

# <地域の情報&お知らせコーナー>

## 三光地区身近な相談窓口

☆開所日：毎月**第2金曜日** 13:30~16:00  
 ☆場 所：三光コミュニティーセンター  
 ☆「相談するところが分からない」「ちょっと困った」時、  
 気軽に相談できる窓口です。  
 生活支援コーディネーターの奥園がお待ちしております。  
 気軽におしゃべりに来ませんか？

### <相談の例>

「一人暮らしで買い物に行けない」  
 「家の掃除や洗濯ができない」  
 「家族関係で悩んでいる」  
 …など、何でもどうぞ！



奥園

山下

【連絡先】生活支援コーディネーター携帯 TEL: 080-8370-1544

## 子ども・子育て相談

子育てや子どもに関するお悩みなど、児童厚生員が相談をお受けします。

※電話相談もOKです！

相談日：**毎週月曜日**  
 10:00~12:00

場 所：三光児童館  
 (三光コミュニティーセンター内)  
 問合せ先：43-5194



## 心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方が  
 いろいろな心配ごと相談に応じてくれます。  
 当日は行政相談も併せて行っています。

相談日：**毎月第1金曜日** 10:00~12:00  
 2月2日(金)  
 3月1日(金)

場 所：三光コミュニティーセンター



## フードバンク nico & フードドライブ

毎月25日に、食料品の寄付を受け付けています。  
 寄付いただいたものは、支援を必要としている家庭や地域  
 サロン、子ども食堂などに無償でお配りしています。ご家庭  
 で余剰品がありましたら、ご協力をお願いします。

※賞味期限まで2か月以上あり、常温保存できるものに限りです。



受付日 **2月26日(月)**  
**3月25日(月)**



## 給食ボランティア 「たけのこの会」

### <お弁当の配達日>

- 2月5日(月)
- 3月4日(月)

お楽しみに~♪



## 地域が元気になる地域福祉情報紙

# とんぼのめ



## 第88号

2024年2月1日発行

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会  
 地域福祉課 地域福祉推進係  
 (三光コミュニティーセンター内)  
 〒871-0102  
 中津市三光成恒 241-1  
 TEL 0979(43)5390  
 FAX 0979(43)2594

とんぼ絵協力：はしもと まさこ



新年あけましておめでとうございます  
 本年もよろしくお願いたします



## 赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金運動に ご協力いただきありがとうございました

今年度も10月1日より「赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金」が全国一斉に実施されました。三光地区の皆さまや企業の方々にもたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。皆さまからお寄せいただいた募金は、ボランティア団体やサロン活動への助成、福祉用具の無料貸し出し、小学校での福祉教育(わいわい福祉ひろば)、防災の取組等、地域の様々な福祉活動に使われています。

戸別募金については、自治委員・班長の皆さまを通じて、企業募金は民生児童委員の皆さまを通じて、募金をいただきました。ご協力ありがとうございました。



【サロン活動】



【わいわい福祉ひろば】



戸別募金	赤い羽根共同募金	1,444件	606,420円
	歳末たすけあい募金	1,449件	260,660円

### 企業募金(18件)

- ・(有)橋本産業
- ・(有)桑野建設
- ・三光郵便局
- ・真坂郵便局
- ・渡辺ライスセンター
- ・一期一会
- ・九州市光工業(株)
- ・ビッグウッド中津店
- ・三光ファームライスセンター
- ・平山産業(株)
- ・中一建設(有)
- ・(有)倉迫パーツ
- ・ホンダ繊維(株)
- ・深秣郵便局
- ・医療法人誠雅会
- ・(株)大友石材工業
- ・(有)橋本商店
- ・(株)キキメック
- ・介護老人保健施設さつき苑

### <編集後記>

新年あけましておめでとうございます。皆さん、お正月はいかがお過ごしでしたか。私のお正月は親戚の子どもたちが大勢集まり若いパワーをもらいましたが、私のお財布のパワーはなくなりました。さて、本年も皆さんのご多幸をお祈り申し上げるとともに、新年のあいさつとさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。(おだ しょうた)



