

<地域の情報&お知らせコーナー>



三光地区身近な相談窓口

日時：毎月第2金曜

13:30~16:00

場所：三光コミュニティーセンター

☆「相談するところが分からない」

「ちょっと困った」時、気軽に相談

できる窓口です。気軽におしゃべり

に来ませんか？

【連絡先】地域支え合い推進員

(生活支援コーディネーター)

TEL: 080-8370-1544 (奥園)

心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方がいろいろな心配ごと相談に応じてくれます。当日は行政相談も併せて行っています。

日時：毎月第1金曜日

時間：10:00~12:00

7月5日(金)

8月2日(金)

場所：三光コミュニティーセンター

高齢者相談支援センター社協

市役所、介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康、生活、財産、権利などを守るために置かれている機関です。

健康のこと

財産のこと

介護のこと

家族のこと

上記以外でも気になることがあればお気軽にご相談ください。

電話：0979-26-4040

〒871-0295

中津市本耶馬溪町曾木 1800番地
(中津市役所本耶馬溪支所 2F)

地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ



第91号

2024年7月発行

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉推進係

(三光コミュニティーセンター内)

〒871-0102

中津市三光成恒 241-1

TEL 0979(43)5390

FAX 0979(43)2594

とんぼ絵協力：はしもと まさこ

～つながいを深めて新発見♪～

6月3日(月)下深水サロンが開催されました。この日は森山サロンとの交流会ということで森山地区より5名の方が参加され、26名の参加となりました。昨年度、森山地区での小地域ネットワーク会議にて「他のサロンも見たい！」と意見があがったことで開催となりました。

当日は中津市防災危機管理監の嶋田氏を講師にお招きし、『災害への備え』と題して防災に関する出前講座があり、皆さん真剣に話に聞き入っていました。その後、お楽しみのビンゴゲームで交流を深めました。

最後に、下深水サロンの手作り弁当を森山地区の方々と一緒に食事をされるなど和やかな雰囲気の中、交流会を終えました。



森山サロンの皆さん

ボランティア養成講座「遊びの学校～わくわくマイスター(達人)養成講座～」

「遊びの学校」とは、地域の福祉活動に関心のある方を対象として、楽しみながら活動を継続できる人財を発掘・養成することを目的とした「ボランティア講座」です。

日時：8月27日(火)

参加費無料

時間：14:00~15:30

場所：本耶馬溪公民館 大会議室

講師：大分県レクリエーション協会理事

松元 義人氏

対象：地域の活動を通じて、ボランティアに興味がある方

【内容】

高齢になっても楽しくできるレクリエーションを予定しています。

※当日は動きやすい服装と、こまめな水分補給をお願いします。

【問合せ・申し込み先】

社協三光 43-5390



フードパントリー

フードパントリーとは、寄付いただいた食料を、支援を必要としているご家庭に無償でお配りする活動です。年に数回、実施しております。

次回：7月25日(木)

問合せ先：0979-23-2095

中津市社会福祉協議会

(本所) ※要予約

フードドライブ

フードバンク nico とは、ご家庭で食べきれずに余っている食品のご寄付の受付を行う活動です。毎月25日中津市社会福祉協議会の各事務所で受付しています。**※賞味期限まで2か月以上あり、常温保存できるもの**(玄米、缶詰、レトルト、インスタント食品、お菓子、調味料、飲料など)

次回：7月25日(木)

8月26日(月)



下深水サロンの手作り弁当♪

ここ数年は、異常気象がすすみ毎年どこかで地震や水害などが起きていることを『自分ごと』として受け止め、自分の身を守る備えが大切です。備えができていない地域の復興は著しい傾向にあります。



中津市防災危機管理課
防災危機管理監 嶋田 浩一氏

交流会の感想はこちら！

〈下深水地区〉

- ・熱心だなと思った。
- ・人数が増えて楽しかった。
- ・一緒にビンゴゲームをして自然と雰囲気に溶け込んでいたので良かった。

〈森山地区〉

- ・森山地区でも防災の講座をしてもらいたい。
- ・地域の方がサロンを楽しみにしていると感じた。
- ・手料理が素晴らしく美味しかった。
- ・森山サロンの参考にしていきたい。



一緒に食事もしました♪

【編集後記】

三光に異動しあつという間に2か月が経ちました。緊張することも多いですが地域の皆さんの優しさに触れることが多く感謝の気持ちでいっぱいです。今後もよろしくお願いします。

松本 翔多(まつもと しょうた)



