

4月5月のレクリエーション

4月29日と5月3日に豊寿園で気分転換と機能向上を兼ねてレクリエーションを行いました。

初日の4月29日にはがんばるんボールを使用した、足の上下の運動です。体に無理のないようにゆっくり手足を動かしました。また糸巻競争ゲームでは糸が段ボールで隠れているため糸の長さが見えず、巻いてしまうのがなかなか大変で「あとどれくらいある？」と言う声も聞かれました。



(がんばるんボール体操)



(糸巻き競争ゲーム)

5月3日は自分たちで折った兜を使ったゲームです。ひとりずつ兜をかぶりジャンケンで勝ち進んでいきます。最後に勝ち残った人は参加者分の兜を独り占めするため頭が重たかったようです。

叩いてかぶせてジャンケンゲームではジャンケンに負けても、手が棒にいくようで、二人で身代わりの鉢をたたいたり、しばらく考えて、棒を手にする光景もみられました。



兜とりジャンケン



最強者👍



叩いてかぶせて
ジャンケンゲーム