



フードパントリー（食品無料配布）を開催します。常温で保存可能な食品を提供します。寄贈食品を基本としていますので、その時々で内容は異なります。賞味期限内の安全な食品ですが、キズや凹みなどの規格外商品が含まれていることがありますので、ご了承ください。

日時 3月25日（月） 10時～17時
場所 山国社会福祉センター
対象 1. 子育て世帯
2. 物価高騰等の影響で食糧支援を必要としている世帯
【申込先】 中津市社会福祉協議会 山国
電話：62-2898（担当：池田）
※先着順となりますので、定員となり次第締め切ります。

「くらしの総合相談窓口」のご案内

「どこに相談したらいいかわからない」
「こんなこと話していいのかな…」
「自分のことじゃないんだけど…」など、
困りごとを抱え込んでいませんか？



- 例えば
- ・食糧がない…
 - ・子供が働いていなくて、将来が心配…
 - ・借金があって、生活が苦しい…
 - ・仕事がなかなか決まらない…
 - ・お金のやりくりがうまくいかない…
 - ・近所に気になる家庭がある…

そんなときは、「くらしの総合相談窓口」をご活用ください。
お気軽にご連絡ください。相談無料、秘密厳守です。

0979-26-1237（本所総合相談窓口）
0979-62-2898（山国）

中津市社会福祉協議会 山国（中津市山国町守実89-1） 担当：池田



～心配ごと相談～

日にち：4月17日（水）
時間：9時～12時
場所：山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

～山国身近な相談日～

日にち：4月18日（木）
時間：13時～16時
場所：山国社会福祉センター

生活支援コーディネーターが介護予防や生活支援について困りごとや不安などのお話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。

TEL 62-2898

「ともだちひろば」

日にち：5月1日（水）
時間：10時半～11時半
内容：おひさまカフェ
場所：山国社会福祉センター

三光児童館のスタッフが山国に出張し、未就学児と保護者の方を対象としたイベントを行います。お気軽にお越しください。

ちいき福祉だより

かかし

発行元：中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係 山国
（山国社会福祉センター内）
〒871-0712
中津市山国町守実89番地1
TEL：62-2898 FAX：62-2905

第1回山国見守りネットワーク連絡会を開催しました

2/19、山国社会福祉センターにて「第1回 山国見守りネットワーク連絡会」を開催しました。山国町では、令和2年3月より「宇曾元・大勢地区」「春田地区」「草本地区」「肥前屋地区」「藤野木地区」「小屋川地区」の6つの地区に順次、見守りネットワークが発足しています。

今回、6地区の見守り活動をされている皆さんと、山国支所より田舎困りごとサポーター、社協とで意見交換（情報共有）を行いました。

前半は、「気かけ合う地域づくり～見守り活動はなぜ必要なのか～」をテーマに、当会地域福祉課長吉田より、中津市内の見守りネットワーク活動の歴史、住民と福祉専門職の見守りの違いなどについての講話がありました。

後半は、まず各地区の代表の方より見守り活動について、それぞれの地区の訪問活動や推進会議、交流活動についての報告があり、その後のグループワークでは、各地区の活動内容の詳細や活動をしていく上での問題点など、活発な意見交換が交わされました。



～意見交換の内容～（一例）

- ・高齢者だけではなく、地区の気になる人を含めて全世帯を対象として見守りをしている。
- ・毎日、朝晩の犬の散歩のときに、カーテンが開いているか？灯りがついているか？を確認している。
- ・草本は月に1回10日に、必ず全世帯が集まる会があるので、地域内の安否確認や現状が分かる。
- ・始めた頃は何かしないといけないという感じもあったが、今は気負いをせず日常的な中での見守りができている。遠くから見守っている。
- ・見守りをしなければならぬ責任感が生まれたことと、相談できる仲間ができて気が楽になった。訪問時着用の黄色いベストを見せると訪問しやすいので助かっている。

見守りネットワークとは、

住民主体の見守り活動を目的とする小地域たすけあい活動です。地域全体で、見守り・声かけや交流活動に取り組んでいます。皆さんの地区でも見守りネットワークの体制づくりをしてみませんか？お気軽にご相談下さい。

問い合わせ先 社協山国 城土 ☎62-2898

“源流の郷” やまくに福祉の会 ～安心して住めるまちづくり～

1月16日、地域福祉ネットワーク“源流の郷” やまくに福祉の会の令和5年度の総会と第1回定例会が行われました。

定例会では、第4次なかつ地域支え合いプランについて、アンケート調査による進捗状況の報告が社協からあり、それを元に「自分たちが今できること、仲間同士でできること、団体、地域でできること」などを4つのグループに分かれ話しあいました。

