

デイサービスセンター山国へ見学・体験に来てみませんか？

デイサービスセンター山国では機能訓練や入浴、レクリエーション、運動会や忘年会などの季節の行事、食事の提供などを行ない、ご利用の皆様が楽しく安心して過ごしていただける時間を大切にしています。

「デイサービスってどんなところなの？」といった疑問をお持ちの方。一度、見学や体験に来てみませんか？体験利用の際はお昼ご飯を無料でご提供致します。ご希望があればご自宅までの送迎も出来ますので、お気軽にお申し込みください。



今日のレクは魚釣りゲーム！



ある日のお昼ご飯

- ゆで豚のおろしぼん酢かけ
- おから炒り、焼きナス
- ささみとオクラのマヨ和え

昼食無料！

お申し込み先
デイサービスセンター山国
 担当：小野・野中
 電話：62-3093

オレンジカフェ「やまくに」開催します

7月21日(火)13時半～15時

場所：山国社会福祉センター
 対象：どなたでも
 参加費：100円
 内容：ほほえみ演芸座



お申込み・お問い合わせ先
 中津市高齢者相談支援センター社協
 ☎27-8870 (担当：廣瀬)

第5次計画作業部会 あなたの声を地域づくりに！ わいわいサミット 参加者募集！

日時：7月14日(火)13時半
 場所：山国社会福祉センター
 対象：どなたでも

「誰にとっても住みやすい地域って？」みんなでわいわいおしゃべりしながら、考えてみませんか？

お申込み・お問い合わせ先
 ☎62-2898 (城土)

フードパントリー 食料品の無料配布を行います

対象：中津市内に在住で、物価高騰によりお困りの方(※生活保護世帯は対象外)

申込：QRコード or お電話にて
 7月7日12時～
 ☎26-1237



受渡：7月27日(月)10時～17時
 山国社会福祉センター

心配ごと相談

日にち：7月 8日(水)
 8月 19日(水)

時間：9時～12時

場所：山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

「はたらくことに」 関する相談窓口

日にち：7月 15日(水)
 8月 19日(水)

時間：13時半～16時

場所：山国社会福祉センター

仕事のこと、生活のことなど、不安や悩みを聞かせてください。ご家族や関係者の方からの相談も受け付けています。

☎ 62-2898 (池田)

山国身近な相談日

日にち：7月 16日(木)
 8月 20日(木)

時間：13時～16時

場所：山国社会福祉センター

地域支え合い推進員が介護予防や生活支援について困りごとや不安などのお話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。

☎ 62-2898 (梶原)

ちいき福祉だより

かかし

《発行元》中津市社会福祉協議会
 地域支援課 地域活動支援係
 (山国社会福祉センター内)

〒871-0712

中津市山国町守実89番地1

TEL：62-2898 FAX：62-2905

令和8年7月発行 第157号

やさしさと思いやりの心を育てよう！

三郷小学校「人権の花運動」指定交付式



「人権の花運動」は、小学生などの子どもたちが花の種や苗を協力して育てる活動を通して、命の大切さや思いやりの心を育み、人権尊重の意識を高めることを目的とした啓発運動です。

中津市では毎年、中津市内の小学校から4校が指定を受けています。今年度は三郷小学校が指定され、5月28日に「人権の花運動」指定書交付式が行われました。

交付式では、児童会長へ指定書が手渡された後、人権擁護委員から花の苗やプラカード、人権イメージキャラクターが贈呈されました。

校長先生から、「お花に水やりやお世話をすることで立派に育つように、困っている人がいたら助け合い、思いやることで心も温かくなります。全校児童で協力しながら取り組んでいきましょう」とあいさつがありました。



みんなで記念撮影



指定書が交付されました



花の苗が贈呈されました



人KENまもる君・あゆみちゃん

交付式後には、人権擁護委員による紙芝居「ぐらぐらもりのおばけ」が上演され、児童たちは人権についての学びを深めました。

最後に児童代表が、「一年間、人権の花運動に取り組み、いじめのない明るい三郷小学校にしていきたいです。今日はありがとうございました。」とお礼の言葉を述べました。

これから児童たちは、水やりや草取りを行いながらきれいな花を育てていきます。秋には種を収穫し、その種は二十歳式などで配布される予定です。



児童代表によるお礼のことば

住民型有償サービス「やまくにっつくさサービス」

4月30日、「やまくにっつくさサービス」の令和8年度総会が開催されました。

代表の山崎光司さんより「設立から11年を迎え、草刈りや見守り、送迎など地域のニーズに応えながら活動を続けてきました。利用者の減少やスタッフの高齢化など課題もありますが、『近所同士の助け合い』を大切に、これからも地域に貢献していきたい」とあいさつがありました。

