

おしらせ

参加
無料

ふくしのお仕事相談会

服装
自由

地元で仕事を探されている方、福祉の仕事に関心を待たれている方…資格が無くても大丈夫です。福祉の仕事はとってもやりがいのある仕事です。

日時:3月14日(土)
10時~12時

会場:本耶馬溪公民館
(本耶馬溪町曾木1800)

【お問合せ先】中津市社会福祉協議会
在宅福祉課 53-2245(梶谷)

当日参加OKです!

ご紹介職種(予定)

介護職員、看護職員、相談員
ケアマネージャー、調理員
ホームヘルパー など



発売
10世帯

食品の無料配布を行います

フードパントリー



日時:3月25日(水)
10時~17時

事前申込が必要で
す
電話:27-8870
QRコードからもOK

本耶馬溪にお住まいで、
物価高騰等の影響で食糧支援を必要としている
世帯 ※生活保護世帯は除きます

【受取方法】社協本耶馬溪(折元1247)にお越
しくください。来所が難しい場合は27-8870(社
協耶馬溪 井窪)まで、ご相談ください。

ボランティアはじめよう!~ボランティア入門講座~

これからボランティアしてみようと思っている
方、ボランティアに興味がある方を対象に、ボ
ランティア入門講座を開催します。お気軽にお
申し込みください。(高校生以上が対象です)

日時:3月15日(日) 13時30分~15時30分

場所:中津市教育福祉センター

参加無料
定員30名

【お問合わせ・申込先】
中津市ボランティア・市民活動センター
TEL:23-2095 担当:木内

ともだちひろば

三光児童館のスタッフが耶馬溪
に出向き、未就学児と保護者、
出産を控えた方を対象としたイ
ベントや交流を行います。

開催日

3月18日『身体測定』

4月15日『このほり製作』

時間:10時30分より

場所:耶馬溪

コミュニティーセンター



【お問合せ先】
中津市三光児童館
TEL:43-5194

心配ごと相談

本耶馬溪地区の民生児童委
員さんが、いろいろな心配ご
との相談に応じてくれます。
お気軽にご相談ください。

開催日

3月18日(水)

場所:社協本耶馬溪

4月15日(水)

場所:中津市本耶馬溪支所
小会議室

時間:10時~12時

暮らしの総合相談窓口

どうかしたいけど、どこに相
談したらいいかわからない、そ
んな時にご活用ください。
専門機関へのつなぎや必要な情
報の提供等を行っています。

<相談事例>

- 借金があり、返済が生活を圧迫している。
- 仕事をしたい・探しているが、なかなか見つからない。など

【お問合せ先】
TEL:27-8870
担当:井窪



<編集後記>

2月に入るとなんとなく春めいて、少しずつですが日も長くなっている気が
します。最近は気候の変化がめまぐるしく、もうしばらく寒い日が続きますの
で、みなさま暖かくしてお過ごしください。(いわまる やすお)



ちいき福祉だより にじのはし

【発行元】

中津市社会福祉協議会 本耶馬溪 地域福祉課

〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247

中津市本耶馬溪町総合福祉センター

TEL:53-2255 FAX:53-2253

2026年 3月号
(通算 第68号)

これからの寄り合いの場を地域で考えよう

本耶馬溪サロン交流会
「おしゃべり会」

1月14日、上津公民館にて本耶馬溪地区サロン交流会を開催しました。22名の参加のもと「サロン・週一体操をして良かったこと」について意見交換を行い、お互いの取り組みや情報、日頃聞くことができないことを知ることができて、とても有意義な会になりました。

また今回は、豊前市にある大川病院のスタッフによる認知症の方の対応についての劇を前半に上演して頂きました。時には真剣に、時には笑いもありながら、認知症への理解を深めていました。



【物盗られ妄想への対応】

盗られたと疑心暗鬼が続くのは本人にとって苦しい状況であるので、まずは話をすり替えること。そして大体どの辺にしまい込みそうか、日頃から本人の動きを把握しておく必要があります。

一緒に探して仮に家族が見つけたとしても言わず、本人が見つけやすそうな場所に移動させておく。あくまでも本人が見つけたという事実が重要です。

意見交換会のご様子



参加者全員で記念撮影

意見交換の内容(一部)

- ◆サロンや週一体操があることで地域がまとまっている
- ◆いつも来ている人が居ないと心配になるので、周りが自然と気に掛けるようになった
- ◆手作りの料理、クリスマス会や誕生日会など、みんなで準備して行事やお祝いをする喜んでくれる
- ◆コロナ禍以降コミュニティーが無くなっていたので、集まる機会、外に出るきっかけ作りができて嬉しい

