい情報を、掲示板に載せてみませんか。

(例) ☆イベントをするので、参加者やボランティアを募集したい。

☆ボランティア団体のメンバーになってほしい。

☆資源回収をするので資源ゴミを集めたい。

☆バザーに使うので、不要な布などがあれば譲ってほしい。

皆さんの情報をお待ちしています。お問い合わせはボランティアセンターまで！



ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.249

2021 年7月発行

《発行》 中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682
《ホームページ》 <http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

支え合いたい“キモチ”を“カタチ”に…

高校生が作る『おかげさま弁当』

コロナ禍で社会との繋がりの機会が減る中、高齢者と東九州龍谷高校食物科3年生の食を通してのふれあい活動が6月19日にありました。

これは、「生徒たちにボランティア活動の機会を作りたい！」という学校側の想いに対し、学校のある地区を担当する民生委員の方の協力もあり、実現したものです。

活動が決まってからは、季節の食材を主体に、どんな献立がいいのか？味付けは？切り方は？やわらかさは？…など、みんなで何度も話し合いを重ね、前日から、下ごしらえをしました。

当日は指導されている川端先生の、「1つの枠の中に想いを込めて、美味しくなる魔法をかけて詰めるんよ。」の一言で、一気にラストスパートがかかり、37人の最高の笑顔も加わり「おかげさま弁当」ができました。

各班でつくりあげた味をひとつにして完成した瞬間、とてもキラキラした笑顔と、優しく温かくほんわかした空気でいっぱいになりました。

できあがった「おかげさま弁当」は、民生委員さんの案内と生徒さんたちの手によって、19名の1人暮らし高齢者の方や高齢者夫婦世帯の方に配られました。



お弁当を受取った
皆さんの声

♪楽しみにしてたよ
♪お箸をつけるのがもったいないわ
♪若い子から、こんな形で何かを頂くのは初めてよ。
年をとってよかった
♪物を作るには、健康が一番！体に気をつけてね
♪嬉しくて涙がでます。ありがとう

😊生徒さんより😊

年をとるのは、体がきつかったり、動きが鈍くなったり、出来る事が少なくなったりと、暗いイメージしかなかったけれど、「年を取ってよかった」と笑顔で言ってもらって嬉しいし、普段から関わる事がないので、今回こんな形で関わる事が出来てよかったです😊



37人全員の想いが詰まった
宝箱、「おかげさま弁当」♪
次回は秋の予定です！

サロン交流会でつながったご縁♪【大正琴フレンドリー】

6月16日 山国町吉野地区にある旧溝部小学校体育館で、「大正琴フレンドリー」の皆さんが『高校3年生』『北原白秋メドレー』『北国の春』など全9曲を大正琴で演奏しました。どこか懐かしい音色に、「吉野けんこう隊サロン」の皆さんを始め地域の方々も思わず口ずさんでいました♪



コロナ禍の今、「大正琴フレンドリー」の皆さんはなかなか発表するチャンスがありませんでしたが、3月に行われたサロン交流会がきっかけで「吉野けんこう隊サロン」の方とつながりができ、今回のご縁となりました。このステキな音色を聞いてみたい方は声をかけてください。

<サロンの皆さんの声>

「大正琴を聞くのは初めてだけど、とてもいい音色ですね！」
「懐かしい曲ばかりで、久々に歌いましたよ。」
「時々こんな機会があると若返るなあ(笑)」



祝1周年！みんなが“ホッ”とできる場所を【サロンつばめの家】

ふれ合い、支え合いながら健康寿命を延ばしたい、という想いで誕生した「サロンつばめの家」は毎週月曜日に如水地区で開所しており、参加者の特技を生かして、農業、脳トレ、体操、パソコン教室、茶道、大正琴など、様々な活動に取り組んでいます。

サロンの近くにある畑では夏野菜が育っており、収穫したての新鮮な食材を使い「野菜たっぷり、一日30品目！」を意識して作っているお昼ご飯は、参加者から大好評です。

「つばめの家」は今年の7月6日で一周年を迎え、ますます元気に活動しています。代表の永岡さんは、「一人ひとりを尊重しながら、みんなで『また来たい』と思える居心地のいい場所を作っていきたい。」と話していました。



メンバーの皆さん



採れたての野菜が美味しそうですね！

これまでも、これからも、地域の大切な居場所として…

～緑綬褒章 受章～【地域ボランティア沖代すずめ】



「地域ボランティア沖代すずめ」が、2021年春の緑綬褒章を受章しました。沖代すずめは1993年に結成。沖代校区にある「寄り合い所すずめの家」で週2回地域サロンを開いており、地域住民の方々の憩いの場となっています。今回の褒章受章者は県下から1団体4人。緑綬褒章は長年にわたり社会へ奉仕する活動(ボランティア)に従事し、顕著な実績をあげた人・団体に授与されます。受章おめでとうございます！



元気に体操する参加者の皆さん



代表の吉田さん

30年地域の活動をやってきて、皆さんと一緒にいただいたご褒美なので嬉しいです。今いちばんの仕事はリーダー交代をうまくやっていくことですね。今後もすずめの家が地域の中で続いていってほしいです。



この夏、ボランティアデビューしよう！

～令和3年度 夏のボランティア体験月間～

7月21日から8月31日の夏休み期間で、恒例の「夏のボランティア体験月間」を開催します。まだボランティアをしたことがない方、夏休みを利用して新しいことに挑戦してみたい方、この機会にぜひボランティアをしてみませんか。

申込受付期間：令和3年7月1日(木)～8月11日(水) 活動期間：7月21日(水)～8月31日(火)

お問合せ：中津市社会福祉協議会 中津市ボランティア・市民活動センター ☎ 0979-23-2095

<令和3年度の受入れ先>

高齢者施設

- いずみの園ふれんど館
- いずみの園寄り合いセンター
- いずみの園
かきざサポートセンター
- いずみの園中央サポートセンター
- さつき苑
- 箭海荘
- デイサービスセンター三光
- デイサービスセンター本耶馬溪
- デイサービスセンター耶馬溪
- デイサービスセンター山国
- 豊寿園
- やすらぎ荘
- 悠久の里

児童福祉施設

- 三光児童館
- 如水こども園
- 第三保育所
- 第五保育所
- 永添児童クラブまりあ
- にしきこども園
- にしき児童クラブ
- なずな児童クラブ

障がい者施設

- 修光園
- フロンティアなかつ
- もみじ園

その他

- 【地域の高齢者の集いの場】
- すずめの家
- 福ろうの家
- 【野外での子どもの遊び場】
- 中津プレーパーク
- 【障がい児・者とのふれあい】
- てくてく



★去年活動した皆さんの感想★

最初はどうか不安だったけれど、子どもたちが自分から笑顔で話しかけてくれたので、私も子どもたちと笑顔でコミュニケーションをとることができました。

いろんな人とふれあうことができて良かったです。貴重な話を聞けて身になりました。

今回の活動を通して知らなかったことを知ることができたので、違う所にも行ってみたいです。

新たな出会いに、一步を踏み出そう！！

古切手を ありがとうございました！



皆さんが集めて持ってきてくれた古切手
約23,000枚を県盲人協会に送りました。
送った切手は「愛のともじり運動」を通じて視覚障がい者の支援活動などに活用されます。
ご協力ありがとうございました。