

お知らせ

令和 8 年熊本地震における災害ボランティア活動について

7月28日の熊本地震では多くの被害があり、被災地の復興に向け全国からたくさんの方がボランティア活動に参加しています。ボランティアに行かれる方は熊本県内の各市町村社協の災害ボランティアセンターの最新情報をご確認ください。中津市でも、災害ボランティア活動を行う方に準備する物や保険についてご案内しています。活動に行く前に、下記のチェック項目を確認しましょう。

- ボランティア募集内容を確認し、指定の方法で申し込みましょう。
- 出発前にボランティア活動保険へ加入しましょう。（中津市社協でも申込みできます）
- 軍手、飲み物、昼食、タオル、汚れてもよい服装、身分証明書などを準備しましょう。
- 現地スタッフの指示に従い、無理をせず安全第一で活動しましょう。
- 支援物資は現地で必要とされているものがある場合をお願いします。
- 遠方で現地へ行けない場合、募金も大切な支援です。



シン・みんなのふくしまつり

「中津でつなぐ笑顔の輪」

今年も『シン・みんなのふくしまつり』は、子どももおとなも楽しめる催しがたくさん♪ 笑顔あふれるひとときを過ごしませんか。

と き：11月8日（日）10時～14時

ところ：中津市教育福祉センター＆プレーパーク（中津市沖代町1-1-11）

※駐車場は100台です。乗り合わせにご協力をお願いします。



お気軽に
お越し
ください♪



内容(一部)

- ・大分県立工科短期大学校による光の三原色の実験
- ・子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツや踊りなどの体験
- ・もみじちゃんなど地元キャラクター出演
- ・東九州龍谷高校による自分で作る「お弁当」
- ・キッチンカー
- ・ボランティア団体や市内の協力団体による出店

【お問合せ先】中津市社協 地域支援課 23-2095

啓発劇をお届けします！

なかつ市民後見人の会「らいとふる」では、啓発劇「和子さんと成年後見人～後見人がつくまで編～（20分程度）」を施設等で出前公演しています。「自分で判断ができなくなったらどうしたらいい？」に寄り添う内容になっていますので、ご興味のある方は、ご連絡ください。

お問合せ先：「らいとふる」会長 梶藤さん
電話 0979-22-2169



お茶と音楽の会へどうぞ！

本耶馬溪町観光ボランティアガイドの会が、お茶と音楽の会を開催します。お気軽にご参加ください。参加無料です。

日時：11月14日（土）

10時～15時

場所：本耶馬溪公民館

出演：生田流箏曲磯貝社中、おふくろず、糸永起也&「Sotto Voce」

お問合せ先：本耶馬溪町観光ボランティアガイドの会
深水(ふかみず)さん 電話 090-1165-8182



<編集後記>日に日に暑さが和らぎ、過ごしやすくなってきました。継続できなかった筋トレを、健康のために再開しようと思います。食欲の秋になり、お菓子やフルーツなど美味しい物が食べたくりますが、ほどほどにしたいと思います。

(すがわ ゆうじ)



ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.280

2026年10月発行

え：よしだ みずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

「こども食堂・コミュニティ食堂」は、みんなの居場所！

「こども食堂・コミュニティ食堂」は地域の皆さんやボランティア、NPO、一般社団法人、社会福祉法人など、多くの方々によって運営されています。無料または低料金で食事を提供するだけでなく、学習や交流の場でもあり、子どもから大人まで地域の皆さんが安心して過ごせる「居場所」となっています。今年の夏休みには、中津市内に新たに4か所開設されましたので、ご紹介します。

「くすのき食堂」

小楠地区の子育て世代の方や地域の大人の方など誰でも参加できます。手作りの食事を食べたり、おしゃべりしたり和やかな雰囲気過ごせる場所です。20名までの予約制です。

毎月第3木曜日 17:30～18:30

場所：小楠コミュニティセンター



「よいみちカフェ」

子どもから大人まで、今津地区みんなのふれあいの場です。おいしいご飯を食べたり、おしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごせる場所です。夏休みの時期は5回開催しました。次回は冬休みに開催予定です。

場所：中津市植野1490-2



「東浜子ども学び塾」

東浜地区にて東浜親睦会の主催で、夏休みに地域の方と子どもたちの交流や見守りを目的に開催しました。親御さんたちからもたいへん好評だったようです。来年も夏休みに開催予定です。

