

パリ2024パラリンピック開催！あなたもパラスポーツを体験してみませんか？

2024年は世界最高峰のスポーツの大会である「オリンピック」の開催年です。同時に、障がい者スポーツのトップアスリートが高いパフォーマンスを競う世界的なイベントとして「パラリンピック」が、8月28日から9月8日までの12日間で開催されます。22競技・549種目を約4,400人のアスリートが参加し、熱い戦いが繰り広げられます。この度、パラリンピックでも注目されている「ボッチャ」「ブラインドフットボール」などを体験できる機会をご紹介します。

こちらのイベントで体験できます！

『三光児童館まつり
わいわいまつり2024』

とき：令和6年8月9日(金)

10:00~12:00

ところ：三光コミュニティーセンター
(中津市三光成恒421-1)

内容：ボッチャ、ブラインドフットボールなど競技の体験、パラスポーツの豆知識展



え：よしだ みずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

ものを大切にする心、育てよう！

～ボランティア養成講座 おもちゃドクター養成編～



7月13日(土)、中津市ボランティア・市民活動センター主催の「ボランティア養成講座 おもちゃドクター養成編」があり、20代から80代まで13人の参加がありました。本講座はおもちゃドクターの育成を目的に開催され、講師に中津市近郊で活動されている「おもちゃ病院やま」会員(ドクター)の皆さんをお招きして、座学と実践の二部構成で行われました。



代表の西本さん

前半の座学では「おもちゃ病院やま」代表の西本さんに、ドクターの心得や修理のポイントについてお話しいただきました。専門的な内容もありましたが、参加された皆さんは資料に書き込みをしながら熱心に聞いていました。

おもちゃドクターは、おもちゃの修理を通して物を大切にする心を育てる活動をしています。修理できた時の達成感やお客さんの笑顔が一番のご褒美ですよ。

また後半の実践では100均で購入したブザーを改良して、スピーカチェッカーの組立てに挑戦しました。はんだ付けなど配線や組立ては初めてという方もいらっしゃいましたが、当日来てくださった8人のドクター達からアドバイスをいただきながら、全員が無事完成させることができました。

初めは緊張した様子だった参加者の皆さんも、後半は協力しながら楽しく作業を進め、最後はすっかり打ち解けた様子でした。参加者からは「出来上がりに満足」、「次は開院日に来てみます！」といった声をいただきました。



前半(座学)の様子



後半は組み立て作業。参加者は、はんだごてやドライバー片手に目を輝かせていました。

ボランティア募集中！！

自然と遊ぼう ありんクラブ

「ありんクラブ」では、季節の花いっぱいのお多福ガーデンで草取りや水やりをしてくれる植物好きなボランティアを募集しています。花に囲まれて爽やかな汗を流してみませんか。

場所：お多福ガーデン(中津市下池永)
日時：指定なし(涼しい時間帯でどうぞ)

【問合せ先】自然と遊ぼう ありんクラブ
原口さん ☎090-9498-5669

中津市障がい児・者余暇活動支援事業「てくてく」

「てくてく」では、障がいのある方を見守りながら一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。

場所：教育福祉センターほか
日時：毎月1回(日曜日) 10時~12時
内容：軽スポーツ、工作、お楽しみ会等

【問合せ先】中津市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎23-2095



「糸口ふれあい広場」ボランティア

「第34回 糸口ふれあい広場」を開催するにあたり、糸口学園(宇佐市)がボランティアを募集しています。

当日はステージ係、ゲームコーナー、会場の清掃や整理、ご利用者支援などをしていただきます。動きやすい服装(半ズボン不可)でご参加ください。

日時：10月19日(土) 10時~14時半
会場：晴天時…糸口学園グラウンド
雨天時…糸口学園訓練棟他

※お弁当をご用意しています。
※公共交通機関利用の方には送迎を行います。

【問合せ先】糸口学園 ボランティア担当
宇佐市大字猿渡 1030-1
☎0978-32-0675



ほらがふえに来ませんか？

中津市ボランティア・市民活動センターでは、偶数月の第4日曜日にボランティアがつながく交流の場「ほらがふえ」を開催しています。珈琲を飲みながら、おしゃべりを楽しみませんか。

<8月の「ほらがふえ」情報>

日時：8月25日(日) 14時~15時半
会場：中津市教育福祉センター
次回のテーマ：読み聞かせ



中津南高等学校 耶馬溪校



毎年7月の4日間を「ボランティア体験週間」とし、学校周辺の清掃活動を全校生徒で行っています。ゴミ拾いを中心に行っており、地域の方からも喜ばれています。

また、毎年秋には、「ガードパイプ磨き」を行っています。これは観光客の増える時期に、耶馬溪サイクリングロード沿いのガードパイプをキレイに磨くことで、サイクリングロードを使う皆さんに気持ち良く通っていただくという思いで行っているそうです。

