



お知らせ



心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。

日時：毎月第2火曜日
9時30分～11時00分

4月9日

5月14日

場所：耶馬溪高齢者センター

フードバンク nico フードドライブ

毎月25日に食料品(2ヶ月以上賞味期限があり、常温保存できるもの)の寄付を受け付けています。みなさまのご協力を、よろしくお願いいたします。

受付日時：3月25日(月)

4月25日(木)

9時00分～17時00分

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪

「もったいない」を「ありがとう」に
フードバンク nico



花粉症の悪化には、
・睡眠不足
・ストレス
・運動不足
などなど、生活習慣の乱れも関係しているそうです！
規則正しい生活を心がけましょう！
症状がひどい時は、病院へ！

フードパントリー in 耶馬溪 (事前予約制)

地域のみなさまや、企業などからご寄付いただいた食料品を、必要としている方々にお配りする“フードパントリー”を、下記の通り行います。

日時：3月25日(月)

10時00分～17時00分

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪
(柿坂138-1 耶馬溪支所内)

対象の方：①子育て世帯
②物価高騰などの影響で、食糧支援を必要としている世帯

お申込み：①電話で予約
☎27-8870(担当：いくぼ)

②ネットで予約
左記のQRコードから、必要事項を記入して、お申し込みください。



疑問などがある場合は、27-8870(担当：いくぼ)まで、お電話ください。



自立相談支援係
相談支援員
井窪 愛美

花粉症に注意!!



☆編集後記☆

耶馬溪に来てから、“年中行事”について今まで以上に興味を持つようになったな、と思いました。みなさんとお会いする中で、年中行事にちなんだ活動をされているようすや、お話を伺ったりする機会が多かったからかもしれません。これからも、様々なことを見聞きする中で、どんどん関心を広めていきたいなと思い、とてもわくわくしています！



(なかしま れい)

ちいき福祉だより



〈発行元〉
社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪
〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1
耶馬溪支所内
TEL:27-8870 FAX:27-8878
イラスト:中嶋 伶、木内 千津子

めいびる

2024年3月号 第54号

安心して暮らせる地域づくりを目指して

耶馬溪地区には、各地域に合わせた形で見守り活動などを行う「見守りネットワーク協議会」と、耶馬溪地区内にある地域の課題を共有し、解決を目指していく場である「耶馬溪地域福祉ネットワーク会議」があります。どちらも、誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けた取り組みです。

耶馬溪見守りネットワーク協議会

2月1日(金)、耶馬溪高齢者センターにて、令和5年度第2回耶馬溪見守りネットワーク推進会議が行われました。今回は、耶馬溪地区内の11ネットワークから17名の代表者が参加し、3グループ(城井・津民と山深・下郷)に分かれて、令和5年度の活動内容の振り返りや、見守り活動の現状や課題について、話し合いや情報交換をしました。

話し合う中で、「自分の地区にも取り入れたい」という声があがったり、共通の課題について解決方法を議論したりと、参加者同士刺激を受けているようすがみられ、活発な意見交換の場となりました。



- 活動内容に関する意見
 - 日用品や暖をとれるものの配布
 - 公民館活動やサロン、その他地区行事と一緒に活動 など
- 課題に関する意見
 - 次世代の見守りを担う人の減少
 - 送迎の際にトラブルが起きた時の対処
 - 比較的若い単身者の見守り対応 など

耶馬溪地域福祉(耶地福)ネットワーク会議

3月1日(金)、耶馬溪公民館にて、令和5年度第2回耶馬溪地域福祉ネットワーク推進会議が行われました。今回は21名が参加し、耶馬溪の買い物支援や、子育て支援、令和5年の豪雨災害に関する報告など、情報共有を行いました。民生委員や住民型有償サービスの耶馬溪たんぼぼサービス、支所のみなさんなどからも、耶馬溪地区の現状についての情報や、報告に対する意見をいただきました。



- 詳しい内容
 - 本耶馬溪地区での買い物バスの取り組みについての説明
 - 耶馬溪地域での買い物支援に関するアンケート実施についての報告
 - 令和5年度子育て支援事業の報告
 - 令和5年度の豪雨災害における、被災者支援についての報告

旅立つ3年生に心からのエールを！～だいたいクラブ 3年生を送る会～

1月17日(水)、中津南校耶馬溪校生活福祉コースの生徒と、地域の方々とのサロンである“だいたいクラブ”にて、“3年生を送る会”が開催され、生徒や先生を含め21名が参加しました。

