

## カメラマンボランティア養成講座を開催しました！

1月31日(土)、中津ボランティアカメラマンの会(NAVCA)の皆さんを講師にお招きして「カメラマンボランティア養成講座」を開催しました。

座学と撮影会の後は、グループに分かれての交流会。撮影した写真や自分のこだわりについて話が弾みました。10代から70代まで19の方が参加



され、「早速カメラマンボランティアとして活動してみたい」という声もありました。

講座後のNAVCAの学習会には、受講された方が参加して、カメラや写真の話を楽しんでいました。



NAVCAの学習会は毎週金曜日の10時～12時。興味のある方は、ぜひ、のぞいてみてください！

## 第2回住民型有償サービス団体マネージャー研修を開催しました！

3月5日(金)、今年度2回目となる「住民型有償サービス団体マネージャー研修」を開催しました。今回は市内の障がい児・者の支援に関わる相談支援事業所と有償サービスマネージャー・スタッフとの意見交換を行いました。



業務の説明を行う基幹相談支援センターの田中氏

相談支援事業所が行う業務と障がいについてや、有償サービスの活動内容について紹介、お互いの取り組みについて理解を深めた後、それぞれのグループで「お互いに聞いてみたいこと」や「精神的に不安定な方への関わり方」などについて意見交換を行いました。参加された方からは、「はじめて知ったことも多く、地域で困っている方を支えるために連携できる関係を作っていきたい」といった感想もあり、今後の活動に活かせるようなつながりが生まれる機会となりました。



## ボランティア・市民活動情報紙

# ぺんぎん



# No.277

2026年4月発行

発行 中津市ボランティア・市民活動センター(中津市教育福祉センター内)  
〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682  
ホームページ <http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

## ボランティアって、何だろう？



皆さんは「ボランティア」って何だと思いますか？

「誰かのために頑張る」「やりがいがある」など、様々なイメージを持っているかもしれません。知っているようで知らない、身近なボランティアについて、ちょっと覗いてみませんか。

### ボランティアの四原則

「自主性・自発性」

—自分から進んで行動する—



「社会性・連帯感」

—ともに支え合い、学び合う—



「無償性・無給性」

—見返りを求めない—



「先駆性・創造性」

—よりよい社会をつくる—



## ご存じですか？ ボランティア保険

ボランティア中の「もしも」に備えるボランティア保険には4種類あり、中津市ボランティア・市民活動センターでボランティア登録をすることでご加入いただけます。安心してボランティア活動をするために、まずは登録から始めてみませんか。

	ボランティア活動保険	ボランティア行事用保険	福祉サービス総合補償	送迎サービス補償
対象の活動	日本国内における自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動	地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行われる各種行事	在宅福祉、地域福祉などの各種福祉サービス	送迎・移送サービス
主な申込人	ボランティアセンターに登録されている団体や個人	行事主催者(ボランティア登録している団体・個人)	有償で地域福祉活動をされている団体・個人など	活動の中で送迎サービスを行っている団体など
保険料	基本プラン…年間350円 天災・地震プラン…年間500円	1日・1名につき 28円～248円(※)	1日・1名につき 17円から42円(※)	Aプラン:1日・1名につき 20円 Bプラン:法定乗車定員1名

※ 内容によって保険料が異なります。

詳細については、中津市ボランティア・市民活動センター(電話 23-2095)までお問合せください！

<編集後記> 春らしい暖かい季節になりました。桜やチューリップなどのお花見をするのが楽しみです。また、花より団子ということでタケノコやワラビなど季節の美味しい物を食べられることも楽しみです。まだまだ、肌寒い時期ですので、体調には気を付けてご自愛ください。(すがわゆうじ)

## ボランティア人口の推移

		団体数/団体ボラ数	個人ボランティア	ボランティア総数
10年前	全国	269,588団体 / 6,121,912人	985,642人	7,107,554人
	中津市	168団体 / 4,171人	452人	4,623人
5年前	全国	169,641団体 / 6,771,819人	944,865人	7,716,684人
	中津市	150団体 / 3,361人	541人	3,902人
現在	全国	169,231団体 / 5,401,977人	739,113人	6,141,090人
	中津市	130団体 / 3,131人	299人	3,757人

