

# お知らせコーナー

お問い合わせはボランティア・市民活動センターまで！  
お待ちしております！ 電話：0979-23-2095

## ボランティア入門講座

～ やってみたいがスタートだ～

とき：7月11日(土)

13:30～15:30

ところ：教育福祉センター中 AB

講師：夢ころぼ主宰 松尾やよい氏



ボランティアをやってみたくて思ったことはありませんか？実際にどうやって始めたらいいの？どんなボランティアがあるの？ボランティアの疑問を解決する講座です。さあ、やってみたいと思った時が始める時。新しい自分を発見しましょう！  
お問い合わせ先：0979-23-2095 (社協地域支援課)

## ありんクラブ ボランティア募集！

花いっぱいのお多福ガーデンで草取りや水やりをしてくれるボランティアを募集中！

一緒に自然体験しませんか？

日時：応相談

場所：中津市下池永

※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ先：自然と遊ぼう ありんクラブ  
事務局 原口さん 090-9498-5668



## 「てくてく」ボランティア募集中！

中津市障がい児・者余暇活動支援事業「てくてく」では、一緒に遊びながら見守りをしてくれるボランティアを募集しています。

【場所】中津市教育福祉センターほか

【日時】毎月1回、日曜日の9時～12時

【内容】 ☆6月14日(日) 演芸、マジック

☆7月12日(日) プール

☆7月26日(日) 夏まつり

お問い合わせ先：0979-23-2095(社協地域支援課)



## 「絵点楽の子ども点字講座」

「点字絵本を作る会「絵点楽」」では、夏休み期間に点字を学び、絵本作りをする講座を開催します。世界に1冊だけの点字絵本を作ろう！

日時：7月29日(水) 9:30～12:30

7月30日(木) 9:30～12:30

場所：教育福祉センター 小会議室D

対象：小学校4・5・6年生 **先着5名**

(2回とも参加可能の方)

参加費：無料 ※事前申込が必要です。

持ち物：筆記用具・飲物

お問い合わせ先：0979-24-3235

(工房みずから内「絵点楽」)



## NPO法人 水辺に遊ぶ会

水辺に遊ぶ会は、中津干潟を守り、大新田海岸や三間海岸のビーチクリーン(ごみ拾い等)活動を継続して行っています。水辺に遊ぶ会のイベントに参加してみませんか。

①アカテガニ産卵観察会 7月25日(土) 7時～

②ビーチクリーン 9月13日(日) 9時～10時

※事前申込が必要です。

お問い合わせ先：NPO法人 水辺に遊ぶ会

住所：中津市東浜 1151-4

TEL：0979-77-4396



## ほたるコンサートのお知らせ

第21回「天までとどけ ほたるコンサート」を開催します。光と音に包まれる、特別な時間を過ごしてみませんか。

コンサート：6月13日(土) 18時～

ホテル観賞会：6月13日(土) 20時～

場所：深耶馬折戸 小さなお宿つきのほたる

チケット代：2,000円 ※事前予約が必要です。

主催：NPO法人 耶馬溪ほたるの会

お問い合わせ先：080-5200-2724 (松葉さん)

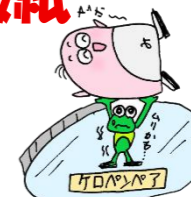


<お知らせ> 誠に勝手ながら、今年度の「かふえぷらっと」はお休みさせていただきます。

<編集後記> 4月になり、心機一転、業務に励んでいきたいと思えます。また、職場の方の紹介でヒートトレーニングを5分間行っており、シェイプアップと健康を心掛けながら続けていきます。今年度もよろしくお願ひいたします。



# ぺんぎん



# No.278

2026年6月発行

え:よしだ みずほ

<発行> 中津市ボランティア・市民活動センター(中津市教育福祉センター内)

〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682

<ホームページ> <http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

## 2026 春のボランティア体験

### ーボランティアを通して多くのことを学べたよー



「2026 春のボランティア体験」を3月2日から4月7日まで実施しました。

今回のボランティア体験では、高齢者施設や児童関係施設、障がい者施設やサロンなど18か所で、120人の高校生や一般の方が参加・体験し、多くのことを得る貴重な時間となったようです。

参加された皆さんからは「自分自身も信頼されるような人間になりたい」、「経験したことを自分の進路に生かしていきたい」、「周りを見て気を配れる人になりたい」などさまざまな感想がありました。

今回のボランティア体験をきっかけに興味をもって、これからも多くのボランティアに参加していただけると幸いです。

## 令和8年度「夏のボランティア体験月間」参加者募集！

夏のボランティア体験月間が始まります。ボランティアを体験してみたい方、夏休みに思い出を作りたい方、ぜひご参加ください！

受付期間：令和8年6月15日～7月31日まで(9時～17時まで)

※7月は毎週土曜日を受け付けます

活動期間：令和8年7月18日～8月31日まで

受入施設・団体：児童福祉施設、高齢者施設、障がい者施設、地域サロン他



【お問合せ・お申込先】中津市ボランティア・市民活動センター

電話：0979-23-2095



地域にあたたかい食事とやさしい気持ちを届ける

## 給食ボランティア「ひがしはま」

「わあっ!」～ふたを開けた瞬間の笑顔のために～

給食ボランティア「ひがしはま」は、地域に暮らす方々へ月に2回、手作りのお弁当を届けています。お弁当作りはメンバー10名程度で行い、取材した日はパエリアやクリームコロッケなどが詰まった洋風のお弁当でした。メンバー全員が分担し、美しいお弁当ができあがりました。出来上がったらみんなで試食タイム&次回のメニューの会議で、この時間がメンバー達の楽しい時間のひとつです。

