



榊原元気クラブ



4/13(土)大幡地区の榊原集会所にて“榊原元気クラブ”が開催されました。市の講師派遣を利用して古江氏による音楽療法が行われました。

古江氏の演奏に合わせて、「春がきた」などの季節の歌を歌ったり、歌に合わせて手や足を動かしたりしました。「歌いながら、手を動かすのはむずかしい」と言いながら、うまくできないと、大笑いして、とてもにぎやかな時間となりました。

代表の川内氏が「桜の咲いているときに、皆で歌を歌いたいと思っていたから、ぎりぎり間に合ってよかった🌸」と話していました。音楽療法は一年ぶりで、「また来年も楽しみにしちよくけんね！」と皆さんが古江氏に言っていました😊



音楽療法士 古江氏



春がきた🌸を歌ってます♪



ウォーキング！



ラップの芯を使ってストレッチ！



音楽に合わせて隣の人とダンス♪



集会所から見える桜🌸

