



# お知らせ



## 心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。

日時：9月17日(火)  
10月8日(火)  
9時30分～11時00分  
場所：耶馬溪高齢者センター



## フードバンク nico

### フードドライブ(食料品寄付)

社協では、毎月25日をnico(にこ)の日として、フードドライブの受付を行っています。食料品(2ヶ月以上賞味期限があり、常温保存できるもの)の寄付を受け付けています。

受付日時：9月25日(水)  
10月25日(金)  
9時00分～17時00分  
場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪

### 次回予定! フードパントリー

日時：10月25日(金) 10時～17時  
受取場所：社協耶馬溪(耶馬溪支所内)  
対象：耶馬溪町内在住で、

要申込  
先着  
10世帯

- ①子育て世帯
- ②物価高騰等の影響で食糧支援を必要としている世帯

申込方法：お電話 ☎27-8870  
もしくは  
右記のQRコードにて  
担当：いくほ



### ご報告!

## 6月25日(火)フードパントリー開催

今回も、耶馬溪・山国・本耶馬溪地区で同時開催し、計30世帯の定員に対して、30世帯101名、町内では11世帯47名の方の申込があり、ご寄付いただいた食料品をお配りしました。いつもご協力いただきみなさまへお礼を申し上げます。

ありがとう!



## 『高校生によるスマホ体験講座』に参加してみませんか?

LINE やスマホの使い方について、お悩みはありませんか? 中津南高等学校耶馬溪校の3年生が、「LINE」を中心としたスマホの使い方を教えてくれます!

参加費  
無料!

日時：10月2日(水)  
10時30分～12時20分

場所：中津南高等学校耶馬溪校

対象：スマートフォンをお持ちで、LINEのさまざまな操作をしてみたい方(地域の方どなたでも!)

講師：耶馬溪校の3年生  
(アドバイザー：中津市情報デジタル推進課)

### 【申込み・お問い合わせ】

0979-54-2011 担当：奥貞先生  
※申込み〆切：9月13日まで

## 三光児童館 子育て支援拠点イベント

### ともだちひろば

三光児童館のスタッフが週に1回、本耶馬溪・耶馬溪・山国地区の公共施設へ出向き、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象としたイベントや交流を行う“出張子育て支援拠点”です。

日時：9月18日(水) 『運動遊び』  
10月16日(水) 『ハロウィン製作』  
10時30分～11時30分

場所：耶馬溪公民館 保健相談室

### 【お問い合わせ】

中津市三光児童館 ☎43-5194

Instagramにて、活動の様子を投稿しています!



### ☆編集後記☆

暦の上では秋ですね! 突然ですが、みなさんの「秋」は何ですか? 私はなぜか毎年「食欲の秋」になってしまいます…不思議ですね…笑。今年は健康のことも考えて、秋の味覚を楽しみつつ、「運動の秋」も楽しめたら良いなと思う今日この頃です…(秋限定のスイーツを検索しながら)。 <なかじま れい>



ちいき福祉だより



# めいぷる

〈発行元〉

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪  
〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1  
耶馬溪支所内

TEL:27-8870 FAX:27-8878

イラスト:中嶋 伶、木内 千津子

2024年9月号 第57号

## 誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、 よいよい“見守り”について考えます!



7月24日(水)、耶馬溪高齢者センターにて、令和6年度第1回耶馬溪見守りネットワーク推進会議が行われました。

今回は、耶馬溪地区内の11ネットワークから12名の代表者が参加し、3つのグループに分かれて、現在の見守り体制や、令和5年度の活動内容を振り返って良かった点や反省点などについて、話し合いや情報交換を行いました。今回、初めてこの会議に参加された方もいらっしゃり、議題について、熱心に話し合ったり、メモをとったりされていました。



### 【各地区の取り組みのようす】

- お菓子や日用品などを手土産に、お家へ訪問している。  
→見守りネットワークのことを知ってもらうため、手土産に「見守りネットワーク」と書いた紙を貼りつける、といった工夫をする地区も!
- 地域の行事やサロンでの交流を通じて、見守りをしている。
- 集落内で、1人暮らしで自宅で倒れられた方がいたが、見守りネットワークのメンバーや民生委員などの見守りで、早期に発見することができた。

### 耶馬溪見守りネットワークができるまで…

平成21年当時の津民地区の民生委員が発起人となって、耶馬溪支所・社協と協働し、見守りネットワークの仕組みについて検討を始めました。そして、地区の代表者による準備会を開催。以降、津民地区内集落のネットワークづくりが進められ、平成22年度より、津民地区にて見守り活動が開始されました。

この流れを受け、平成22年度～23年度にかけて、津民地区の取り組みをお手本に、耶馬溪全体での見守りネットワークづくりが始まっていき、今に至ります。

### 【社協よりお願い】

みなさんの地区で、見守りネットワークの話し合い(地区推進会議)を行う際は、ぜひ下記までご連絡ください!

