

## フードバンクにご協力を

中津市社協では毎月25日にご家庭に眠っている食品を寄付していただく活動(フードバンク)をおこなっています。皆さまからご寄付いただいた食品は、必要とされる方や地域サロン、子ども食堂などに無償で提供しています。

受付日  
1月27日(月)  
2月25日(火)  
時間:9時~17時

場所:社協本耶馬溪(折元)  
受付食品:賞味期限まで  
2ヶ月以上あり  
常温保存が可能なもの

## 心配ごと相談

ひとりで悩まず、誰かに話してみることから解決の糸口が見つかることもたくさんあります。ちょっと心に引っかかっていることなど本耶馬溪地区の民生児童委員さんへ相談してみませんか。

開催日  
1月15日(水)  
場所:社協本耶馬溪(折元)  
2月19日(水)  
場所:中津市役所  
本耶馬溪支所多目的室  
時間:10時~12時

## 暮らしの相談窓口

わたしたちはそれぞれ様々な生活環境で暮らしており、困りごとでも一人ひとり違います。「どこに、誰に、相談したらいいのか分からない・・・」というときは、下記までご相談ください。プライバシーを尊重し、秘密は固く守ります。相談は無料です。



【お問い合わせ】  
社協本耶馬溪(折元)  
TEL:53-2255 担当:岩丸

## ともだちひろば

【耶馬溪コミュニティセンター】  
※11月から山国・耶馬溪・本耶馬溪地区を対象に耶馬溪コミュニティセンターで開催することになりました

1月22日(水)「節制作」10時30分より  
2月21日(水)「おひなさま制作」10時30分より

【お問い合わせ】  
中津市三光児童館 TEL:43-5194



SANKOU\_JIDOUKAN

「ともだちひろば」とは、三光児童館のスタッフが、未就学児と保護者、出産を控えた方を対象としたイベントや交流を行う「出張子育て支援拠点」です。

## まんぷくnicoキッチン



当イベントは、クリスマスの雰囲気を楽しみながら「おなかいっぱい」にここに笑顔になってほしい思いを込めて、入場無料で先着200名にカレーとケーキのふるまい(カレーは防災用のレトルトカレー)の提供があります。

日時:12月25日(水) **参加無料**  
17:30~19:30

場所:中津市教育福祉センター  
(中津市沖代町1-1-11)

フードバンクnicoへの  
ご寄付もお待ちしております♪



【お問合せ先】中津市社会福祉協議会  
地域福祉課(本所) 23-2095

## 本耶馬溪地区のみなさまへ

地域の行事や活動で、紹介してほしいことや取材してほしい取り組みがありましたら、ぜひお声かけください。

【連絡先】  
社協本耶馬溪 53-2255  
(折元) 担当 岩丸

# ちいき福祉だより にじのはし

【発行元】

中津市社会福祉協議会 本耶馬溪 地域福祉課  
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247  
中津市本耶馬溪町総合福祉センター

TEL:53-2255 FAX:53-2253

2025年 1月号  
(通算 第61号)



令和6年度

## 赤い羽根共同募金 歳末助け合い募金

ご協力ありがとうございました!!

今年度も10月1日より「赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金」が全国一斉で実施されました。戸別募金については自治委員・班長の皆さまを通じて、企業募金は民生児童委員の皆さまを通じてご協力をお願いしたところ、多くの地域の皆さまや企業の方々にご賛同をいただきました。お寄せいただいた募金は、中津市社協が行う福祉支援事業に大切に活用させていただきます。皆さま方のご協力に感謝を申し上げます。

戸別募金  
R6年度本耶馬溪地区

502,260円

みなさまからいただいた共同募金は、このような活動に使われています

### 福祉ボランティア支援

ボランティア活動を推進する市内の学校や様々な分野で地域づくりに繋がる活動を行うボランティア団体・福祉団体に対し、支援しています。



### 福祉用具貸出支援

疾病やケガ等による短期利用や、介護保険認定までのつなぎとして福祉機器等の貸出しや学校等の福祉教室へ貸出しています



### 支え合い活動支援

身近な地域の中で、高齢者から子どもまで誰でも立ち寄れる場として実施しているサロン活動を支援しています。



### 福祉教育支援

市内の小学校に派遣して生活体験の講話や疑似体験学習を通じ、障がい理解・高齢者理解等の福祉意識の啓発を図ります。



### 【企業募金31社】(敬称略・順不同)

(株)平原組 Goap(株)(有)はばたき (株)ジャパック (有)奥久組 石井デンキ (有)久保石油 (有)中島石油店 (有)小谷瀬商会 耶馬溪農機商会 上原浩税理士事務所 フードショップ川口屋 川部精肉店 食工房美屋 茶店平原 (株)洞門パティオ 耶馬の森 ローソン本耶馬溪町店 セブンイレブン中津本耶馬溪町店 (株)エステーエスユナイテッドグループホームあんず 有料老人ホーム洞門の郷 伊東歯科医院 守谷医院 JAおおいた本耶馬溪支店 大分銀行洞門支店 耶馬溪郵便局 西谷郵便局 上津郵便局 屋形簡易郵便局 跡田簡易郵便局 東谷簡易郵便局

