

地域の情報&お知らせコーナー

たけのこの会

「たけのこの会」は給食ボランティアによる配食サービスです。

高齢者（登録必要）のお宅へ見守りとふれあいを兼ねてボランティアでお配りしています。

日程：1月5日（月）

2月2日（月）



心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方がいろいろな心配ごと相談に応じてくれます。

当日は行政相談も併せて行っています。

日時：1月 9日（金）

2月 6日（金）

時間：10:00～12:00

場所：三光コミュニティーセンター



コミュニケーション麻雀～フリースペース開所しています～

「コミュニケーション麻雀」が自由にできるよう月に1回開所します。

経験があまりない方でも経験のある方が教えてくれ、回数を重ねるごとに“なんとなく分かった！”が増えてきます。少し疲れたらちょっとお話したり…参加される方が無理なく少しずつ覚えることができます。

★日程：1月30日（金）、2月26日（金）、3月26日（金）13:00～15:00

★場所：三光コミュニティーセンター（旧デイサービス）

★出入りは自由です

★お茶等の必要なものは各自ご持参ください

★コミュニケーション麻雀のため簡易的なルールで行います

※人数が足りないこともありますがご了承下さい。



【編集後記】

あっという間に2026年です。年の瀬になると1年を振り返るのですが、12月に入り子どもたちが立て続けにインフルエンザになり何が何だか分からぬうちに時間が過ぎていってしまいました。ふと思ったことは「冬服着ているけど夏服をおとしたかな？」です。子どもたちの衣替えをした記憶があるけれど私ではない！反省です…2026年はちゃんとするぞ！こんな私ですが一年間よろしくお願ひいたします。

地域福祉推進係 たかふじみほ

三光児童館の子育てひろば

未就学のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです。

日時：毎週木曜日 10:30～11:30

■1月■

8日「スノードームづくり」

15日「おゆずり会」

22日「節分製作」

29日「ヨガ」

■2月■

5日「手形・足形アート」

12日「スノーボールクッキー作り」

19日「読み聞かせ」

26日「おひなさま製作」

【お問い合わせ先】

三光児童館 電話：43-5194

地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ



第100号
2026年1号発行

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係
(三光コミュニティーセンター内)

〒871-0102

中津市三光成恒 241-1

TEL 0979(43)5390

FAX 0979(43)2594

来年度のサロンが楽しくなりますように★

令和7年度サロン交流会「三光おしゃべり会」

12月11日（木）、三光コミュニティーセンターで令和7年度サロン交流会「三光おしゃべり会」を開催しました。当日はサロンのお世話役の方々15名が参加してくださいました。前半は、小地域ネットワーク会議（12月～2月）を前に、計画立てに役立ちそうな内容を紹介させていただき、後半はグループに分かれて「サロンでやってみたいみたいこと」「他のサロンに聞いてみたいこと」など情報交換をしました。日頃、サロン運営をする中で感じていることなど多くの意見が出され、自分たちのサロンを今後どうしていきたいかという思いを再認識できた交流会となりました。



マナブくんベース
今井 学さん

大分県生活衛生営業指導センター
事務局長 御沓（みくつ）さん

【計画立てに役立ちそうな内容】

今井学さん

・数字を使った脳トレ&体操をします！

御沓さん

・正しいアイロンなど衣類の管理

・そば打ち体験

・ハンド・ヘッドマッサージ

・簡単メイクとフェイスマッサージ

・美味しいコーヒーのいれ方

・家庭でできる簡単カクテルの作り方

中津市ボランティア・市民活動センター

・サロンに伺えるボランティア団体の紹介



【参加者からの感想】

- ・今日聞いた内容は面白かった！サロンでは是非やってみたいです！
- ・コロナ禍前についていた調理を少しずつ戻してみたい
- ・ちょっと珍しいこともしてみたいな
- ・「サロンに行ってみようかな」と思える予定表づくりをしてみたらどうかな？



気になる内容があつた場合は、お世話役の方におたずねください♪



