

令和6年12月号



# 児童館だより

12月



No.280



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	児童相談日 10:00~12:00			子育てひろば 10:30~11:30		休館
8	9	10	11	12	13	14
休館	児童相談日 10:00~12:00			子育てひろば 10:30~11:30		★しめ縄作り★ 10:00~12:00
15	16	17	18	19	20	21
休館	児童相談日 10:00~12:00		ともだちひろば 耶馬溪	子育てひろば 10:30~11:30		休館
22	23	24	25	26	27	28
休館	児童相談日 10:00~12:00	[小・中終業式]	★クリスマス会★ 10:30~11:30	★フラ板★ 10:30~11:30	スカットボール 10:30~11:30	大そうじ 10:30~11:30
29	30	31				
休館						

## 児童館行事 芋のおやつ作り

11月9日(土)の児童館行事は、10月26日(土)に収穫したさつまいもを使っておやつ作りを行いました🍠  
さつまいもはいろいろなおやつ、料理で楽しめますが、今回作ったおやつは“お芋のマフィン”です。  
作っている最中は「〇回混ぜたら交代ね」「卵を割るのは誰がする？」など、こどもたち同士で役割分担をする姿が見られました😊  
みんなで協力して作ったマフィンはとてもおいしくでき、中には「まだ食べたかった…」という声もありました😊  
簡単に作れますので、おうちでも作ってみてくださいね。



## 旬の食材さつまいも

身近な野菜であるさつまいもは、骨や歯を形成するカルシウムは白米の7倍、皮膚や粘膜の働きを助けるビタミンCはりんごの7倍、ナトリウムの排出に作用し高血圧を防ぐカリウムはトマトの2倍と、さまざまな栄養成分を豊富に含んでいるのです！  
米や小麦と同じくエネルギー源でありながら、ビタミンやミネラルを豊富に含むことから「スーパーフード」や「準完全栄養食」と言われています。

皮にも栄養があるよ！

三光児童館インスタグラムアカウントです！  
おたよりや行事の様子を掲載しています。  
フォローお願いします(\*^-^\*)



SANKOU\_JIDOUKAN

◇申し込み・問い合わせ◇



中津市三光児童館  
中津市三光成恒421-1  
☎ 0979(43)5194



利用時間:平日、第2・4土曜 8:30~17:00

## ☆12月の行事(ぎょうじ)☆

### ★12月14日(土)『しめ縄作り』★

※先着10名 10:00~12:00  
(電話での受付)

地域の方をお招きし、藁(わら)で自分だけのしめ縄を作りましょう😊



### ★12月25日(水)『クリスマス会』★

10:30~11:30

みんなで歌を歌ったり、ゲームをしたりクリスマスを楽しみましょう(^.^)  
(児童館での受付、電話)



### ★12月26日(木)『プラ板』★

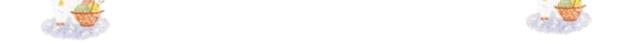
10:30~11:30

準備のため、申し込みが必要です。  
(児童館での受付、電話)



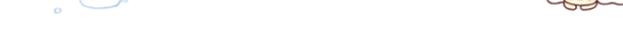
### 12月27日(金)『スカットボール』

10:30~11:30



### 12月28日(土)『大そうじ』

10:30~11:30



★マークがある行事は申し込みが必要です。  
※行事予約は12月4日(水)より受付ます。

## ☆児童館からのおねがい☆

◎冬休みが始まります。児童館は公共の施設です。中津市内からたくさんのお友達が遊びにきます。お金・おもちゃ(カードゲーム)・お菓子・ジュース・大事なものは持ってこないようにしましょう。

ルールを守って楽しく遊びましょう。

◎冬休み中、児童館では12時から13時までの間に昼食(お弁当やパン…購入したもので可)を食べることができます。

※カップラーメン、うどん(汁物)、ゼリー、お菓子は禁止です。(フルーツは可)

◎児童館に来る時は必ず水筒を持ってきてください。

◎体調が悪い時は、児童館の利用はお控えください。

◎児童館で体調が悪くなった時は、我慢せず必ず厚生員へ伝えて下さい。



## ☆年末年始のお知らせ☆

◎三光児童館は、12/29(日)から1/5(日)までお休みです。

1/6(月)から開館いたします。

来年も楽しい行事をたくさん用意していますのでみなさんぜひ遊びに来て下さいね！



2024年も残りわずかとなりましたね。クリスマスにお正月😊  
楽しい行事がいっぱいですね。寒さに負けず元気にあそびましょう。





