

11月14日（金）に馬溪橋にて、オレンジカフェみなとを実施しました！

地域の方や観光で来られた方に対し、認知症の啓発活動ができました。

オレンジカフェみなとは移動型のオレンジカフェで、場所にとられずに行っています。

オレンジカフェに行ってみたくて、移動手段がなくて行けない方は是非一度お気軽にお問い合わせ下さい。



お問い合わせ

社協耶馬溪 ☎27-8870



お知らせ

さんかく△ぷれいす ～おしごと相談窓口～

月に1度、「はたらくこと」に関する相談窓口を設置します。「はたらくことに不安があるけれど、ちょっと頑張ってみたい」「何かしてみたいけど、どう動けばいいかわからない」など、ぜひご相談ください。

次回相談日：1月20日（火）

2月20日（金）

時間：9：30～11：30

場所：社協耶馬溪
（耶馬溪支所内）



↑メールでも↑
相談できます

お問い合わせ：0979-27-8870（担当：いくぼ）

心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。



日時：1月13日（火）

2月10日（火）

9時30分～11時00分

場所：耶馬溪高齢者センター

三光児童館 子育て支援拠点イベント

ともだちひろば

三光児童館のスタッフが、月1回耶馬溪地区へ出向き、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象としたイベントや交流を、下記の通り行います。

★1月21日（水）『節分製作』

★2月18日（水）『おひなさま製作』

場所：耶馬溪コミュニティセンター

時間：10時30分～11時30分

☆お問い合わせ☆

中津市三光児童館 ☎43-5194
（三光コミュニティセンター内）

毎月25日は フードバンク nico フードドライブ

食料品（2ヶ月以上賞味期限があり、常温保存できるもの）の寄付を受け付けています。みなさまのご協力をよろしくお願いします。

受付日時：1月26日（月）

2月25日（水）

9時00分～17時00分

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪

あけましておめでとうございます！

昨年は大変お世話になりました。昨年1月にめいぷるを発行してから、多くの方々との縁をいただき、集いの場や催しなどへの参加・取材をさせていただく中で、改めて人とひとのつながりの温かさを感じた1年でした。この『温かさ』を大切に、今年もたくさん「出会い」「励んで」参ります。未熟な身ではありますが、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。そして、みなさまの1年が“ウマ”くいきますよう、心よりお祈りしております。



〈発行元〉

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪

〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1

耶馬溪支所内

TEL:27-8870 FAX:27-8878

イラスト：中嶋 伶、木内 千津子

2026年1月号 第65号

めいぷる

お米でつながる「感謝」の輪

下郷小学校 稲刈り



下郷小学校では、校舎の目の前にある田んぼで、毎年お米作りに取り組んでいます。

この取り組みには、児童たちだけでなく、教員、保護者、地域の方も参画していて、もう何十年も続いている、いわば地域の伝統行事です。

今年も全校児童31名と関係者が協力して、なんと230kgものもち米が収穫できました。



～参加者のこえ～ たくさんの「ありがとう」

児童「低学年の子が初めてだから、見守りを頑張ろうと思った。」

心配だったけど、周りの人が一緒に見てくれたから良かった」

保護者「街中の学校ではなかなかできない体験ができてありがたい」

地域の方「子どもが減っていく中でも、こうした交流が出来て嬉しい」

教諭「地域や保護者の理解と助けがなくては出来ない。日々感謝」

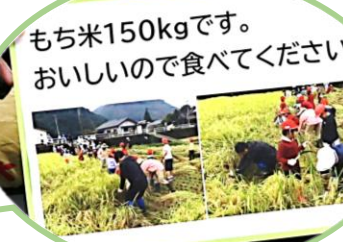
収穫したもち米をフードドライブへ

収穫されたもち米の一部は、「必要としている方に届けて欲しい」とフードドライブ（食糧品寄付）にご寄付いただきました。

下郷でできた感謝の輪が、さらに広がるよう、今後必要とする家庭や、子ども食堂、サロン等に届ける予定です。ありがとうございます！



生徒代表：竹本彩葉さん



もち米150kgです。おいしいので食べてください。

じもとこぼなし



毎年、このときに刈った稲穂を編んで、学校近くの貴船神社のしめ縄にするんだそうです。しめ縄には、粘り気のあるもち米の稲穂がいいんだとか！貴船神社は水の神様！いいお米ができましたよってご報告と、来年もどうかおねがい神様…