(連絡先)

☎27-8870 担当：中嶋

## サロンのようすをご紹介します！『どんぐりの会』

城井地区の『木ノ子生活改善センター』にて開催されているサロン、『どんぐりの会』のようすをお届けします！



開催日は7月7日、七夕の日！  
手づくりの笹かざりをバックに1枚パシャリ！



レクではスカットボールを行いました！みなさんお上手で、終始白熱し、大変盛り上がりました！



手づくりカレーとスイカを参加者で美味しく食べました！



## 夏休みも子育てファミリーを“食”で応援！

夏休みの間、城井地区にて、『Team めいぷる（主任児童委員、食生活推進協議会、更生保護女性会、下もみじ会、社協など）』による、食を通じた子育て支援事業“めいぷる食堂”（会食型：やちふく食堂、宅配型：もみじlunch）が、下記のとおり行われました。

### やちふく食堂

計3日間（7/26・8/2・8/22）、城井地区公民館にて行われました。今回も、耶馬溪地区の団体・企業や住民のみなさんより、多くのご寄付・ご協力をいただきました。また、今回初めて、下郷地区の児童クラブへも配食を行いました！



城井児童クラブの子どもたちと町丈地区スクールガードのみなさんと、『モルック』をして遊びました！



会食のようす



### もみじランチ

計4日間（7/23・7/30・8/6・8/20）、『Team めいぷる』のメンバーで、希望するご家庭へ、昼食をお届けしました。



お届けした昼食

## 世代を超えて、みんなで盛りあがろう！

### ～伊福ふれあい会～

6月16日（日）、伊福山村活性化支援センターにて、“伊福ふれあい会”が行われました。伊福地区全体を対象に、田植え終了の労いや、世代間交流を兼ねて、数年前から実施されているとのことでした。



世間話をしながら、楽しく会食タイム♪

レクリエーションでは、じゃんけん大会とピンゴ大会が行われました！



最後は、『りんごの歌（方言バージョン）』を、全員で歌いました！



## 中津市社会福祉協議会 会費のお礼



中津市社会福祉協議会は、『誰もが安心して生活できる地域社会の実現』を目指し、みなさまからの会費をもとに、様々な福祉活動に取り組んでいます。今年度も自治委員・班長のみなさまを通じて社協会費をお願いしましたところ、下記の金額をいただきました。

みなさまのご協力に、心より感謝申し上げます。お寄せいただいた貴重な会費は、耶馬溪地区の地域福祉の推進のため、耶馬溪内の各種福祉事業に、大切に活用させていただきます。

令和6年度  
耶馬溪地区社協会費

**556,000円（1,112口）**

いただいた会費は、このような活動に活用されています！



サロン活動支援



見守りネットワーク  
活動支援



地域福祉情報紙  
「めいぷる」発行



地域福祉講座などの  
開催



## 9月21日は『世界アルツハイマーデー』 9月は『アルツハイマー月間』です！



### ★世界アルツハイマーデー及びアルツハイマー月間とは…？

→ 認知症に対する理解・普及啓発を行う日及び月間。また、令和6年1月1日より認知症基本法（正式名称：共生社会の実現を推進するための認知症基本法）が施行され、その第9条に「認知症の日及び認知症月間を設ける」と定められています。

### ★私たちにできることは？

→ 講演会などに参加する、ポスターやリーフレットを読む、SNSで情報をシェアするなど…

世界アルツハイマーデー／月間は、認知症に関わるすべての人のものです。この機会に認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援について考えてみませんか？そして、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを、ともに目指しましょう！

### オレンジカフェやばけい

6月20日（木）に耶馬溪介護研修センターにてオレンジカフェを開催しました！



次回は10月17日（木）に行います！

### 長寿の秘訣だよ！



#### そろそろ秋刀魚(さんま)が旬の季節ですね！

秋刀魚には…DHA、EPA、ビタミンB群など、健康と美容に良い成分が多く詰まっています。

DHA…**高血圧の予防や脳の機能を正常に維持する効果あり！**  
さらに**質の良い睡眠をサポートする効果も期待！**

EPA…**血流を良くする効果あり！**動脈硬化や血栓のリスクを低減するのに役立ちます。

この秋、旬の食材である秋刀魚を食べましょう！



認知症地域支援  
推進員  
重松 大祐