

ボラ情報・お知らせ

お問合せは、中津市ボランティア・市民活動センターまでお願いします♪ ☎23-2095

カメラマンボランティア養成講座のご案内

令和7年度ボランティア養成講座「カメラマンボランティア養成講座/初級編」を開催します。撮影に興味のある方なら初心者も大歓迎！お気軽にご参加ください。 ※参加費無料です。

日時：令和8年1月31日（土）
13：30～15：45

会場：中津市教育福祉センター

講師：中津ボランティアカメラマンの会

持ち物：普段お使いのカメラ・スマホ等

申込先：中津市ボランティア・市民活動センター



ボランティア入門講座のご案内

令和7年度ボランティア入門講座「ボランティアはじめよう！」を開催します。これからボランティア活動をしてみたい人も、すでに活動をしている人も、新しい気持ちでボランティアのことを考えてみませんか。

日時：令和8年3月14日（土）
13：30～15：30

会場：中津市教育福祉センター

※詳細については「ペンぎん」2月号に掲載予定



nicoキッチンを開催します！

「まんぷくで楽しいクリスマスの思い出を」をテーマに、子育て世帯やにぎやかに皆で食事をしたい方にカレーのふるまい（ニコキッチン）を行います。ケーキ、ホットコーヒーもご用意していますので、ぜひご参加ください。

日時：令和7年12月25日（木）
17：30～19：30（19：00 受付終了）

会場：中津市教育福祉センター

※参加無料、先着200名



「冬ボラ」体験、参加者募集！

冬休みを利用して、「冬のボランティア体験」に参加してみませんか。外は寒いですが、心温まる出会いと発見がきっとあります。

受付期間：11月25日～12月19日

実施期間：12月25日～27日

1月5日～7日

受入施設：高齢者施設、障がい者施設など

※詳しい内容はお電話でボランティアセンターまでお問い合わせください。



第13回マジックの会発表会（マジックショー）

日時：12月7日（日）13：30～15：30

会場：耶馬溪コミュニティセンター

主催：中津マジックの会

いろいろなマジックをしますので、お越しください。皆さんで楽しみましょう。 ※入場無料です。



虹の道ボランティア募集「それぞれの表現展」

児童発達支援・放課後デイサービス「虹の道」、就労継続支援B型「工房たね」では、「それぞれの表現展」を行います。ミュージカルや虹の道マルシェの出店がありますので、ぜひご来場ください。また、当日のボランティアも募集中です！

日時：12月7日（日）11：00～14：30

ボランティア活動時間：10：30～15：00

活動場所：虹の道（本耶馬溪町跡田1389）

内容：会場設営、各コーナーのお手伝いなど

申込連絡先：TEL：0979-77-5167（福崎さん）

<編集後記> 今年のシン・ふくしまつりの担当となり、初めは不安や緊張を感じていましたが、職員の皆さんと一丸となって最後まで、ふくしまつりをやりとげて、よかったと思います。ご協力いただいた地域の皆さまありがとうございました。（すがわゆうじ）



ボランティア・市民活動情報紙

ペンぎん



No.275

2025年12月発行

え：よしだ みずほ

《発行》 中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682
《ホームページ》 <http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

みんな一緒に、サロンで健康づくり！



みんな大好き、コミュニケーション麻雀 ～三光・本耶馬溪～

9月26日（金）、三光コミュニティセンターにて、三光・本耶馬溪合同で令和7年度福祉ボランティア講座「遊びの学校～わくわくマイスター養成講座～」を開催したところ、三光・本耶馬溪の方を中心に35名の参加がありました。講師には motto ひょうごの栗木剛氏をお迎えし「コミュニケーション麻雀」についてお話いただき、栗木氏のわかりやすい説明で、初めてコミュニケーション麻雀をする方もすぐにルールを覚え、また、ユニークなトークに会場は笑い声が響き、楽しい講座となりました。

学んだことが地域のサロン活動に広がるのが期待されます。



motto ひょうご 事務局長
栗木 剛 氏



ふるさとまつりで健康体操！ ～山国～

10月26日（日）、コアやまくにて『やまくにふるさとまつり』が開催され、オープニングの「園児とお年寄りの競演」に山国地区内の9サロンより26名の方が参加され、健康体操にアレンジした「手のひらに太陽を」を披露しました。

発表に向けて10月から各サロンで練習し、合同練習を3回行ったそうです。今年で3回目の出演とあって、会場の皆さんも一緒に体を動かし、皆さん笑顔で堂々とした演技でした。

