

オレンジ通信

オレンジカフェやばけいを開催しました！

7月17日（木）に耶馬溪山移地区にてオレンジカフェを開催しました♪参加者14名で、皆さま各々お話しで大変盛り上がりしました！
また、包括支援センター職員による熱中症対策や、認知症地域支援推進員による認知症対応などのプチ講話も行い、ためになる情報提供もさせていただきました。

次のオレンジカフェやばけいは、**10月16日（木）津民地区公民館にて開催予定**となっておりますので、みなさまお問い合わせの上、お気軽にご参加下さい。お待ちしております♪

9月はアルツハイマー月間です！

アルツハイマー月間とは？

毎年9月に世界的に行われる『認知症への理解と啓発を広めるための期間』のことです。

立ち寄った際は、お茶を飲んで帰りませんか？



『オレンジカフェみなと』

日時：9月19日（金）

10：30～11：30

場所：道の駅なかつ内

（中津市大字加来814）



お知らせ

非常食を使ってみませんか？

2025年10月が賞味期限のアルファ米を、避難訓練等を行う地区へお渡しします。数に限りがありますので、先着順となります。種類は選べませんのでご了承ください。

申込先：社協耶馬溪 ☎27-8870

心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。

日時：9月9日（火）

10月14日（火）

9時30分～11時00分

場所：耶馬溪高齢者センター



三光児童館 子育て支援拠点イベント

ともだちひろば

三光児童館のスタッフが、月1回耶馬溪地区へ出向き、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象としたイベントや交流を、下記の通り行います。

9月17日（水）『運動あそび』

10月15日（水）『ハロウィン製作』

場所：耶馬溪コミュニティセンター

時間：10時30分～11時30分

☆お問い合わせ☆

中津市三光児童館

（三光コミュニティセンター内）

☎43-5194



ちいき福祉だより



めいぷる

〈発行元〉

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪

〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1

耶馬溪支所内

TEL:27-8870 FAX:27-8878

イラスト：中嶋 伶、木内 千津子

2025年9月号 第63号

能登っ子が耶馬溪にやってきた！ 能登っ子おおいだ交流ツアー

7月21日（月）～25日（金）の5日間、『能登っ子おおいだ交流ツアー』という、石川県能登町・輪島市町野町の子どもたちを対象とした、大分県内での体験・交流企画が行われました。

初日は中津市内にある豊寿園にて交流会、2日目は耶馬溪アクアパークにて城井・津民地区の子どもたちも交えて水上スポーツの体験が行われました。昼食はやちふく食堂のメンバーで準備をし、食事を行いました！



素人カメラマン
松本

耶馬溪での様子をお届けします！

城井・津民地区の子どもたちも一緒に参加し、水上スポーツを通じて楽しく交流をしていました！



バナナボートに乗り込んで…
今から出発！ワクワク！



水上スキー体験…ドキドキ…



カヌーも体験！
力を合わせて漕ぎました♪

さんかく△ぷれいす ～おしごと相談窓口～

月に1度、「はたらくこと」に関する相談窓口を設置します。「はたらくことに不安があるけれど、ちょっと頑張ってみたい」「何かしてみたいけど、どう動けばいいかわからない」など、ぜひご相談ください。

次回相談日：9月22日（月）

10月20日（水）

時間：9：30～11：30

場所：社協耶馬溪

（耶馬溪支所内）

お問い合わせ：0979-27-8870（担当：いくぼ）



↑メールでも↑
相談できます

毎月25日は フードバンク nico フードドライブ

食料品（2ヶ月以上賞味期限があり、常温保存できるもの）の寄付を受け付けています。みなさまのご協力をよろしくお願いします。

受付日時：9月25日（木）

10月27日（月）

9時00分～17時00分

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪



お昼は野菜たっぷりカレー！
やちふく食堂から“食”を通じたつながりをお届けしました！



食事の前に能登っ子たちが『能登のこと』について教えてくれました！



ご飯を食べた後は、みんなそろって写真をパシャリ！

若宮元気になろう会 県表彰！

上宮ノ馬場公民館（城井地区平田）にて、元気！いきいき☆週一体操を行っている“若宮元気になろう会”が、県表彰（いきいきビッグ 4year 賞）を受賞しました。県表彰は、週 1 度の住民主体の活動を 4 年以上継続している団体に送られる賞です！