特にアンケート調査結果で「次世代のリーダーが育っていない」の意見が多く、リーダー育成に向けての意見出しも行われました。



山崎光司会長

“源流の郷” やまくに福祉の会は、地域住民・社協・行政が一緒になって、誰にとっても暮らしやすい地域にするために話し合う場として活動しています。山国の福祉の未来に向けて力を合わせて進んでまいりましょう！

～福祉教育から広がる福祉のこころ～「わいわい福祉ひろば」

「わいわい福祉ひろば」は、市内にお住いの障がいのある方や高齢者の方、ボランティア活動をしている方々が「タレント」として小学校に出向き、児童や地域の方々とともに、「わいわい」「楽しく」ふれあいながら学習する出前型の福祉講座です。

1/26、三郷小学校の5年生が「わいわい福祉ひろば」のエルダー（高齢者）コースを体験しました。内容は高齢者疑似体験、ロールプレイ、グループワークなどを行い、疑似体験では、装具やゴーグル、ヘッドフォンをつけてのお買い物体験をしました。

後半はタレントとして来られた方のお話を聞きましたが、皆さんとても元気で趣味のマジックや油絵、ウォーキングなどを楽しまれていることを聞き、こども達の『高齢者のイメージ』が前向きに変わったようでした。



装具をつけると膝が曲がらず立ち上がりが大変です



〈子ども達の感想〉

- ・装具をつけると立つとき、ひざが曲がらなくてだれかに手伝ってもらわないと立てないことにびっくりしました。
- ・「わいわい福祉ひろば」に来てくださった方はみんな元気だったのですごかったです。
- ・疑似体験では、装具、目が見えづらくなるメガネをつけて体験し、高齢者がどんなに大変なのかを教えられました。
- ・高齢者は耳が遠い人や目が悪い人がいるかと思ったら、タレントさん達は全くなくすごいなあと感じました。
- ・私も高齢者になっても、元気で趣味のある高齢者になりたいです。



山中花子さん 100歳おめでとうございます

中摩にお住いの山中花子さんが100歳を迎えられました。山中さんは在宅で週3回デイサービスに通い、月1回の地域の春田サロンに参加し、あとは畑に出て野菜を育てているほどお元気な方です。

1月17日、市からの表彰状と記念品を添えて伊藤支所長が訪問し、手渡しました。山中さんは、いただいた表彰状を見ながら、感慨深げに生きてこられたこれまでの歩みを思い出し、穏やかな顔をされて昔のことをたくさんお話してくださいました。



長生きの秘訣はよく寝てよく食べること

山中さんに質問です。

Q 100歳になった感想は？

A 一生懸命に生きてきたら最近周りが100歳100歳と言うので、もう100歳になったのかと自分でも驚いている

Q 今までで一番嬉しかったことは？

A 初孫ができたとき

Q 現在の楽しみは？

A デイサービスに行くのが楽しみ



春田サロンでも100歳のお祝いが行われ、皆さんからハッピーバースデーの歌と祝福の言葉をかけられ、山中さんの笑顔がとても輝いていました。

ボランティアだよ！全員集合！！に参加しました

2/15、ボランティア養成講座「ボランティアだよ！全員集合！！」が中津市教育福祉センターで開催されました。社協にボランティア登録している方々を対象に実施し、37名の方にご参加いただき、山国からは「やまくにの歴史と文化を学ぶ会」の桑野さんが参加されました。

内容は「ボランティアって何だろう？」と題して、兵庫の夢ころぼ主宰の松尾やよい氏に講演をしていただきました。「元気に、長くボランティア活動を続けていくための7つのポイント」等を教わり、今後の活動への元気をたくさん得る機会となりました。



サロンだよ！全員集合！！に参加しました

2/23、「サロンだよ！全員集合！！」が中津市教育福祉センターにて開催されました。「食」をテーマに、講師に「おだんごユージュバー」こと立松食育研究所所長の立松洋子氏をお招きして、アイデア満載の時短メニューや節約メニューのレシピを教えてくださいました。

山国からは長尾野サロンから4名が参加し、意見交換会では他のサロンの参加者とお互いのサロンの情報交換等を行いました。



サロン紹介！！ 婦人警防藤野木やすらぎ

「婦人警防藤野木やすらぎサロン」は、毎月第3月曜日に成政公民館で活動をしています。1/15のサロンは地元の佐々木さんを招いて、お正月にちなんだ作品作りを行いました。短冊サイズに切りそろえられた千代紙と水引やシールを台紙に貼り付け、額に入れて完成です。参加者からは「簡単なようで、色合わせや貼り付ける作業が難しかったけど、綺麗な作品ができてよかった」と喜ばれていました。



色とりどりの作品ができあがりしました