



お知らせ



参加者募集中!

令和6年度福祉ボランティア講座 遊びの学校 ～わくわくマイスター養成講座～

ゆりい～
おもしろい～
よっちくり～

日時：11月27日(水) 10:00～11:30

会場：山国社会福祉センター
(山国町守実89番地1)

講師：梶原キヌ子氏
(日田レクリエーション協会)

定員：40名
※要申込! 〆切：11月20日(水)

【お問い合わせ・お申し込み】
中津市社協 耶馬溪(中嶋) ☎27-8870

参加費
無料

☆講座内容☆

- ① 簡単で楽しいレクリエーション
- ② 新聞紙で作る手作りレクリエーション

サロンなどで活かせる内容がたくさん!
一緒に遊びながら、学んでみませんか?



心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。

日時：11月12日(火)
12月10日(火)

9時30分～11時00分

場所：耶馬溪高齢者センター



三光児童館 子育て支援拠点イベント

ともだちひろば

三光児童館のスタッフが、耶馬溪地区の公共施設へ出向き、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象としたイベントや交流を、下記の通り行います!

<イベントスケジュール>

★11月20日(水)『リトミック』
(講師：hanautaリトミック 宮岡あゆみ氏)

★12月18日(水)『おひさまカフェ』

場所：耶馬溪コミュニティーセンター(両日)

時間：10:30～11:30(両日)

【お問い合わせ】

中津市三光児童館 ☎43-5194

要予約!

Instagramにて、活動のようすを発信しています! ぜひご覧ください!



SANKOU_JIDOUKAN



☆編集後記☆

今年も残すところあと2ヶ月となりました! みなさんにとって、この1年はどうでしたか? 次にめいびるでお会いできるのは1月。よいお年をお迎えください!(なかしまれい)

ちいき福祉だより



〈発行元〉

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪
〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1
耶馬溪支所内
TEL:27-8870 FAX:27-8878
イラスト:中嶋 伶、木内 千津子

めいびる

2024年11月号 第58号

サロン活動のようすをお届け!

サロン若宮

上宮の馬場自治公民館にて開催されている、サロン若宮のようすです!



スカットボールで
得点を競いました!

マージャンで盛り上がるみなさん

1位～3位の方には
手編みのプレゼントが!

元気!いきいき☆週一体操教室
「若宮元気になるう会」

町丈サロン

町丈集会所にて開催されている、町丈サロンのようすです!



秋にまつわるクイズを楽しみ、柿坂駐在署の猪ノ口氏による防犯などのお話を聴きました!

お料理中のみなさん

詐欺や事故に
気をつけて!
何かあれば、
駐在所へ相談を!

猪ノ口氏とともに集合写真!

中津南高校耶馬溪校生と地域の方々が、 世代を超えて楽しく交流♪



高校生のみなさんが スマホの先生に！

10/2（水）、中津南高校耶馬溪校にて、高校生によるスマホ講座が行われました。当日は13名の参加がありました。3年生5名が先生となり、LINEの基本的な使い方の講座や、スマホの機能に関する個別相談を行いました。

また、中津市情報デジタル推進課の方より、中津市の公式LINEや、中津市の公式LINEで使える便利な機能の紹介もあり、充実した90分となりました！



わかると面白い！

始めは少し難しい表情をしていたみなさんも、高校生のサポートで、最後には笑顔でスマホを扱っていました！

こんなこともできるんやなあ～！



お茶菓子を囲み、ゆるりとお話タイム♪

10/9（水）、城井地区にあるまーちゃん家にて、地域サロン『だいだいクラブ』と、『オレンジカフェみなと』のコラボ開催が行われました。当日は19名の参加があり、好きな飲みものを片手に、参加者同士や生活福祉コースの3年生とともに、お話をしました。その後、生徒たちによるレクが行われ、最後は参加者で千本づきを踊りました。



よく晴れた中での開催でした！



千本づきを踊るようす

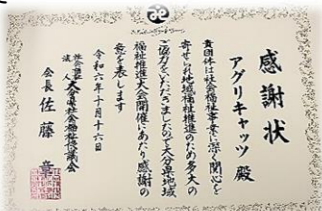
祝 耶馬溪内のボランティア団体が表彰されました！

10月16日（水）、iichiko 総合文化センターにて、第19回大分県地域福祉推進大会が行われ、長年にわたり県内で社会福祉の推進に励んでいる方々へ、表彰・感謝状の授与が行われました。

今年度、耶馬溪地区より、下記のボランティア団体へ、大分県社会福祉協議会会長感謝状が授与されました！

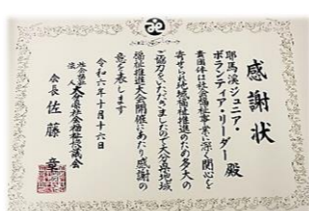
「アグリキャッツ」

2011年より、「地域を元気に！」をモットーに、ダンスの披露を中心として活動しています。耶馬溪地区内外のイベントに出演し、ダンスを通じてたくさんの人々に元気を届けています！



「耶馬溪ジュニア・ボランティア・リーダー」

「耶馬溪地域を若い力で盛り上げる」ことを目的に、当時の耶馬溪町役場の呼びかけで、1991年に立ち上がりました。地域イベントへの出演（手話コーラスなど）や出店をしたり、合宿・キャンプのサポートなどの活動を行っています！



オレンジ通信



チームオレンジで街頭活動を行いました！



9月21日（土）が認知症の日、そして9月が認知症月間であることに伴い、9月17日（火）、ゆめタウン中津にてパンフレットを配り、啓発活動を行いました。

※チームオレンジ…認知症サポーターが中心となった地域支援活動チーム



お配りしたパンフレット



長寿の秘訣だよ！



肌寒い季節になってきて、お鍋がおいしい季節になってきました。実は栄養学的に鍋料理はメリットが多いです。

1. 野菜を沢山摂取できる
2. 低カロリー
3. 塩分を減らせる
4. 新陳代謝の向上
5. (洗い物が楽)

ある研究データによると、いろいろな食材をバランスよく食べているの方が、認知機能が低下しにくいという報告があります。沢山の具材を入れた鍋料理を食べて、健康になりましょう♪

オススメは緑黄色野菜多め、魚のすり身を入れると認知症予防になりやすいです。



認知症地域支援推進員 重松

🔥鍋料理で今年の冬を健康に乗り切りましょう！！🔥

笑顔あふれる敬老の日！

9月20日（金）、デイサービス耶馬溪にて敬老の催しが行われました。ボランティア団体『銭太鼓コスモ会』の方々による、銭太鼓、手品ショー、お面や手袋をつけての踊りなどが披露されました。

最後は、参加者も巻き込んで一緒に踊り、ハイタッチで締めくくりました！



「銭太鼓コスモ会」

2017年に立ち上がり、地域のイベントや祭りにて、銭太鼓・手品・踊りなどを披露しています！

客席からは「楽しかった～」との声が聞こえ、多くの笑顔が見られました！



お知らせ！

シン・みんなのふくしまつり 2024

ごちゃりんピック

～ひろげよう！ふくしのWA～

下記のとおり「ふくしまつり」を行います！ミニ縁日やキッチンカー・アート展示・スタンプラリー・オリンピックイヤーにちなんだ、パラリンスポーツやドローンサッカーの体験…など、年齢を問わず楽しめる内容が盛りだくさん！みなさまのご参加、お待ちしております！

日時：11月17日（日）
10:00～14:00

場所：中津市教育福祉センター
& プレーパーク

参加費 無料

能登半島の物産コーナーもありません！！