まず、生徒の皆さんがお正月にちなんだレクリエーションを行い、その後、地域の方々より記念品やはなむけの言葉が贈られました。生徒の皆さんからも、手づくりのストラップと写真付きのお手紙が贈られ、だいたいクラブで学んだことを胸に、それぞれの就職先で頑張っていきたいと決意を新たにしていました。

レクでは、耶馬溪や本耶馬溪の魅力を紹介した、生徒たち手づくりのカルタで、カルタ大会を行いました！みなさん、夢中で札を取っており、とても盛り上がりました！



カルタ大会のようす

今回は、まーちゃん家にて開催！



3年生を送る会のようす



参加者のみなさんは、終始晴れやかな表情をしていました。新たな一歩を踏み出す3年生7名の門出を、温かくお祝いすることができました！



春を呼ぶ、鮮やかなひな飾り ～やばけいの郷 ひなまつり～

2月20日(火)から3月10日(日)の間、“第4回 やばけいの郷ひなまつり”が開催されました！メイン会場は相良鉄工、サブ会場は平田郵便局と耶馬溪公民館でした。

主催である“やばけいの郷ひなまつり実行委員会”は、耶馬溪地区のボランティア団体である中津耶馬溪アカデミアの会や青年大学手芸部から集まった、20名のメンバーで構成されています。そしてこの催しは、約半年前から話し合い計画を立て、さげもん・手作りのお土産などの制作や、ひな人形展示などの準備などをされているそうです。

約300年前の江戸時代から受け継がれている『箱びな』や、昭和初期の『おやしるびな』など、歴史的に大変貴重な展示もありました！



1つ1つ手作りの鮮やかな“さげもん”



ひなまつり準備のようす

開催2回目までは実行委員会もなく、手探りで開催が大変だったとのこと。現在は、委員会のメンバーと協力しながら、準備を進められているそうです。

寄り合ってほのぼののしょうえ～ 山移 持田地区 持田ほのぼのサロン～

山移の持田地区に、“ほのぼの茶屋”を拠点とした“持田ほのぼのサロン”が立ち上がりました！このサロンは、発案者である窪田エツ子さんが、近所の友人同士で集まる中で、「一人暮らしの方や、近頃顔を合わせなくなった方が増えてきて少し気になっている」という話が出て、月に1度でも寄りあい、一緒にご飯を食べたりお話をしたりして、お互いに見守りあう場所を作れば…と思うようになり、立ち上げに至ったそうです。

1回目は1月22日(月)、2回目は2月26日(月)に行われました。2回目には、中津市消防本部 耶馬溪分署の植原さんより、救急車の呼び方やヒートショック、火事や事故時の対処などについて、お話をいただきました。



植原さんの講話のようす



窪田 エツ子さん

お昼には、ほのぼの茶屋手づくりのご飯をみんなで食べます！話し声や笑顔が絶えないにぎやかなサロンです！月に1回、参加費の300円をにぎって、サロンへいらっしゃい！

<持田ほのぼのサロン>
連絡先：0979-55-2214
連絡担当者：窪田エツ子氏



祝 “いきいき元気で賞” 受賞！ ～週一体操 若宮元気になる会～

1月30日(火)、上宮ノ馬場公民館(城井地区平田)にて元気！いきいき☆週一体操を行っている、“若宮元気になる会”で、“いきいき！地域づくりによる介護予防活動表彰式”が行われました。今回は、原和人さんが、いきいき元気で賞(①90歳以上 ②週1回の住民の通いの場に通っている ③継続して3カ月以上めじろん元気アップ体操に参加している、以上3つの条件に当てはまる方)を受賞されました。

大分県では、地域で介護予防の活動に積極的に取り組む個人や団体を、表彰しています。今回は中津市職員より、賞状が授与されました！



表彰のようす



腕立て伏せもなんのその！元気の秘訣は「頭を使うこと」で、囲碁を教えたりもされるそうです！



?元気！いきいき☆週一体操とは？

介護予防を目的に、筋力の向上や維持のための体操(めじろん元気アップ体操)を、地域の方が誰でも通いやすい公民館などで、参加者同士の運営により、週1回行う体操教室です。

この取り組みが気に入ったら…

地域包括支援センター社協 ☎26-4040 まで、お気軽にお問い合わせください！