最高齢の田中さんは「92歳になりますが、このようなステージに立てて気持ちが若返りました。これからもサロンの皆さんと頑張っていきます。」とおっしゃっていました。さわやかな秋晴れの一日を楽しみました。



9サロンによる健康体操の様子



中津のまちへの想いをつなげる時間に！

シン・みんなのふくしまつり ～つなぐ 100 年 つながる笑顔～

11 月 9 日（日）、中津市教育福祉センター＆プレーパークにおいて、シン・みんなのふくしまつり「つなぐ 100 年 つながる笑顔」が開催され、お客さま・ボランティア等合わせて約 900 人の方にご参加いただきました。今年は「昭和 100 年」ということで、中津の歴史を振り返り、昔の中津の街並みや耶馬溪鉄道等の写真、黒電話やコタツ等の昭和時代を感じることでできる展示コーナーを設けました。



なかつワンチームによる「もくもくランド」

また、子どもから高齢者までいろいろな方が楽しめるよう、日頃からボランティア活動をしている方々によるコーナーもたくさんありました。

「なかつワンチーム」より木の積み木広場や工作コーナー、昨年も好評だった「東九州龍谷高校食物料」の生徒と子どもが一緒にお弁当作りをするコーナーなどがあり、「男塾ボランティア」の珈琲のふるまいでは、約 300 杯の美味しい珈琲を淹れてくださいました。

ステージでは豊陽中学校の吹奏楽や豊前蛸瀬神楽、山国の槻木レンジャーのヒーローショーもあり、皆さんで楽しんで過ごされていました。



男塾ボランティアより珈琲のふるまい



豊陽中学校吹奏楽部



豊前蛸瀬神楽



山国戦隊槻木レンジャー



東九州龍谷高校 食育お弁当作り



中津の歴史展



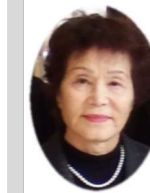
地域サロンの皆さんよりバザー等の販売

ボランティア表彰、おめでとうございます！

～第20回大分県地域福祉推進大会～

賞	ボランティア団体名
大分県社協 会長表彰	朝の読み聞かせグループ クレヨン
大分県社協 会長感謝状	銭太鼓コスモ会 朗読サークルNew杜の声 樗若青女乃会

10 月 24 日（金）、大分市の iichiko 総合文化センターで第 20 回大分県地域福祉推進大会が行われ、今年度のボランティア功労者・功労団体が表彰されました。中津から授賞式に参加された方のご紹介します。



銭太鼓コスモ会 代表 近藤さん

「ボランティアをして、こちらが楽しませてもらっています。これからもできるかぎり健康でいて、活動を続けていきたいです。」



うめわかせいじょのかい
樗若青女乃会 代表 宮川さん

「踊りを披露する場があるだけで幸せ。なお一層心を引き締めて、皆さんに喜んでもらえるよう精進してまいります！」



受賞された皆さんの記念撮影の様子

よいよいよボラ活動のために！

9 月 19 日、今年度第 1 回目のボランティア・市民活動センター運営委員会を行い、前年度の事業報告や今年度の計画について意見交換を行いました。中津市ボランティア・市民活動センターでは、学識経験者やボランティア・市民活動関係者、当事者団体関係者など、様々な立場の考え方や意見を反映させることにより、事業を発展させ市民の皆さんに開かれたものとなるよう、運営委員会を年 2 回開催しています。

今回は各種ボランティア講座や夏のボランティア体験、「わいわい福祉ひろば」などについて、委員の皆さんから、多くの貴重な意見をいただきました。次回の運営委員会は 2 月に予定しています。



交流しました！ おはなしネットワーク ×

点字絵本を作る会 絵点楽

中津市内で読み聞かせ活動をしている皆さんの集まりである「おはなしネットワーク」とボランティア団体「点字絵本を作る会 絵点楽」との交流が 9 月に行われました。

図書館で絵点楽さんのチラシを見かけてお話を聞きたいと相談したことがきっかけです。絵点楽代表の小栗さんより点字のことや普段の活動に加え、自身が長年続けられている点訳指導をとおして、生きる力の支えとなる活動について伺い、とても感銘を受けました。参加者からは「点字を習いたい」「絵本づくりの見学に行きたい」との声もあり、視野が広がりました。今後も交流を続けていきたいです。



「おはなしネットワーク」
今井 登美子氏