青空の下、皆で地域を盛り上げよう！

5月26日（日）、真坂活性化センターで佐知地区の運動会が開催されました。住民の方からの要望もあって6年ぶりの開催。当日は天候にも恵まれ、約150名の参加がありました。準備の段階から自治委員をはじめ、地元のボランティアグループ竹馬会や婦人会が関わり、三世代交流としてこどもからお年寄りまで一緒に競技を行いました。

お子さんからお年寄りの方まで交流できる場を作れ、楽しく過ごせて良かったです。これからも魅力ある地域にしたいです。



お菓子食い競争



玉入れ



あい八音頭

あい八音頭を作詞、作曲、振り付けをした長谷川さんも参加



自治委員 中原さん

おいでよ！三光児童館

児童館は18歳までの居場所であり、好きな遊びを見つけて過ごすことができます。第2・4土曜日や夏休みなどの長期休みは、イベントも行ってまいります。お気軽にお越しください。

毎週木曜日は『子育てひろば』開催！

10時30分～11時30分

《活動内容》

・未就学児のお子さんと保護者の方を対象としたイベントを開催しています。

（季節の製作・おはなし会など）

※お越しの際は事前申し込みをお願いします。



【お問い合わせはこちら】

三光児童館（中津市三光成恒421-1

三光コミュニティーセンター内）

☎43-5194



Instagramはこちら！

夏休みイベントのお知らせ！

三光児童館まつり ～わいわいまつり～

お子さんだけでなく、おじいちゃん・おばあちゃん、大人の方もお気軽にお越しください！

日時：8月9日（金）

時間：10:00～12:00

場所：三光コミュニティーセンター



【内容】

★縁日コーナー★

射的、ヨーヨー釣り、わなげなど

★飲食コーナー★

かき氷、たこ焼きなど

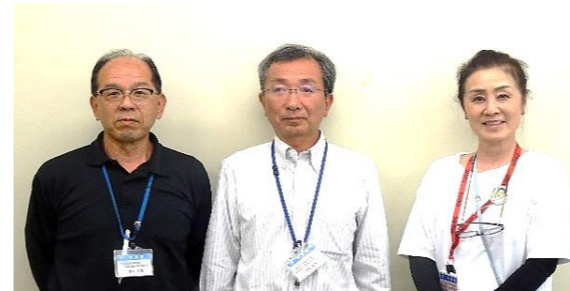


★パラスポーツコーナー★

パラリンピックの競技種目である「ブラインドサッカー」や「ボッチャ」が体験できます。

地域の見守りについて一緒に考えよう！

6月6日（木）、三光支所にて住民型有償サービス「三光こすもすサービス」、老人クラブ三光支部、中津市三光支所 地域振興課との情報交換会が行われました。地域振興課では「困りごとサポーター」が高齢者のみ世帯の安否確認等を行っており、生活の困りごとへの支援を行っている「こすもすサービス」や友愛訪問活動を行う老人クラブといざという時に助け合えるよう、顔の見える関係づくりに取り組んでいます。



困りごとサポーターの3名
賀来さん 中島さん 山田さん

田舎困りごとサポート事業とは？

2017年（平成29年）4月開始した事業で、各支所に所属する田舎困りごとサポーターの方々が高齢者のみの世帯でサポートを希望した方々に対し、安否確認や住民票等の宅配サービスを行っています。令和5年度は約60件が安否確認を希望され、週1回訪問するなど、地域の安心・安全に取り組んでいます。

給食ボランティア “たけのこの会”

「美味しいお弁当をお届けします！」

三光地区には75歳以上のひとり暮らしの方や高齢者世帯の方等に月に1回見守りかねて、手作り弁当（300円）を自宅にお届けするボランティア『給食ボランティア たけのこの会』があります。

今回は4月から代表となられた田代さんにお話を伺いました。



調理中の様子

たけのこの会、代表という大役を受け、まだまだ未熟者で迷惑をかけることが多いと思いますが、会員の皆様に助けをもらいながら笑顔を絶やさず精一杯努めたいと思っています。

ボランティア募集中です！



田代 鈴子さん



Q. いつ発足された団体ですか？

A. 1993年（平成5年）に活動を始めました。今年で27年になります。

Q. いつも何名で何食分作っていますか？

A. 14名で平均72食分を作っています。



受け取られた方からは「毎月楽しみにしている。本当にありがたい。」と訪問した際にお話されていました。

お弁当は地区の民生児童委員の方が見守りもかねて配っています。