

わたし×ボランティア

変面師 優翔(ゆうと)さん(11歳)

・変面を始めたきっかけは何ですか？

「5歳くらいの時にユーチューブを見ました。最初は衣装を作ったりしましたが、8歳の時におじいちゃんに買ってもらうからますます力が入りました。」

・どんな活動をしていますか？

『深泉寺さくらまつり』『三保コミュニティーセンター』にてミスターシュガー氏とコラボ出演しました。

・ボランティアをやってみてどうですか？

「お客さんからの拍手や笑顔がとても楽しいです。これからも磨きをかけて続けていきたいです。」



中津市在住。

現在小学6年生。好きなことは「変面」と「神楽舞」。

依頼があれば駆けつけます！！

人とひととがつながる場

ちいきのサロン紹介

【南部】小祝サロンひだまり



11年前から開催されている「小祝サロンひだまり」の売りは何とんでもお昼ご飯が素晴らしく、すべて手作り！サロン開所当初からのお昼代200円を現在もキープし続けています。その理由はボランティアスタッフさん達のご厚意。畑で作っている野菜を毎回提供してくれています。手際よく調理されて、きれいに盛り付け。サロンのお昼を参加者の皆さんはとても楽しみにしています♪

【日時】毎月第2日曜日 10:00~12:00

【場所】小祝老人憩いの家

ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.266

2024年6月発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

R6 『夏のボランティア体験月間』

スタート!

募集!

実施期間：令和6年7月22日～8月31日

申込期間：令和6年6月24日～7月27日

対象：小学生以上から一般の方（市内在住・市内通勤通学者）



「夏のボランティア体験月間」は毎年たくさんの方が参加をしてたくさんの出会いと発見があります。この活動をきっかけにボランティアの楽しさを知り、色々な活動に参加するようになった人、自分が参加することで誰かの役に立てていることを知ることが出来た人など。「ボランティアは誰に強制されるものではなく、誰かを思い、その思いが自分を突き動かすこと」です。今年はあなたの番です！知らない自分に会える機会になります！是非、参加してみませんか？



問合せ先：中津市社会福祉協議会 中津市ボランティア・市民活動センター
中津市沖代町1-1-11 中津市教育福祉センター内
☎ 0979-23-2095 お電話での受付は出来ません！

「ぼらかふえ」のお知らせ

偶数月の第4日曜日は「ぼらかふえ」♪

「男塾」珈琲講座の受講生が淹れた美味しいコーヒーを飲みながら、ボランティアのお話などしながら、ゆったり交流を深めませんか。どなたでも無料でご参加できますので、お気軽にどうぞ。

「ぼらかふえ」のお部屋で、自慢の作品を展示してみませんか。「我こそは!」という方&団体さんは、ご相談ください。

次回 6月23日(日)
14:00~15:30

会場：中津市教育福祉センター



4月の「ぼらかふえ」

新人紹介



4月よりボランティア・市民活動センターに異動になりました、小田翔太(おだしょうた)です。趣味は映画鑑賞とお出かけ。カンフー映画やブルース・リーが大好きです。至らない点もあるかと思いますが、よろしくお願いたします。

お問合せは
中津市ボランティア・市民活動センター
までお願いします♪

☎23-2095

報告! 「春のボランティア体験月間」!

令和6年3月1日～4月6日に春のボランティア体験月間が行われました。

92名の高校生が参加し、地域サロンや児童施設、障がい児・者施設や高齢者施設などで、新たな出会いに心を躍らせていました♪

～活動の様子～



～参加した学生さんの声♪～

障がいにもそれぞれ種類があって人それぞれ出来ること出来ないことが違うという事に気づけた。

新しい世界を知れた

今までやってこなかった貴重な体験ができた

新しい人との関わり方を学べた

リフレーミング(物事を違う視点から見る)の大切さを知り、自分の長所に気づけ色々なことに感謝しようと思った!