# 世代を超えてみんなで"地域"を盛り上げよう

## サツマイモ収穫祭



10月27日、下曾木いこいの家にてサツマイモ収穫祭がありました。3歳のお子さんから87歳の方まで幅広い年齢の方々が30名近く参加されました。



いこいの家荒瀬代表は「地域の皆さんが土まみれになって笑顔で掘っている姿を見て、こちらも嬉しくなります」と話されました。

## 樋田地区秋祭り



11月23日、樋田遠貴神社にて秋祭りが5年ぶりに行われました。コロナ禍で中止していましたが、地域の方が子どもたちと故郷を元気にしていこうと『子ども神輿』を新調され、たくさんの方が参加されました。

途中雨に見舞われましたが、子どもたちの「ワッショイ」と元気な掛け声で晴れ間が現れ、頑張って最後まで巡行しました。



初めてお神輿を担いだ子どもたちは「重たい」「誰か交代して～」と悪戦苦闘していましたが、終始笑顔が見られていました。

# 誰もが暮らしやすい地域づくり

～令和6年度 ふれ愛ネットワーク合同研修会～

11月6日、本耶馬溪公民館にてふれ愛ネットワーク合同研修会がありました。26名の参加のもと、小野政文自治会長より「今後起こりうるであろう南海トラフ地震や災害について、防災意識を高めてほしい」とあいさつがあり、嶋田防災危機管理監より「防災意識の高揚」と題して地震に対する危険性や、地震が起きてからの避難方法、その対応について講演がありました。



### 地震時の避難方法

(揺れが落ち着いたら)

- 1.火の安全確認・ブレーカーを切る
- 2.物が落ちてこない場所に退避
- 3.家族の安否確認 → 避難所へ



嶋田管理監

### 本耶馬溪ふれ愛ネットワークとは？

住民主体の見守り・声かけ活動、交流活動を目的とする“たすけあい活動”です。高齢者の方が自宅で倒れていたことがきっかけとなり、平成6年に本耶馬溪町の自治委員・民生委員が中心となり組織づくりをはじめ、30年以上も活動を続けています。ふれ愛ネットワークの活動を通じて、地域のつながりをより深め、『誰もが住みなれた地域で安心して暮らせる』ような地域づくりを進めています。

## 障がいを知る・理解する・学ぶ わいわい福祉ひろば

### 上津小(肢体コース)

タレントの原野氏は当日、自家用車で来られ、車イスでの生活について話されました。児童からは「工夫することで楽しさを共有できることに気づいた」と、障がいに対するイメージが身近なものに感じることができたようです。



### 上津小(視覚コース)

タレントの福万氏をお招きして、事前に児童が点字で作成した「自己紹介カード」を使いながら会話をしたり、実際に使用している福祉道具を紹介しました。授業を通して個性を尊重することの大切さを学べる機会になりました。



### 樋田小(肢体コース)

車いすの操作や障がいについて、戸惑いを隠せない児童がいましたが、タレントの井上氏と自然と打ち解け、休憩中もこやかに会話をされていました。相手の想いに寄り添うことの大切さを学びました。



### 「わいわい福祉ひろば」とは？

地域に住む障がいのある方やボランティア活動をしている方などが、タレントとして市内の学校などへ出向き、「わいわい」と会話や交流を楽しみながら「福祉」について考える機会をつくる取り組みです。「肢体コース」「視覚コース」以外にも「聴覚コース」「エルダー（高齢者）コース」の4コースがあり、学校からの希望に応じて実施しています。

【お問合せ先】  
中津市ボランティア・市民活動センター  
(中津市教育福祉センター内) 23-2095

## 跡田地区から元気になるぞ!!

元気!いきいき☆週一体操  
『跡田元気が〜い』

11月6日、中津市で61ヶ所目となる元気!いきいき☆週一体操「跡田元気が〜い」の開所式が跡田集会所で行われました。深水代表より「毎週みんなと会って、お話や笑ったりできる場になれば嬉しいです」とあいさつがあり、参加者21名は「めじろん元気アップ体操」や「リズム体操」、体力測定を実施しました。



跡田  
元気が〜い

【開催日】  
毎週水曜  
10時より  
【場所】  
跡田  
集会所

### 元気!いきいき☆週一体操とは？

公民館や集会所等で、筋力向上に効果のある「めじろん元気アップ体操」と、歌やレクリエーションなどを行い、週1回が楽しみとなる通いの場になっています。

【お問合せ先】  
中津市地域包括支援センター社協  
TEL: 26-4040

