

～心配ごと相談～

日にち：7月10日(水)
8月7日(水)
時間：9時～12時
場所：山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、
いろいろな心配事の相談に応
じてくれます。お気軽にご相談
ください。

～山国身近な相談日～

日にち：7月18日(木)
8月22日(木)
時間：13時～16時
場所：山国社会福祉センター

生活支援コーディネーターが介護
予防や生活支援について困りごと
や不安などのお話を伺います。お
気軽にお立ち寄りください。

TEL 62-2898

フードバンクnico・
フードドライブ

日にち：7月25日(木)
8月26日(月)
場所：山国社会福祉センター

毎月25日に食料品(2か月以上
賞味期限があるもの)の寄付を
受付けています。寄付されたも
のは必要な方にお譲りさせてい
ただいています。

ちいき福祉だより

かかし

発行元:中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係山国
(山国社会福祉センター内)
〒871-0712
中津市山国町守実89番地1
TEL:62-2898 FAX:62-2905

住民型有償サービス「山国つゆくさサービス」

令和6年度の総会が行われました!

4月30日、守実公民館にて住民型有償サービス「山国つゆくさサービス」の第9回総会が開催され、スタッフ会員、関係機関より約20名が参加されました。

代表の山崎光司さんより「来年でつゆくさサービスも10年を迎えます。10年間で山国の住民は2,500人から1,900人と大きく減少してしまいましたが、つゆくさはスタッフが元気で依頼をこなし、みんなでがんばってきました。今後も全員でつゆくさの活動がんばっていきたい。」とあいさつがありました。

また総会では、令和5年度の事業報告や会計報告のほか、活動を行う中での問題点や、今後の活動の改善点など様々な意見が交わされました。



山崎会長のあいさつ

総会終了後、親睦会をしました

R5年度利用状況

区分	男性	女性	合計
利用会員	22	37	59名
賛助会員	0	3	3名
スタッフ	13	12	25名
延活動日数	97日		
延活動時間	274.6時間		

サービス内容の一例

- ・家事援助(食事の支度、掃除)
- ・買い物代行、お弁当配達
- ・草刈り・草取り
- ・庭木の剪定、庭掃除
- ・ベッド運搬 など



「住民型有償サービス」とは?

生活の中でのちょっとした困りごとに対し、同じ地域に住む住民同士が「みんなで互いに助け合っていこう」という趣旨で行われています。

※スタッフが安全に行える程度のサービスとなりますので、作業内容によってはお断りをする場合もあります。

【お問い合わせ先】

マネージャー
水谷 治義 ☎62-2191
水谷トシエ ☎62-2820
代表 山崎 光司 ☎62-2210



毎日の生活の中で、なにか不安なこと、相談したいことはありませんか? 高齢者相談支援センター社協(中津市地域包括支援センター社協)にご相談ください!

包括支援センターは、市役所、介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康、生活、財産、権利などを守るために置かれている機関です。お気軽にご相談ください。

＜相談内容の一例＞

健康のこと

- ・足腰が弱ったので転倒が心配
- ・もの忘れが多くなった

介護のこと

- ・介護保険サービスを利用したい

家族や近所の高齢者のこと

- ・介護の負担が大きい
- ・一人暮らしの親が心配

お金や財産のこと

- ・お金の管理などに不安や心配がある
- ・振り込め詐欺の被害にあった

中津市本耶馬溪町曾木1800番地(中津市役所本耶馬溪支所2F) 電話:26-4040

三光児童館
子育て支援拠点イベント

ともだちひろば

三光児童館のスタッフが山国に出向き、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象としたイベントや交流を行う“出張子育て支援拠点”です。



子育ての悩みや相談もできます。
お気軽にお越しください。

《今後の予定》

7月3日(水) 10時半～11時半 (夏祭り)
— 8月 休み —
9月4日(水) 10時半～11時半 (運動遊び)

【お問い合わせ】
中津市三光児童館 ☎43-5194

遊びの学校 ～わくわくマイスター養成講座～

日時：8月27日(火) 14時～15時半
場所：本耶馬溪公民館 大会議室
参加費：無料

【講座内容】
みんなで楽しいレクリエーション
【講師】
大分県レクリエーション協会 松元氏

【お問い合わせ】
社協本耶馬溪 ☎53-2255 (岩丸)

※お詫びと訂正 前号の「まちかど情報」で記載しました新谷歩くんの名前は正しくは、新谷歩夢くんでした。

ひきこもり支援事業「かいと」 令和6年度 家族交流会

日時：8月23日(金) 13時半～15時半
場所：中津市教育福祉センター(沖代町1-1-11)
対象：ご家族、ご本人等
内容：第1部 アロマ効果
第2部 交流会(お話の場)