どこかにハートが！
見つけられたら
いいことあるかも？

耶馬溪地区の民生児童委員のみなさまをご紹介します！

12月、民生児童委員の全国一斉改選が行なわれました。耶馬溪地区では、27名の民生児童委員と2名の主任児童委員が委嘱され、会長には尾川誠一氏、副会長には落合和也氏が選任されました。交代されたみなさまへ感謝の意を表すとともに、今回選任されたみなさま、今後のご支援・ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

民生児童委員は、同じ地域で生活する住民の一員として、住民であるみなさんの困りごとや悩みごとを聴き、必要に応じたところへつなぐ活動をされています。

※①お名前（敬称略）、②担当地区

新  ①甲斐 茂 ②岩屋、中村町丈、下宮ノ馬場	 ①甲斐 伸子 ②上宮ノ馬場、小友田、三尾母、口ノ林	 ①尾川 誠一 ②下福土、中福土、上福土、福土台	 ①竹本 順子 ②上戸原、下戸原、木ノ子、辻り	新  ①福止 広子 ②下柿坂、小川内	新  ①宮津 富子 ②中柿坂、上柿坂
 ①小路 由美子 ②栃木	新  ①平原 要 ②中畑、上ノ川内、柚木	新  ①埜岡 昌基 ②大野下、大野上	 ①落合 和也 ②大野中央、柁木	 ①村上 和代 ②両午、川原口、中村、小屋ノ原、相ノ原	新  ①中島 双美 ②柿瀬、鷹丸

<div>新</div> <div></div> <div>①田中 明子 ②原井</div>	<div></div> <div>①中島 洋治 ②馬場、山移東</div>	<div></div> <div>①神原 博臣 ②持田、八木蒔</div>	<div>新</div> <div></div> <div>①井上 初子 ②上ノ畑、下浅 中百谷、上百谷</div>	<div></div> <div>①百雲 道昭 ②深耶馬東 小柿山</div>	<div>新</div> <div></div> <div>①梶原 まゆみ ②家籠、寺小野</div>	
<div>新</div> <div></div> <div>①松葉 進 ②折戸、市ノ尾</div>	<div>新</div> <div></div> <div>①松葉 千恵子 ②嶋良、藤木</div>	<div></div> <div>①井窪 誠治 ②杉畑・津留 随雲寺・奥ノ鶴 蕨野、島 大久保</div>	<div>新</div> <div></div> <div>①古岡 大岳 ②鹿熊、新藤野 奥畑、台翼</div>	<div>新</div> <div></div> <div>①枳根 博美 ②金吉下、金吉上 内山・上ノ原 床波 行広・梶ヶ原</div>	<div></div> <div>①小野 はつみ ②山浦、提鶴 伊福</div>	
<div>新</div> <div></div> <div>①岩井 柳子 ②樋山路元組 樋山路中組 両畑</div>	<div>新</div> <div></div> <div>①丸山野 愛子 ②橋本、宮園</div>	<div>新</div> <div></div> <div>①神谷 靖司 ②江洲、一ツ戸 鎌城</div>	<div>主任児童委員</div> <div>新</div> <div></div> <div>①矢野 由縁 ②町内</div>			<div></div> <div>①松原 みゆき ②町内</div>

みんなで楽しんで笑い合おうえ！ 耶馬溪・山国合同「遊びの学校」～わくわくマイスター養成講座～

11月28日（金）、耶馬溪コミュニティセンターにて、令和7年度福祉ボランティア講座「遊びの学校」～わくわくマイスター養成講座～を開催しました。今回は、サロンサポート“やまびこ隊”をお招きし、ハーモニカの伴奏による歌・体操・脳トレ・個人戦やチーム戦のゲームなど、様々な種類のレクリエーションをご紹介いただきました。当日は29名の参加があり、会場の笑顔と笑い声が絶えないにぎやかな90分となりました！



ご近所さんとバスでお買い物♪～城井地区買い物バスツアー～

耶馬溪地区の地域課題を探り、解決を目指すことを目的とした「耶馬溪地域福祉ネットワーク会議」が以前、サロンを対象に実施したアンケートをとった際、買い物への困りが挙げられました。課題解消の第一歩として、10月21日（火）、城井地区の若宮サロンより15名の方に参加・ご協力いただき、買い物バスツアーを行いました。行先は、「三光コスモス園」、「道の駅なかつ」、「ゆめタウン中津」。サロンメンバー同士でお食事をしたり、お目当てのものを探して様々なお店を巡ったりと、弾む会話の中、楽しんでいただけた様子でした。



一面に咲き誇るコスモスを鑑賞！



道の駅なかつにて
昼食タイム♪



お買い物のようす

