

## 心配ごと相談

ひとりで悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。

ちょっと心に引っかかっていることなど本耶馬溪地区の民生児童委員さんへ相談してみませんか。

5月15日(水) 10:00~12:00

場所: 中津市役所本耶馬溪支所  
多目的室

6月19日(水) 10:00~12:00

場所: 社協本耶馬溪

## ともだちひろば

三光児童館のスタッフが来館し、未就学児と保護者、出産を控えた方を対象としたイベントを行います。

日時: 6月12日(水)  
7月10日(水)

時間: 10:30~11:30  
場所: 本耶馬溪公民館 和室

【お問合せ先】

三光児童館  
TEL: 43-5194



# ちいき福祉だより にじのはし

【発行元】

中津市社会福祉協議会 本耶馬溪 地域福祉課

〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247

中津市本耶馬溪町総合福祉センター

TEL:53-2255 FAX:53-2253

2024年 5月15日号

(通算 第57号)

## みんな元気で春・本番! ~六所健康クラブ~

4月10日、六所健康クラブにて週一体操の後、敷地に出て花見をしました。クラブ発足して初めての試みとのことでしたが、お天気にも恵まれ、満開の桜のもとでお弁当を広げて、クラブ当初のことや持ち寄ったおかずの話など、会話を楽しんでいました。



長生き音頭

しゃしゃんとねん



めじろん体操



外でお花見会



ルーレットゴルフ



ナイスショット!

六所健康クラブ(週一体操)  
場所: 六所センター  
開催日: 毎週水曜10時より

## オレンジカフェ音猫

「オレンジカフェ」とは、認知症の方や介護されているご家族、認知症に関心のある方などが集まって気軽にお話ができる場所のことで、

当日は認知症地域支援推進員や包括支援センターの職員もいますので、気軽にご参加いただき、認知症への理解を深めていただける機会となっています。



新聞紙でバックを作成



喫茶 音猫

お気軽にお越しください

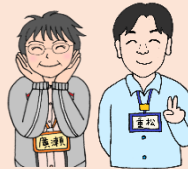


日時: 5月16日(木)  
13:30~

場所: 喫茶 音猫(本耶馬溪町曾木)  
参加費: 400円

【お問合せ先】TEL: 27-8870

中津市社会福祉協議会  
認知症地域支援推進員 重松  
オレンジコーディネーター 廣瀬



新年度が始まって1カ月が経ち、本耶馬溪の地域の方々と触れ合う機会が増え、少しずつ顔を覚えていただけるようになりました。まだまだ半人前ですので、たくさんの方のことを地域の皆さんから学んでいきたいと思っております。

いわまるやすお

携帯電話をお持ちの方は  
下記のQRコードから社協の情報が確認できます

中津市社協  
ホームページ



職員採用  
募集案内



各種団体  
助成金関係



## 元気!いきいき☆週一体操とは?

みなさんが歩いて通える公民館等で、地域の方々が開催する週1回行う体操教室です。筋力向上に効果のある「めじろん元気アップ体操」と、その他にも歌やレクリエーションなどを行い、週1回が楽しみとなる通いの場になっています。

<本耶馬溪地区内の他の会場はこちら>

- 東谷健康クラブ(東谷公民館) 水曜日 9:30~
- はちどり庵健康クラブ(樋田酒店 酒蔵) 木曜日 12:30~
- 六所健康クラブ(六所センター) 水曜日 10:00~

【お問合せ先】  
中津市地域包括支援  
センター社協  
TEL: 26-4040

# 本耶馬溪で見つけた「憩いの場」

ローソン本耶馬溪町店から国道212号線を中津方面に下って行くとコインランドリーが見えてきました。そのすぐ小高い場所にログハウス調の建物を発見！！作業中の曾木在住の荒瀬誠治さんにお話を伺いました。

## Q1.いこいの家を始めたキッカケは？

62歳まで自動車販売の営業をしていました。退職後、趣味の日曜大工で作業小屋を作ったことが始まりです。



けやきで平台を作成中



お友達の佐渡さん

## Q2.いままでの活動を教えてください。

14年の間にひのき風呂やピザ窯を作ったり、これからの時期は里芋を植えています。毎年地域の方を招いて収穫しています。前年はなんと300キロの収穫がありました。



里芋掘りの様子



下曾木いこいの家の会  
代表：荒瀬誠治さん  
住所：本耶馬溪町下曾木

## Q3.今後どのような活動をしていきたいですか。

大好きな作業を続けながら、曾木地区の方々が気軽に集まれる場にしたいです。

# 人と人が繋がる場 ～いきいきサロン～

## 多志田・冠石野たのしみ会

4/19多志田・冠石野たのしみ会にて、洞門警察官駐在所山田巡査から、最近増えている「詐欺」の情報や、その対処法についてお話があり、みなさん関心深く聞き入っていました。

### 対策① 留守番電話に設定しよう

誰からの電話なのかを聞いてから出よう  
詐欺は声を録音されることを嫌います

### 対策② 相手の番号を確認しよう

非通知・知らない番号には出ないこと



山田巡査



## 折元おたのしみ会

2015年9月に発足しました「折元おたのしみ会」が昨年度末をもちまして終了することとなりました。今後は近くの方と世間話をしながら寄り合いをするそうで、社協もまた、おじゃまさせていただきたいと思います。



令和6年新年会



令和4年米養教室

# 社協からのお知らせ

## 三地区合同 フードパントリー

3月25日、本耶馬溪・耶馬溪・山国の三地区でフードパントリーを開催しました。子育て世帯や物価高騰でお困りの方へ、計21セットをお配りしました。当日、食料をご寄付された方も居られ、ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



## 次回のフードパントリー

子育て・ひとり暮らし世帯や、物価高騰などの影響で食料の支援を必要としている世帯へ、無償で提供いたします。

日時：6月25日（火）10時～17時  
会場：社協 本耶馬溪

### 事前の予約が必要です

- ①上記のQRコードから申し込み ↑↑
  - ②電話で予約
- TEL：53-2255 担当 岩丸



## 訪問入浴 社協

4月より三光から本耶馬溪に事業所が移転しました。中津市内の唯一のサービスで、安心して入浴ができるようスタッフが支援しますので、お気軽にご相談ください。



【お問合せ先】  
訪問入浴サービスセンター 社協  
TEL：53-2245（在宅福祉課）

## 訪問入浴とは

寝たきり等の理由で、自宅の浴槽では入浴するのが困難な方に対して、浴槽を自宅に持ち込み、入浴の介護を行うサービスです。



## 避難訓練

3/22デイサービスセンター本耶馬溪で避難訓練を行いました。訓練後は消火器の使い方や、上津警察官駐在所石田巡査より、避難する際の注意点についてお話がありました。

避難する時は、ご近所の方と声をかけあってください。



石田巡査

## 調理員を募集しています

デイサービスセンター本耶馬溪の調理員（パート）を緊急募集しています。楽しく一緒に調理しませんか？

募集人員：1名  
時給：916円（処遇手当込）  
通勤手当、昇給あり  
週3日程度、資格不問、2名体制で調理します。  
※採用が決まり次第、募集終了いたします。



【お問合せ先】  
中津市社会福祉協議会 本耶馬溪  
TEL：53-2245（在宅福祉課）