中津北高等学校



地域とのつながりを大切にしながら生徒一人ひとりが思いを持って活動している「ボランティア委員会」「きれまち隊」に多くの生徒が参加をしています。

また、今回初めて6月28日に1・2年生全員を対象に「ボランティアについて」の講演会を開催しました。平日頃からボランティアに取り組む機会が多いということで、とても真剣にうなずきながら聞いていました。

昨年度の豪雨災害の際にも多くの生徒が被災者支援のボランティアとして活動に参加しており、ボランティアを身近に感じているようでした。



高校生とボランティア

皆さんは『ボランティア』についてどのようなイメージがありますか？

ボランティアには、「**自主性・社会性・無償性・創造性**」の4原則があります。はじめの3つは無意識のうちに行動していることですが、4番目の創造性は、イメージしにくいのではないのでしょうか？今何が必要かを考え、たとえ前例がなくても自分のやり方で開拓していくことができる活動です。

これらのボランティア精神を高めるために市内の各高校で行われている取り組みの一部を今回紹介いたします！

東九州龍谷 高等学校

地域とのふれあいを第一にしたボランティア活動を食物科の皆さんが行っています。毎月第4土曜日はオレンジカフェ（悠久の里）への参加、また年3回の中殿町の高齢者世帯の皆さんへ手作りの弁当をお配りしています。手から手へお弁当を渡す際のおしゃべりが生徒も地域の皆さんもとても楽しみにしています。今年は9月から12月の間に3回予定しています。

中津東高等学校

毎年、歓迎遠足として全校生徒で大貞公園へ行きます。その道中、各自ゴミ袋をもち、ゴミ拾いなど清掃活動をしながら歩いて行き、到着後も、大貞公園周辺の清掃活動に汗を流しています。

今年の夏は、中津市でインターハイ（全国高等学校総合体育大会）の種目の一つ、バレーボールが開催されます。中津東高等学校では、多くの生徒が会場運営のお手伝いをボランティア活動として行う予定です。

毎年開催している夏のボランティア体験月間に今年も160名を超える高校生が参加しています

中津南高等学校

「JRC」という部活があり、所属している生徒を中心にボランティア活動を行っています。毎年秋には「アースデー中津」という地球環境保全に関するイベントの運営のお手伝いとして参加し様々な人の協力の輪を広げています。

その他、「福祉委員会」があり、ベルマークの回収・集計をしています。自分達で出来る活動を代々引き継いでいます。

「地域サロン座談会」 ～人と人、想いがつながる居場所～

地域で人と人がつながる居場所づくりの活動に「地域サロン」があります。「地域サロン」は、週1～2回開催されている寄り合いの場で、今回お世話役の皆さんに集まっていただき、立ち上げのきっかけや続けていく秘訣などについてお話を伺いました。



おしゃべりの中から・・・(一部紹介)

【Q:活動を続けていく秘訣は？】

- いずれは自分も行きたい、自分の居場所を作りたいという思いを持って活動することが大切。
- 参加者一人ひとりの得意なことを発揮してもらい、みんなで一緒に楽しめるように工夫している。

【Q:立ち上げの際のポイント？】

- 最初は短い時間のお茶のみとかでもいいので、定期的にするのがポイント。
- 参加者を増やすには広報手段を駆使することより口コミが一番。

※このお話の様子は、改めて寄り合いの場冊子にて紹介します！

＜市内の地域サロン＞

- 豊田 福ろうの家(金曜)
- 沖代 すずめの家(火・金曜)
- 小楠 こまどりの家(土曜)
- 小楠 ももとせ 百歳(水曜)
- 如水 つばめの家(月曜)
- 本耶馬溪 はちどり庵(木曜)

人とひとがつながる場 ちいきのサロン紹介

【今津】長寿生き生きお楽しみ会

「今日は何着て行こうかしら？」サロンの日は皆さんいつもより少しおしゃれをして、ワクワクしながら家を出ているのではないかと思います。毎月1回開催されているサロンでは、歌・体操・ゲームの他、ボランティアグループや地域の方による演奏会や踊りなどがあり、音楽に合わせて手拍子をしたり口ずさんだりしています。昼食は旬の食材にフルーツを添えて、季節感も味わえるボランティアの皆さん手作りの美味しい料理で大好評です。「ありがとう」「また来てね」そんな一つひとつの声かけに心が温まり、また来たいと思える素敵な場所となっています。



(今津地域支え合い推進員:武本奈々)

【日時】毎月第1日曜日 10:00～13:30
【場所】今津コミュニティーセンター

能登復興チャリティーライブ

5月26日(日)、ボランティア団体のストロベリーフィールズの長谷川実さん、高橋洋一さん他スタッフの呼びかけで、KURO・アンデスの会他7団体の方がチャリティーライブをしました。オールデイズから懐かしのポップス、ケーナという楽器でペルーの風を吹かせてくれました。集まった寄付金は共同募金会を通じて能登復興へお渡ししました。みなさん、ありがとうございました！