

令和6年6月号

6 児童館だより

No.274

日	月	火	水	木	金	土
6月						1 休館
2 休館	3 児童相談日 10:00~12:00	4	5 ともだちひろば 山国	6 子育てひろば 10:30~11:30	7	8 ポケネット 10:30~11:30
9 休館	10 児童相談日 10:00~12:00	11	12 ともだちひろば 本耶馬溪	13 子育てひろば 10:30~11:30	14	15 休館
16 休館	17 児童相談日 10:00~12:00	18	19 ともだちひろば 耶馬溪	20 子育てひろば 10:30~11:30	21	22 七夕飾り作り 10:30~11:30
23/30 休館	24 児童相談日 10:00~12:00	25	26	27 子育てひろば 10:30~11:30	28	29 休館



～5月の児童館行事～

朝ごはんを作ろう

1日をいきいきと過ごすための大事なスイッチ

朝ごはんを食べることの大切さ
朝食を食べないと、午前中、頭はボンヤリになりがちです。
脳のエネルギー源のブドウ糖を朝食でしっかり摂りましょう。
ごはんなどの主食には脳のエネルギー源になるブドウ糖が多く
含まれているので、朝から勉強に集中できますよ！



猫の手で押さえ、包丁を使い、
上手に切っています

卵焼きを上手に巻いて
いますね
見ることも大事です



～共同作業～
卵焼きを作りながら、
みそ汁も作っています

包丁や火の取り
扱いは、大人と
一緒にね！

料理は自立の
第一歩



朝ごはんができました！

おにぎりは
おうちでも
自分で
できそうだね



三光児童館インスタグラム
アカウントです！
おたよりや行事の様子を
掲載しています。
フォローお願いします♪



SANKOU_JIDOUKAN

◇申し込み・問い合わせ◇



中津市三光児童館

中津市三光成恒421-1

☎ 0979(43)5194

利用時間：平日、第2・4土曜 8:30～17:00



🌧 6月になると雨が降る日が多くなりますね🌧
そんなジメジメした時期にも負けず、児童館で
思いっきり遊びましょう(*^^*)



◇◆【ぎょうじ】◇◆

◇6月8日(土)◇
『ポケネット』

社協の地域福祉課から遊具をお借りしま
した。ネットにボールを入れて遊ぶゲーム
です。

◇6月22日(土)◇
『七夕飾り作り』

七夕の飾りを作ったり、短冊に願い事
を書いて飾りましょう。

※行事時間 10:30～11:30

※6月の行事の申し込みは
いりません。

◇◆児童館からのおねがい◇◆

- ◎児童館は公共の施設です。
児童館には中津市内からたくさん
のお友達が来館します。お金・おもちゃ・
お菓子・ジュース、大事なものは持って
こないようにしましょう。
ルールを守って楽しく遊びましょう
(*^^*)
- ◎児童館に来る時は必ず水筒を持って
きてくださいね。
- ◎体調が悪い時は児童館の利用は、
お控え下さい。
- ◎児童館で体調が悪くなった時は、我慢
せずに必ず厚生員に伝えて下さいね。

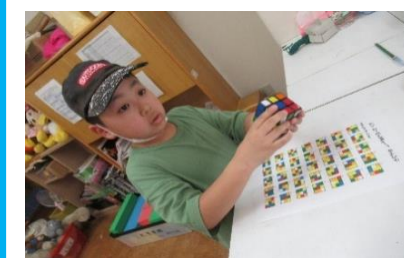
☆児童館の子どもたちの様子☆



オセロゲーム(*^^*)



廃材工作遊び(^^♪



ルービックキューブ



まとあて(*^^*)



積み木遊び



ピアノ演奏(*^-^*)

◇◆ご協力宜しくお願いします◇◆

児童館ではここ最近、子どもたちの間で、廃材を使ったお
もちゃ作りがブームです。
ご家庭で不要になった【お菓子の空箱・牛乳パック・プリン
容器・トイレトペーパーの芯等】がございましたら、
ご協力をお願いします。m(_)_m

令和6年6月号



児童館だより

～三光子育てひろば～

あっという間に季節は梅雨の時期。
気候の変化がありますが、体調管理に気を付けながら、雨の日も児童館で楽しく過ごしていただきたい
と思います。ぜひ遊びに来てくださいね(*^-^*)

中津市三光児童館

〒871-0102
中津市三光成恒421-1
(TEL 0979-43-5194)
開館日時:平日・第2、4土曜
8:30～17:00
休館日:第1、3、5土曜・日曜・祝日



日	月	火	水	木	金	土
						1
						休館
2	3	4	5	6	7	8
休館	児童相談日 10:00～12:00		ともだちひろば(山国) 10:30～11:30	保健師さんのお話 10:30～11:30		小・中学生 対象行事
9	10	11	12	13	14	15
休館	児童相談日 10:00～12:00		ともだちひろば(本耶馬溪) 10:30～11:30	足のメンテナンスのお話 10:30～11:30		休館
16	17	18	19	20	21	22
休館	児童相談日 10:00～12:00		ともだちひろば(耶馬溪) 10:30～11:30	七夕製作 10:30～11:30		小・中学生 対象行事
23	24	25	26	27	28	29
休館	児童相談日 10:00～12:00			リトミック 10:30～11:30		休館
30						
休館						

保健師さんのお話

■6/6(木) 10:30～11:30 要予約10組

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です
中津市役所の保健師さんをお招きし、
ブラッシング指導やお子さんの歯並びについて
お話をさせていただきます。



足のメンテナンスのお話

講師:フットケア指導士/看護師

高橋 恵子氏

■6/13(木) 10:30～11:30 要予約10組

お子さんの靴の選び方や爪の切り方など、
足にまつわるお話をさせていただきます。

七夕製作

■6/20(木) 10:30～11:30

7月7日は七夕です☆
願いを込めて笹に飾り付けをしましょう。



リトミック

講師:hanautaリトミック

宮岡あゆみ氏

■6/27(木) 10:30～11:30 要予約16組

講師の先生をお招きしてリトミックを行います。
親子で楽しく体を動かしましょう♪

☆『ともだちひろば』のお知らせ☆

三光児童館のスタッフが、週1回(月3回)
本耶馬溪・耶馬溪・山国地区の公共施設に出向き、
未就学児と保護者の方を対象としたイベントを行う
“出張子育てひろば”です。

■6/5(水)10:30～11:30

山国社会福祉センター

■6/12(水)10:30～11:30

本耶馬溪公民館 和室

■6/19(水)10:30～11:30

耶馬溪公民館

～6月のイベント内容は『カエルのカスタネット作り』です～

ひろばのようす



アロマハンドタッチと



ベビーマッサージ
おゆずり会



お店屋さんごっこ遊び