全国と中津市のボランティア活動の推移を振り返ってみました。中津市内だけでなく全国でも団体数・ボランティア総数が減少していることがわかります。理由としては、コロナ禍や長年、ボランティア活動をしてきた方々が活動の一線からリタイアすることが増えているためと考えられます。

# こんな「ボランティア・市民活動」があるよ！

## 地域型ボランティア

### <寄り合いの場づくり>

地域の皆さんがお世話役となり、高齢者など住民同士が交流し、地域での孤立を防ぐ居場所となる場をつくっています。



地域サロンの様子（すずめの家）

### <防犯・交通>

町内や近隣一帯のパトロール活動、通学路や踏切での安全指導や見守り、声掛けを行っています。



### <給食ボランティア>

在宅の一人暮らしの方や高齢者の安否確認や見守りを兼ねて、手作りのお弁当を配ります。



### <子ども(コミュニティ)食堂>

地域の子どものから高齢者まで、幅広い世代の皆さんが集える居場所として、子ども食堂を運営しています。



### <まちづくり・まちおこし>

イベント企画や体験会等を行い、地区や地元商店街などを盛り上げ、地域の活性化を図る活動をしています。



## テーマ型ボランティア

### <文化・歴史>

勉強会、紙芝居、観光ガイドなどを行い、地元で伝わる文化や歴史を保存・伝承する活動をしている。



### <環境保護・リサイクル>

清掃活動や環境美化活動、ごみ削減のためのリサイクルやたい肥作りなどの活動を行っています。



### <出前演芸・特技ボラ>

楽器演奏や踊り、撮影など様々な特技を福祉施設やイベント等で披露する活動をしています。



### <子ども支援>

読み聞かせやおもちゃの修理・貸し出し、自然体験の企画、観劇会などを行い、子どもと子育て中の方を支援します。



小学校で読み聞かせ（朝の読み聞かせグループ「クレヨン」）

### <障がい者支援>

点字、要約筆記、手話等で障がい者を支援するほか、交流やスポーツ指導、啓発活動を行っています。



### <被災者支援>

水害や地震などの大規模災害が発生した際に、被災者の生活再建や被災地の復興を支援する活動です。



### <外国人支援>

中津に住んでいる外国の方や技能実習生等に対して学習支援や相談支援、交流の場づくりを行っています。



イベントでひょっとこ踊りを披露（中津豊田ひょっとこ踊り愛好会）

他にも、古切手や書き損じはがきの寄付、募金など、個人で気軽に出来るボランティア活動はたくさんあります！

## ボランティアしたくなったら、コチラまで！

ボランティアに関する相談は、**中津市ボランティア・市民活動センター**までどうぞ。センターは「ボランティアしたい人」と「ボランティアしてほしい人・団体」をつなぐ役割を担っており、情報発信や団体の支援等を通じて市内でのボランティア活動の拡がりを推進しています。



中津市ボランティア・市民活動センター 電話:0979-23-2095

# 同じ地域に住む住民同士で支え合う活動 住民型有償サービス

住民型有償サービスは、「自分たちの住むまちを自分たちの手で住み続けられるようにしたい」という、そこに住む人が地域を大切にしようという想いから生まれた、**住民による住民のための生活支援活動**です。サービスを利用する人も提供する人も、同じ地域に住む住民同士“みんな”で互いに助け合っていこう”という趣旨のもと、小学校区や中学校区等の範囲（日常生活範囲）での支え合い活動として行われています。

## 市内で活動中の住民型有償サービス団体(11団体)

- 【サービスの例】
- ・家事援助（掃除や調理など）
  - ・外出援助（外出時の付き添いなど）
  - ・身体介護（食事介助など）
- ※その他、話し相手や代筆、草取りなど、スタッフの出来ること等に応じて活動しています。



住民型有償サービスのスタッフはボランティアな気持ちをもってそれぞれ、自身ができることをできる範囲で協力しながら活動しています。住民型有償サービスの取り組みに関心のある方は、中津市社協までお問い合わせください。（TEL：0979-23-2095）