住民型有償サービスは、日常生活でのちょっとした困りごとに対し、地域住民同士が支え合う活動です。会員が安全に行える範囲でサービスを提供し、暮らしをお手伝いしています。今年度から新しいスタッフも加わり、心新たに新年度がスタートしました。

サービス内容(一例)

【家事援助】

- ・ゴミ出し
- ・お部屋の掃除・窓ふき
- ・買い物代行
- ・衣類洗濯など



【付き添い・外出支援】

- ・通院や外出の付き添い
- ・お話相手
- ・生活の見守り
- ・その他



【屋外作業】

- ・草刈り
- ・草取り
- ・庭木の剪定(低木)
- ・その他



利用料金

作業内容	30分	1時間
家事援助など	450	900
屋外作業(草取りなど)	500	1,000
草刈り機など機械を使用した作業	650	1,250

つゆくさからのお知らせ

- サービス利用についての相談・申し込みは、マネージャーにご連絡ください。
- 利用料金の支払いについては、R8年5月から現金払いに変更しました。ただし今まで使用していた「はーと券(つゆくさチケット)」をお持ちの方は、今までどおり使用できます。
- 使用する予定がない「はーと券(つゆくさチケット)」は、現金に交換しますので事務局に連絡をください。

役員紹介

	氏名	連絡先
代表	山崎 光司	62-2210
マネージャー	水谷 トシ卫	62-2820
マネージャー	堀川 幸孝	62-2463
事務局	池田 みゆき	090-9605-9780
事務局補佐	河野 多佑	62-2628
監事	河端 えみ子	

「守実公民館健康クラブ」表彰おめでとうございます

5月18日、中津市役所にて令和8年度「元気！いきいき☆週一体操教室」の表彰式が開催され、山国地区からは「守実公民館健康クラブ」が教室の立ち上げより5年が経過した団体に贈られる**ゴールド賞**を受賞しました。

守実公民館健康クラブは、毎週金曜日に週一体操を実施しています。めじろん体操ぷらす住民のみどり先生の体操やレクリエーションなど工夫しながら「みんなで健康になること」を目標に頑張っています。

会の発足：令和2年9月
実施場所：守実公民館
日時：毎週金曜日 10時～
継続の秘訣：体操を継続して『みんなで元気に！』を目指しています。



☆参加者のコメント☆

- ・週に1回みんなの笑顔に会えるのが楽しみ。
- ・おしゃべりするのが楽しい。来ていなかったらどうしたのかみんなで心配する。
- ・杖をつけていた方が体操を続けて杖を使わずに歩けるようになった。継続の必要性を感じている。
- ・体操を続けて地域のみんで健康と笑顔を守りたい。
- ・なくてはならないもの。毎週金曜日の午前中は、週一体操の時間！

山国子ども神楽降臨！ たいしょう陣サロン

4月18日、たいしょう陣サロンに山国子ども神楽がやってきました。たいしょう陣サロンの皆さんにとって、毎年目にしてきた「神楽」でしたが、年々お宮に行くことが難しくなったことから、お神楽をお呼びしての開催となりました。

聞き慣れた笛や太鼓の音色、懸命に舞う子どもたちの姿に、感動し涙する方もみられました。「久しぶりに近くで神楽を見て今日は嬉しかった」「自分も頑張ろうと力をもらった」等の声が聞かれました。



堂々の舞を見せてくれました

山国神楽社の新谷正富士さんは「子どもたちも一生懸命練習をしています。披露する場をいただき喜んでもらったので、こちら元気をもらいました」とおっしゃっていました。

子ども神楽の皆さんは、たくさん練習を積んで、地区の祭事やイベントに出演し地域を盛り上げてくれています。