ひきこもり状態の方を支えているご家族の交流会を開催します。思いを共有することで何か“気づき”があるかもしれません。ぜひ、ご参加下さい。

【お申込み・お問い合わせ先】
中津市社会福祉協議会 自立相談支援係
☎0979-23-2095 担当：村上、田中

～みんなで住みやすいまちづくり～
“源流の郷” やまくに福祉の会 総会

5月9日、“源流の郷” やまくに福祉の会総会と第1回定例会が協力機関を含め24名の参加で開催されました。今年度は会員の切り替えの年にもあたることから、新会員の方の参加も多く、気軽に話せる雰囲気づくりに、簡単なゲームを取り入れて会を始めました。

山崎光司会長より、「年々高齢化していくので、この会も是非とも若い世代の協力をお願いしたい」とのあいさつがあり、議事では令和5年度の活動報告、決算報告、令和6年度の事業計画や収支案が承認されました。

その後、それぞれの地域の情報交換も含めて、テーマ「山国を知る！あなたの住む地域ではどんな集まりや行事がありますか？」について付箋に書いていただきました。たくさんの行事や集まりが書き出され、コロナ前と同じように地域で行事が行われていることがわかりました。

支え合う地域づくりのために、地域行事に参加しながら、世代間の交流や地域の人、風習を知ること大切ということを共有する機会となりました。



まずは自己紹介



三郷1、三郷2、溝部、槻木に分けて付箋を貼りました

たくさんの行事（集り）ができました

災害の備えは大丈夫ですか？

夏から秋にかけては台風や集中豪雨が発生しやすい季節です。昨年7月には山国町でも集中豪雨が発生し、甚大な被害をもたらしました。災害はいつ起きるかわかりません。突然やってくる災害に対して、被害を最小限に抑えるために、日頃から家庭で災害への備えが大切です。

自分で行う災害への備え

- ・家の外の備え
- ・家の中の備え
- ・避難場所の確認など
- ・非常持ち出し品を用意しましょう



非常持ち出し品を用意しましょう

- ※非常持ち出し品の一例
- ・リュックサック（非常持ち出し袋）
 - ・飲料水、レトルト食品、乾パン
 - ・常備薬、救急医薬品、紙おむつ
 - ・現金（小銭）、健康保険証
 - ・下着、タオル、雨具
 - ・懐中電灯、ラジオ、筆記用具
 - ・マスク、体温計など



家の外の備え

- ※大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。
- ・窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強する。
- ・風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定したり、家の中へ格納する。

家の中の備え

- ・非常用品の確認
- ・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼る
- ・水の確保（断水に備えて飲料水の確保。）



避難場所の確認など

- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく。
- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。
- ・避難する時は、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしておく。

※気象庁ホームページより

ボランティア情報

大将陣山登山道整備 やまくにの歴史と文化を学ぶ会

5月20日、“やまくにの歴史と文化を学ぶ会”の3人と協力者3人が「大将陣山」登山道頂上までの草刈りをしました。登山者の皆さんの安全とおもてなしの心を込めて毎年行っています。会の桑野清美さんは「毎年多くの方が、山国の大将陣山に来てくれるので有難いです。登山者が安全に登れるように、そして、また来年も登ってもらえるように作業をしています。」とおっしゃっていました。



きれいになって、ホッと一息
今年もきれいになりました！



草刈り機を担いで登ります



山道の草を刈っています

※大将陣山は標高910m。日田市と中津市山国町との境に位置します。ふもとの小屋川所小野集落から車で（四駆がベスト）所小野不動尊まで行くことができ、そこから登山道を歩いて40分で頂上に着きます。頂上は360°のパノラマで豊前豊後・阿蘇地方・くじゅう連山・国東の山々を見渡すことができる素晴らしい山です。

オレンジカフェ「みなと」in 守実

5月30日、守実ポケットパークにて「オレンジカフェ みなとin守実」を開催し、22名の地域の方が参加されました。

前半は、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみました。初めて同士の方も久しぶりに顔を合わせた方々も終始笑顔で会話が弾み、楽しいひと時を過ごしました。最後は、全員で「バラが咲いた」と「四季の歌」を歌い、皆さんの素敵な歌声が守実のまちに響きました。



【お問合せ先】
 中津市社協 認知症地域支援推進員
 ☎27-8870（重松、廣瀬）

次回オレンジカフェやまくには
7月16日（火）に開催します
 時間：13：30～15：00
 会場：山国社会福祉センター

命を守る為に ～ウテリーやまくに避難訓練～

5月21日、山国高齢者生活福祉センター（ウテリーやまくに）にて水害避難訓練を実施しました。この訓練は大雨による建物内への浸水を想定し、非常時に速やかに避難が行なえるよう毎年梅雨入り前に行なっているものです。

センターでは防災気象情報警戒レベル3（高齢者等避難）あるいは守実の宇治見橋の水防警報レベル2（氾濫注意）発令を避難開始の基準としています。具体的には山国川沿いに位置する本館から商店街沿いの新館へ移動する流れとなっています。

訓練当日はデイサービスのご利用者21名、生活支援ハウスの居住者11名、職員11名の計43名が参加し、職員の指示の下、安全に水害避難訓練を実施することが出来ました。



避難中の様子

無事に避難が完了しました

今後もいざという時に命を守れるよう継続して水害避難訓練を行っていきます。