【お詫びと訂正】87号の給食ボランティア「たけのこの会」のスタッフ紹介で、和貞好子(わさだよしこ)さんのお名前の振り仮名が間違っていましたことを、訂正してお詫び申し上げます。

# みんなで企画！お楽しみ会！！

令和5年12月4日に、下深水で「お楽しみ会」が開かれました。会には片山勝子さんが応援参加してくださり、重並福江さんと共にサロンを盛り上げました。息の合った二人が中心となり、グーパーなどの手を使った脳トレや、歌詞を中津の方言に変えた替え歌を歌った後は、レクリエーションで体を動かし、全員で元気いっぱい楽しんでいました。

恒例の会食では、持ち寄った食材で作っただんご汁やいなり寿司が振舞われ、料理を食べた皆さんから「とても美味しかった！」と感謝の言葉が聞かれました。皆さんの連帯感が感じられたサロンでした。



脳トレ体操の様子（上下とも）



特製のだんご汁は「二日酔いの胃に染みる」と大好評♪

ディスゲッターを楽しみました

## 門松でつながる三世代

令和5年12月24日、上秣地区で老人会の有志主催の門松づくりが行われ、大人17名、子ども15名の参加がありました。この門松づくりは数十年続いている年末の風物詩となっており、子どもたちからも大人気の行事です。参加された皆さんは日頃から互いを知っていることもあり、おしゃべりしながら和気あいあいと作業していました。上秣地区では、三世代交流の機会となっている門松づくりが、次世代へと代々受け継がれています。



上秣地区老人会

## イノシシ鍋を食べて交流♪

令和6年1月14日、原口の老人会と原口いきいきサロンの合同イベントとして、新年会が行われました。当日のメイン料理はイノシシを使ったお鍋。立石さんが仕留めたイノシシを地域の皆さんで豪快に料理し、みんなで美味しくいただきました。参加された方は、「立石さんが調理するとイノシシ肉の臭みが全くなり、とても食べやすく美味しい」と話していました。新年会は、イノシシ鍋を食べながら地域の方々が繋がるいい機会となりました。



原口地区老人会&いきいきサロン

## 小地域ネットワーク会議、始まりました！



1月9日から各地区にて小地域ネットワーク会議が開かれています。会議ではまず、R6年度のサロンの年間計画を決めています。事前に話し合いをされた地区ではスムーズに会議が進み、地域の方の意見が反映された計画になりました。

また、地域での困りごと、気になることについての情報交換を行い、地域のお宝（住民同士での自然な支え合い活動）の発掘について意見交換も行われました。

三光の15地区の内、1月中に11地区で会議が行われ、2月は4地区の会議が予定されています。

R6年度のサロンで「〇〇をやってみよう！」などのご相談は、三光の生活支援コーディネーター（奥園）までお願いします♪

## 令和6年度「遊びの学校」を開催します！



今年も三光福祉ボランティア講座「遊びの学校」～わくわくマイスター養成講座～を開催します。「遊びの学校」は、楽しみながら地域で活動できる人材の養成を目的としています。今回も「ガンバルーンボール」を使った遊びや運動をご紹介します予定なので、ご興味のある方はふるってご参加ください！（参加無料です♪）

日時：令和6年3月14日（木）

10:00～11:30

会場：三光コミュニティーセンター 集会室

対象：地域の活動に参加されている方など。

初めての方もお気軽にどうぞ♪



昨年度の様子

## オレンジカフェを開催しました！

令和5年12月21日に、三光コミュニティーセンターでオレンジカフェが開かれました。クリスマスが近かったこともあり、サンタさんやツリーくんが遊びに来てくれ、会場は大盛り上がり。



また高齢者相談支援センター村上の職員（Mr.マロン）によるマジックショーが行われ、参加された方は「久しぶりにこんなに笑った。」と笑顔で話していました。オレンジカフェは参加料100円で認知症について相談や学習、交流ができる場所となっています。