メニューはメンバーみんなで話し合って決めています。彩りや内容を工夫し、家庭のぬくもりを感じる味の構成で、特別メニューが登場します。できあがったお弁当は各自、自分の地区に大切に配ります。食事だけでなく、心も一緒に届けたいという思いから、お弁当にはお手紙を添えています。地域の見守りや安否確認の機会にもなっており、お弁当を届ける時に顔を見てお話ができるので安心にも繋がっています。「『色どりがいいね』『とってもおいしかったよ』そんな感想が、活動の一番の励みです。」と語る代表の東濱さん。メンバーの中で最年長でありながら、誰よりも元気に、あたたかく、みんなをまとめています。みなさんととても仲良く楽しく活動されていました。



### ◆ 会員募集中です! ◆

「料理が好き」「地域の役に立ちたい」という方、大歓迎!  
一緒に、おいしい笑顔をお届けしませんか?

活動日: 毎月第2・第4金曜日 活動場所: 東浜集会所  
お問合せ先: 中津市ボランティア・市民活動センター  
電話: 0979-23-2095



## 故郷への想いを次の世代に! ~檜原山の歴史と自然を守る会~

ひばるさん

4月12日(日)、耶馬溪町の檜原山正平寺で鎌倉時代から続く神仏習合の伝統行事「<sup>ひばる</sup>檜原マツ」が執り行われました。檜原マツは県指定の無形民俗文化財で、毎年4月の第2日曜日に催されます。一週間前から準備が始まり、当日は神輿が山を下る「<sup>みこし</sup>お下り」、山国子ども神楽の奉納や法要、3基の神輿が山を上る「<sup>のぼ</sup>お上り」、五穀豊穡を祈って昔の田舎区の流れを演じる「<sup>おたうえしき</sup>御田植式」と続きます。



ボランティア団体「**檜原山の歴史と自然を守る会** (以下「**守る会**」)」は、「まつやく(演じ手)」の皆さんが観客を巻き込んでユーモアたっぷりに熱演。「神輿かきの人手が足りない」という声を受け、檜原マツの行事を手伝っています。「守る会」は、地域の高齢化・過疎化が進んで集落の方が少なくなり、歴史や文化を次の世代に伝えることが難しくなったことがきっかけで結成されました。故郷への想いをつなげていくことを目的に活動しており、この日は多くの観客で賑わう中、会員の皆さんが行事の進行を見守っていました。



東九州龍谷高校の生徒も、神輿の担ぎ手として参加しています。

### Q. 「檜原山の歴史と自然を守る会」の活動内容を教えて!

檜原山の自然を守るため、桜の植樹や景観を整える清掃活動をしています。また修験道や山について知っていただくため、歴史講演会を開催しています。会員以外でも参加できますので、皆さんも一緒に活動してみませんか?

「檜原山の歴史と自然を守る会」へのお問合せはコチラまで!  
神輿をかく人も募集中です。→ 事務局 林さん 090-9478-0436

## シニアサポーターをご存じですか?

「中津市シニアサポーター」は、中津市にお住まいの65歳以上の方の生きがいづくり、介護予防、社会参加を促進することを目的として施設等でボランティア活動を行うことでポイントが貯まり、ポイントを換金できる制度です。

### <活動をするには…>

- ①中津市社会福祉協議会でサポーター登録をして、ポイント手帳を受取る。
- ②サポーター受入機関で活動を行い、手帳にスタンプを押してもらう。  
1時間の活動でスタンプ1個、最大で1日2個まで押印できます。
- ③翌年度にポイントを換金。  
スタンプ1個につき100円、最大5,000円が受け取れます。

### <活動内容>

給食サービス、地域サロン活動、踊り・楽器演奏等特技を活かしたの活動、施設での配膳・整髪・清掃活動、サロンの移動支援(利用車の送迎)等受入機関等、詳しくは下記までお問い合わせください。

### <シニアサポーターに登録して、活動してみませんか?>

お問合せ先: 中津市社会福祉協議会 福祉サービス課 TEL: 0979-27-7715



高齢者施設での活動の様子(福祉ボランティアキューピット)

## 佐賀県へ届け! 音楽の千カラ

ボランティア団体「**音楽サークル ストロベリーフィールズ**」は毎年春にチャリティーライブを行っており、今年は4月4日、4月29日に開催されました。

今回は佐賀県の火災被害への募金を目的とし、2日間で合わせて178,079円集まりました。

集まった募金は、県の共同募金委員会をつうじて、被災地へ届けられます。

チャリティーライブの活動は3年前から行っており、これまでも能登半島地震などへ募金をされているそうです。



## ボランティアが活躍できる地域を目指して!

中津市社会福祉協議会にある『ボランティア・市民活動センター』では、より良いボランティア活動環境を整え、ボランティアへの関心が広がることを目指して年2回運営委員会を開催しています。委員はボランティア活動を行っている方や市内の福祉に携わっている方10名です。

3月16日に開催された2回目では、令和7年度の報告や令和8年度に向けての予定などについて意見を交わしました。

中津市でも少子高齢化に伴い、ボランティア活動に携わる人数は減少傾向にありますが、ボランティア団体は増えており、活動の範囲は広がっています。様々なご意見を参考に、今後も取り組んでいきます。