長続きのヒケツは、楽しさ・和やかさ！
今後も、参加者それぞれのペースを大切に続けていければ…とのことです！



週に 1 度、近所の方々とともに、介護予防や筋力の向上・維持のための体操を行ってみませんか？

お問い合わせは、下記もしくは社協耶馬溪までお気軽に！
地域包括支援センター社協 ☎26-4040

サロン活動のようすをお届け！

ノーソンサロン



津民地区公民館にて開催されている、ノーソンサロンのようすです！



この日は、管理栄養士を招いて栄養の勉強からスタート！



ゲームの後はみんなでおしゃべり。笑顔の絶えないすてきなサロンです！

今日の 1 位は…



恒例のゲーム大会とドキドキ結果発表～！

サロン同士で情報交換会♪

～耶馬溪よりあ 城井地区～

6月27日（金）、城井地区公民館にて、城井地区のサロンを対象とした座談会（城井よりあ）を行いました。5つのサロンより 14名の参加がありました。



前半は新聞紙を使った棒作りと、それを活用した体操やゲームをご紹介。実際に体験していただきました！



サロンの近況やサロンネタについて楽しく情報共有！終始話が弾み、笑い声が絶えない 90 分でした！

中津市社会福祉協議会 会費のお礼

中津市社会福祉協議会は、『誰もが安心して生活できる地域社会の実現』を目指し、みなさまからの会費をもとに、様々な福祉活動に取り組んでいます。今年度も自治委員・班長のみなさまを通じて社協会費をお願いしましたところ、下記の金額をいただきました。

みなさまのご協力に、心より感謝申し上げます。お寄せいただいた貴重な会費は、耶馬溪地区の地域福祉の推進のため、耶馬溪内の各種福祉事業に、大切に活用させていただきます。

令和 7 年度
耶馬溪地区 社協会費

525,500 円（1,051 口）

いただいた会費は、このような活動に活用されています！



サロン活動支援



地域福祉講座
などの開催



見守りネットワーク
活動支援



地域福祉情報紙
『めいぶる』発行

気にかけてあい、つながりあい、見守りあい

『耶馬溪見守りネットワーク推進会議』

7月23日（水）耶馬溪高齢者センターにて、令和 7 年度第 1 回耶馬溪見守りネットワーク 推進会議が行われました。

耶馬溪地区内見守りネットワークの代表者 14 名が参加し、前半では中津市役所地域振興課の力氏と福吉氏より、「田舎困りごとサポーターの R6 年度実績や活動内容」についてお話をいただきました。

後半では、「令和 6 年度の活動内容」や「地区内での、見守り対象者における情報の確認・共有方法」「今年度研修内容」をテーマに意見交換を行いました。会議の中で、熱心に意見を交わし合うようすがうかがえ、地区を越えての情報交換の機会にもなり、充実した時間となりました。



【社協よりお願い】

みなさんの地区で、見守りネットワークの話し合い（地区推進会議）を行う際は、ぜひ下記までご連絡ください！

連絡先：27-8870 担当：中嶋

『ご近所同士の見守りが命を救った話』

下郷地区にお住まいの方より、「素敵な助け合いのお話がある」とのことで、ご紹介いただいたお二人にインタビューをしました！

【登場人物ご紹介】

○中島 貞子さん（以下中島さん）

○松本 啓子さん（以下松本さん）

→お 2 人は歩いて数分のご近所同士。いつも互いに電話をしたり、会いに行ったりする仲だそう！



朝から大変暑い 7 月 5 日（土）、中島さんは午前中から自宅の庭の草取りをしていました。いつものように、中島さん宅へ行った松本さんは「作業はほどほどに」と声をかけました。15 時頃、松本さんが中島さん宅へ様子を見に行くと、きつそうにうつむいて座っていたため、「中でゆっくり休みよ」と声をかけ一旦帰りました。その後、気になって電話をするも出ず、家を訪ねると玄関で深くうなだれ、意識がもうろうとしており、急いで松本さんは救急車を呼びました。自治委員さんにも連絡し、到着するまで 2 人で中島さんに声をかけ続けました。入院を経て現在はとても元気に暮らされています。



写真右：中島 貞子さん
写真左：松本 啓子さん

松本さんが気付いて、かけつけてくれなかったら、今の自分はない。本当にありがたい。

1 人暮らしの人間が声をかけてもらえることが、どれほど嬉しいことが…とても安心する！