場所：東浜集会所 内容：夏休みの宿題、ものづくり（牛乳パックのコマや椅子作り、昔の遊びで竹馬や水鉄砲など）食事：カレーライス、そうめん、だんご汁など



「こども食堂しお風」

今津地区の子どもから大人まで、みんなで手作りのご飯を食べたり、おしゃべりをしたり、楽しく過ごせる場所です。学習支援員の方と一緒に勉強できます。

開催日：12月まで毎月第4日曜日 11:00～14:00
場所：今津区集会所





中津市内の子ども食堂はこちら！



名 称（運 営）	会 場	開催時間	対 象
コルリ子ども食堂 （むろや醤油&地域ボランティア）	諭吉コルリ 福沢諭吉旧居	第3金曜日 17:30～20:00	どなたでも参加 OK
鶴居こいのぼり子ども食堂 （ボランティア団体）	鶴居 コミュニティセンター	毎月第1土曜日 11:00～12:00	どなたでも参加 OK
SunRise レストラン （だがしやまほう堂）	日ノ出町商店街 （旧佐々木文具店）	毎月第1木曜日 17:00～20:00	どなたでも参加 OK
やわらぎダイニング （児童家庭支援センター和）	大貞	月2回	予約制（お問い合わせください）
こまどぷらす （NPO 法人まど）	上宮永 395	年4回	どなたでも参加 OK （20名まで）
ひかり食堂 （九州市光工業）	三光森山	令和8年3月実施 次回10月12日	主に三光地区の子ども（予約制）
やちふく食堂 （Team めいぷる）	城井公民館 文庫さだや	春・夏休み お昼頃（不定期）	主に児童クラブの利用児童 等
こどもカフェ・こども食堂 （テンポラリー耶馬溪）	耶馬溪町 樋山路 1887	不定期 月1回	地域の方どなたでも
里カフェ子ども食堂 （山国町地域婦人団体連合会）	コアやまくに （山国町）	6月～2月 毎週土曜日	主に「学びのすすめ土曜塾」の参加生徒等

※参加費（食事代）はそれぞれ異なります。



コルリ子ども食堂



鶴居こいのぼり
子ども食堂



SunRise レストラン



やちふく食堂

人とひととつながる夏！～夏のボランティア体験～

7月から8月にかけての夏休み期間中、「夏のボランティア体験月間」を実施しました。この取り組みはボランティア活動への積極的な参加を促進し、県内におけるボランティア活動の振興を図ることを目的として毎年行っています。今年も市内の福祉施設やボランティア団体等 34 か所がボランティアの受入れ先となり、中学生から社会人まで 243 名の方が参加されました。

参加者の声

- 今後笑顔で人と接し、積極的に動けるようにしたい。
- 人と関わること、自然とふれ合うことの楽しさを認識できた。
- 普段の生活の中でもボランティア精神を忘れず、周りの人に優しく、見返りを求めないで動ける人間になりたい。
- 人との関わりを通して、コミュニケーションの初心を学べた。

<受入施設として初参加の団体さんより>

ともに体験や対話をすることで、障がいがあっても無くても一緒に楽しめることを再認識しました。若いパワーに元気をもらいました。ありがとう！

（あつとほうむぐれいす 川野さん）



自分で作った点字絵本ができました！

「絵点楽の子ども点字講座」7月29・30日開催

点字絵本を作る活動をしているボランティア団体「絵点楽^{えてんらく}」による点字講座に、小学生3人が参加しました。点字の基本的を学んだ後、自分で絵本を選び、絵本の言葉を一文字ずつ丁寧に点字に訳していきます。訳した後は絵点楽のメンバーと確認し、いよいよ絵本に貼る硬い透明シートに点字を本打ちし絵本に貼ります。できあがった絵本は、世界で一つだけのオリジナル！この講座をきっかけに、点字への関心が深まったようです。“絵点楽”の皆さんも「楽しかった。これからも続けていきたい」とおっしゃっていました。



<参加した子どもたちの感想>

「点字は母音と子音でできていることを知りました」
「打つ作業が楽しかった」
「町中にある点字に目が行くようになった」



趣味を通して地域デビュー！ ～“男塾”珈琲講座 夏を彩る極上の一杯～

8月30日、「男塾」珈琲講座～夏を彩る極上の一杯～を小楠コミュニティセンターで開催し、18名の方にご参加いただきました。

この講座は男性の社会参加を後押しするため、令和元年から実施しているボランティア養成講座です。講師には毎回ご指導いただいている「喫茶カフェ CRAFT」マスターの奥村哲生さんをお迎えし、本格的なアイスコーヒーの淹れ方を手ほどきしていただきました。



受講された方の中から、希望者には11月開催の「シン・みんなのふくしまつり」で珈琲ボランティアとして活動していただく予定です。お楽しみに！



<参加された方の声>

- ローストの種類や淹れ方がわかってよかった。
- 皆さんと話がはずみ、とても楽しくすごせた。
- 情報交換できてよかった。珈琲ボラが楽しみ。