あなたも「おもちゃドクター」にないませんか？



令和6年度ボランティア養成講座は「おもちゃ病院」のドクター養成をテーマに「おもちゃ病院やま」の皆様にご協力をいただき開催します。

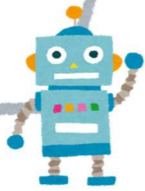
現在、「おもちゃ病院やま」の皆さんは第3日曜日にイオンモール三光(偶数月)と中津市教育福祉センター(奇数月)にて定期開院をしています。他にも、様々なイベント・場所で開院しています。ドクターは9名いらっしゃいますが活動が広がり、新しい仲間も増やしていきたいということから養成講座を開催します。



みなさんのご参加をお待ちしています！

おもちゃドクターに必要なことは、おもちゃを直すことに強い熱意があること、修理が趣味であること。これさえあれば誰でもドクターになれます！

おもちゃドクターより



～ボランティア養成講座「おもちゃドクター養成編」～

日時：令和6年7月13日(土) 10:00～12:00

場所：中津市教育福祉センター

講師：おもちゃ病院やま ドクターの皆さん

内容：前半 座学(テキストを使用して)
後半 スピーカーチェッカーの組み立て

持物：プラスドライバー(0・1・2番)
マイナスドライバー(刃幅1～4ミリ)お持ちであれば「強い熱意！」

外国の方との交流イベント

「おぐすフェスタ」が開催されました☆

3/31、小楠校区の地域福祉ネットワーク協議会「OGUSU 友愛 2017」主催で、地域に住む外国の方とのつながりづくりを目的とした交流イベント「おぐすフェスタ」が、小楠コミュニティーセンターで開催されました。「地域には多くの外国の方が住んでいるものの、なかなか地域の中での関わりが持てない」という声を受けて、お互いに顔見知りになれる機会をつくろうと今回のイベントを企画しました。

当日はスタッフ等も含めて30名を超える参加がありました。ペアのチームを作ってクイズや手作りレクの対抗戦で盛り上がり、お昼には手作りのカレーが振舞われました。自分で好きなトッピングを選べるようたくさんの種類の具材が準備されていて、国や宗教の違いなど個々の食文化への配慮もある美味しいカレーをみんないただきました。

お互いに話をする中で「家が近所だね。困ったら何でも聞いてね。」というやりとりもあり、新しいつながりが生まれる素敵なしと時となりました。



はじめは少し緊張も…その後のゲームや食事でもみんな笑顔に♪



中津市外国人総合相談センターの方も参加しました！

～災害時も助け合える地域を目指して～

3/16、被災者支援ボランティア講座『協働減災塾～私たちに今、できること～』を開催しました。参加者は、企業の方、防災士、ボランティア団体、自治委員、民生児童委員、医療・福祉関係者、行政などおよそ50名の方々に皆さんの関心の高さが伺えました。

中津市社協では、いざという時に助け合える地域づくりの一環として「被災者支援ボランティア講座」を毎年開催しており、今回は、令和5年度の豪雨災害の支援に携わった方々から活動報告をしていただくと共に、講師の園崎氏より能登半島地震における避難所やボランティアの状況、日頃からできる地域づくりについてお話を伺いました。

参加者からは、「自分たちが経験した活動以外のボランティア活動を知ることができて勉強になった」「自分ごととして取り組むことが大切」等ご意見をいただき、今後に向けて貴重な意見交換が出来る機会になりました。



グループでお話している様子



実践報告者の皆さん



講師の園崎 秀治氏
(オフィス園崎)



中津市しもげ商工会
青年部 苅北 隆義氏



中津北高等学校
きれまち隊の皆さん



大分県建築士会
中津支部 山村 増治氏



NPO 法人地域ひとネット
谷川 真奈美氏

珈琲大好き！一杯から広がる受講生たちの「繋ぎの輪」！！



4/28、中津市教育福祉センターにて男塾珈琲講座受講生を対象とした座談会を実施しました。この男塾珈琲講座は男性が地域社会に参加するきっかけづくりとして令和元年から毎年開催しており、すでに50名近くの受講生が誕生しています。

今回の座談会では、受講生が「これまでどのような活動をされてきたのか」、まだ活動に結びついていない方には「これから活動するにあたりどのようにしていけば良いのか」などについてお互いの近況や意見交換などを行い、受講生同士の交流を深めました。また、活動実績に応じて表彰を行い、活発に活動している受講生にはマイスターのピンバッジが記念品として贈呈されました。

受講生からは、「地域活動に参加するきっかけになった」、「同じ境遇の仲間と交流できてよかった」など前向きな感想が聞かれ、また一方で「まだ活動が始められていない」といった課題も挙げられ、今後の活動に向けて有意義な意見交換が行われました。

受講生マイスター第一期生



神田さん



家室さん



野末さん



受講生たちによる交流の様子

