

ボラ情報・お知らせ

お問い合わせは、中津市ボランティア・市民活動センターまでお願いします♪ ☎23-2095

nico キッチン&フードパントリーを行います！

「まんぷくで楽しいクリスマスの思い出を」をテーマに、生活に困っている方や子育て世帯を中心に食料の配布（フードパントリー）や、ふるまい（ニコキッチン）を行います！
今年も夕方からの開催で、夜ならではのXmasキラキライルミネーションもあります。
Xmasの雰囲気を楽しんでみませんか？

日時：12月25日(水)
17:30~19:30(最終入場 19:00)
場所：中津市教育福祉センター
内容：食料無料配布(事前予約)
ふるまい(カレー&スープ)
※ふるまいは予約不要です



“男塾” 珈琲講座参加者募集

地域の交流の場などで活躍していただくことを目的とした、男性対象のボランティア講座です。喫茶カフェ「CRAFT (クラフト)」のマスターを講師にお招きし、美味しいコーヒーの淹れ方を学びます。(参加無料)

日時：12月8日(日) 14時~16時
会場：小楠コミュニティーセンター
※三角巾やバンダナをご持参ください。
※定員20名。お電話でお申し込みください。



ぼらかふえ情報

偶数月の第4日曜日に、ボランティアがつながく交流の場「ぼらかふえ」を開催しています♪
美味しいコーヒーを飲みながら、おしゃべりを楽しみませんか。

次回ぼらかふえは…
日時：12月22日(日) 14時~15時半
会場：中津市教育福祉センター
テーマ：二人展(書道&絵画)
オカリナの演奏を予定しています！



冬のボランティア活動体験 参加者募集

冬休みを利用して、「冬のボランティア」に参加してみませんか？冬休みはとても短い期間ですが、いつもと違った冬休みを過ごせますよ！

☆受付期間：11月25日~12月20日(平日17:00迄受付)
☆受付・問合せ方法：
お電話でボランティアセンターにご連絡ください。
その後、センターに来所頂き、受付と詳細の説明を行います。

ボランティアだよ！全員集合！！

ボランティア活動している皆さんを対象に開催します。ちょっと気になる他団体の活動の様子を聞いたり、自分たちの活動をアピールしてみませんか？みなさんの参加をお待ちしています。

☆日時：令和7年2月2日(日) 10:00~12:00
☆場所：中津市教育福祉センター多目的ホール
※詳細につきましては改めてお知らせします。

ボランティア体験場所

- ☆社会福祉法人ややま園(大貞)
中津市大貞 312-1
- ☆障がい児通所支援事業所 陽だまり
中津市大貞 299-1
- ☆特別養護老人ホーム さ藤
中津市植野 241-1
※直接のお問い合わせはできません

THANK YOU 市内(伊藤田)の黒土 茂晴さまより
新品の歯ブラシ

2,984本
ご寄付いただきました！
子どもから高齢の方まで、
様々な人に使って頂けるよう、
活用させていただきます。
ありがとうございました。



ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.269

2024年12月発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター(中津市教育福祉センター内)
〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

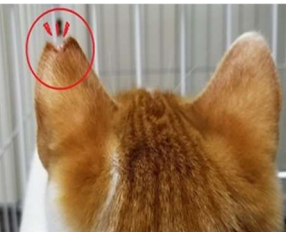


さくらネコプロジェクトを知っていますか



「さくらネコ」をご存じでしょうか。地域住民やボランティアによって継続的に餌やりや水やり等の世話をされているネコ達です。去勢・避妊手術済みであり、その目印として耳先を桜の花びらの形(V字)にオスは右耳、メスは左耳をカットされています。

ネコ好きの人にとっては野良猫が目についた途端に放っておくことが出来ず、気になってしまいます。一方で、お世話をしているところを近所の人などに見られて怒られたら、お世話をしたことが原因で捕獲されて殺処分されてしまったらどうしようと考えてしまい、こっそり「餌だけでも・・・」という状況になることが多々あります。しかし猫が好きではない人の中には、この行為が気に入り、毒餌をまいてしまったという事例もあります。“動物愛護”の視点で今一度、「共存」について考えてみませんか？



(武蔵村山市公式ホームページより)

さくらネコになるまで・・・

- 1：地域で猫の保護活動をしている団体や2人以上の人が市役所環境政策課にて団体登録をする(1人での登録はできません)
- 2：登録者が猫を捕獲する
- 3：おおいた動物愛護センターで不妊去勢手術をする(無料)
- 4：手術した猫を捕獲した地域に帰す
- 5：登録者によるエサ・水やり、フンの片付けなどを定期的に行う