第6弾

わたしの町の“寄り合いの場”

跡田サロン元気が〜い編

住民の方が実施している“地域による地域の方々のための居場所”が『寄り合いの場』です。本耶馬溪地区には現在6つの寄り合いの場がありますので、毎号1ヶ所ずつご紹介しています。今回は「跡田サロン元気が〜い」です。



開催日に合わせて担当を決めて、調理したおかずを持ち寄っています。

10:00

跡田サロン元気が〜い
深水 富美江さん
 みなさんが楽しく食事ができる機会を作りたいと思い、昨年5月に開所しました。元気な姿を見て私自身、みなさんからパワーをいただいています。



マンダリンの音色がステキ

11:30

肉じゃが・煮物
 春雨サラダ
 漬物(きゅうり・ピーマン)

いつも20名以上集まる大所帯なため、終始いろんなところから笑い声が絶えません。

サロンがある日は、週一体操の後に長生き音頭やレクリエーション、季節の行事でみなさんが楽しめるよう工夫しています。今回は下宮永の有馬さんによるマンダリン演奏会が行われました。



バスツアー(洞門パティオ)にて

13:00 終了

一旦終わりますが、おしゃべりしたい人は残ってお話されています

跡田サロン元気が〜い
 日時・年4回(不定期)
 10:00~13:00
 場所・跡田集会所
 会費・300円

「六所健康クラブ」と村口和行さん表彰

県内で「めじろん元気アップ体操」を積極的に取り組んでいる個人や団体の表彰があり、団体の部では「六所健康クラブ」、90歳以上の方で継続して参加している方を対象にした「いきいき元気で賞(個人の部)」を同クラブの村口和行さんが受賞されました。



村口 和行さん



六所健康クラブ
 日時・毎週水曜日10時から
 場所・六所センター
 6秒筋トレ、誤嚥防止体操もやっています!



村口さんに健康の秘訣を尋ねると「やっぱり歩かんとダメ!」と、お昼に毎日2km歩いているそうです。「週一体操に参加してみなさんから元気をもらっています」と話されていました。おめでとうございます!

もしもに備えて 上津地区 防災訓練



1月19日、上津公民館で防災訓練が開催されました。地域の方15名が参加され、水消火器による初期消火や避難方法、災害の備えについての説明がありました。

いざという時に素早く行動できるように、一人でも多くの方が防災訓練を体験し、身につけておくことが、被害の軽減・拡大防止につながります。



火元に向けて消火!

地震が起きた時は・・・

- 1.慌てず座布団などで頭を守り、揺れが収まるまで待機する
- 2.「まだ大丈夫だろう」と思わず、避難所へ早めに避難をしよう
- 3.大きな声で、お隣さんに聞こえるように「逃げるで〜!!!」声が一番の力です

赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金 ご協力ありがとうございました

10月1日より全国一斉に実施された「赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金」に、今年度も多くの皆さま・企業の皆さまから温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました。また、募金活動にあたり、戸別募金は自治委員・班長の皆さま、企業募金は民生委員・児童委員の皆さまに募金活動へのご理解ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます

【募金実績】

戸別募金	494,260円	合計 591,072円
企業募金	96,812円	

◎企業募金にご協力いただいた企業(敬称略・順不同)

- ・(株)平原組
- ・(株)洞門パティオ
- ・川部精肉店
- ・大分銀行洞門支店
- ・Goap(株)
- ・(株)ジャバック
- ・食工房美屋
- ・JAおおいた本耶馬溪支店
- ・(有)はばたき
- ・(有)久保石油
- ・耶馬溪郵便局
- ・上原浩税理士事務所
- ・(有)奥久組
- ・(有)中島石油店
- ・西谷郵便局
- ・フードショップ川口屋
- ・耶馬の森
- ・(有)小谷瀬商会
- ・上津郵便局
- ・ローソン本耶馬溪店
- ・茶店平原
- ・石井テンキ
- ・屋形簡易郵便局
- ・セブンイレブン中津本耶馬溪店
- ・守谷医院
- ・伊東歯科医院
- ・跡田簡易郵便局
- ・有料老人ホーム洞門の郷
- ・東谷簡易郵便局
- ・(株)エスティーエスユナイテッド
- ・グループホームあんず

【お寄せいただいた募金の使い道】

- ・サロン活動、ボランティア活動への助成
- ・福祉用具の貸出
- ・小学校などでの福祉教育
- ・防災・地域福祉活動 など



小学校などでの福祉教育



福祉用具の貸出