…という流れになっており、皆さん協力のもとお世話をする形になります。親兄弟のいない猫を見かけたら、一人で抱え込まず、悩まずに下記までお問い合わせください。

中津市役所環境政策課
TEL 62-9071
大分県北部保健所
TEL 22-2210



「地域で猫を育てる」とは？

CafeC・F・D 吉崎さんにお聞きしました

- ♥ 餌をあげるだけではなく、責任を持って餌、水皿を毎回回収する
- ♥ 目についたフンはビニール袋等に入れて持ち帰る
- ♥ 野良猫の糞尿問題など敷地内の困りごとを聞いたら回収や対策をお互い協力する
- ♥ 地域の方向士挨拶をし、日頃からお互いの思いや悩みを話し合う

地域の方向士、輪をもつことで初めて野良猫から地域猫へと変わり、小さい命を皆で救うことに繋がり、更に、災害時には地域猫を通して顔見知りになったネコ好きさんが地域の方も救う関係になります。地域の方向士がネコ好きさんも地域猫も救う。そんな優しい世の中になれると皆が本当に幸せな中津市になれると信じます。



本の世界を広げよ

～令和6年度 読み聞かせボランティア養成講座～

9月29日(日)に教育福祉センターにて、読み聞かせボランティア養成講座を行いました。前年度の講座参加者を中心にステップアップ講座として開催し、19名の参加がありました。講師には、吉富町で活動されている「とんからりん文庫」の土屋さん、奥家さんをお招きし、たのしく読み聞かせの話や、実演をまじえて講演いただきました。



←講師のお二人
右：土屋さん
左：奥家さん



おすすめの本を共有

参加者からは、「実演が楽しく活動してみたい!」「今度施設で実践してみようと思います」など声が聞かれました。



子どもを、家族を、火災から守ろう!

9月23日(月)に教育福祉センターにてボランティアグループ「悔滅のすゝめ」主催による、火災時の対応方法についての教室が開催され、大人・子ども合わせて47名の参加がありました。「子どもを火災から守る」と題し、実際の火災映像を交えながら、代表の藤高平さんよりお話がありました。

非常口の場所の確認や衣類に火が燃え移ったときの対処法など、生活に密着したお話で、おとなも子どもも分かりやすい内容でした。

代表の藤高さんは「火災で命を無くすということ無くしていきたい」とおっしゃっており、今後は放課後児童クラブ等でのお話も予定されているそうです。

お話を聞いてみたい方は、社協までご連絡をお願いします。



心の元気は、やる気のもと! ～サロン支援者のためのリーダー講習会～

10月20日(日)中津市教育福祉センターで、大分県レクリエーション協会、中津レクリエーション協会、中津市社会福祉協議会共催の「サロン支援者のためのリーダー講習会」がありました。

この講習会はサロンのボランティアを対象にレクリエーション協会が昨年度から各市町村で開催されており、今回は中津市での開催で、13のサロンボランティアの方を中心に約40名が参加しました。



簡単!楽しい!じゃんけんゲーム

講習会は開始前からレク協会員の声掛けで遊びが始まり、じゃんけんを使った遊び、切った色紙を使った遊び、体を使った遊び、脳トレ、カルタのほか会場に用意された様々な遊びを皆さんで体験しました。参加者は、「このゲームは私たちでも手作りできそう!」「うちのサロンでもやってみよう!」と声を弾ませていました。

レクリエーションの楽しみは2つあります。
① レクリエーションそのものの楽しみ
② 集まってくる皆さんとのコミュニケーション
心の元気で、やる気生まれますよ!



マンカラを楽しむ参加者



大分県レク協会長の古井さん

講習は3時間を超える長時間でしたが、会場は終始笑い声や歓声に沸き、参加された皆さんは時間が経つのを忘れ笑顔で楽しんでいました。

ひとひといにひろがった“ふくしのWA”!

シン・みんなのふくしまつり 「ごちゃリンピック～ひろげよう!ふくしのWA～」

11月17日(日)中津市教育福祉センターにて“シン・みんなのふくしまつり「ごちゃリンピック～ひろげよう!ふくしのWA～」が開催され、お客さま・ボランティア等合わせて約900人の方に参加いただきました。

今年はオリンピック・パラリンピックの開催イヤーということもあり、パラスポーツやパラリンアートのコーナーを設けました。また、「ごちゃまぜ=多様性」をテーマに多国籍な文化を楽しみながら体験できるコーナーも多くの方で賑わいました。今年も地域の方々によるバザーに加え、毎年好評の男塾受講生による珈琲のふるまいがあり、約500杯の珈琲を皆さん丁寧に淹れてくださいました。

「キャラバンかつ」の方による人力車では、珍しい人力車に子どもも大人も興味津々!

「中津ボランティアカメラマンの会」や「童心アカデミアおもちゃ図書館」「獅子寿六会」など、多くの皆様にご協力いただきました。



一芸を披露された皆様



琴好会



沖代すずめ 出前演芸部



オカリナクラブ トロの森



椋若青女乃会



中津マジックの会



ゆきみ 幸美会



中津豊田ひよっこ踊り愛好会

一芸披露のコーナーでは、大正琴やギター、オカリナ、舞踊、マジック、歌謡、ひよっこ踊りなど多種多様なボランティア団体の皆様が場を盛り上げてくださいました。