



# 令和6年度 ボランティア入門講座 ～ ボランティア はじめの一步 ～



3月1日、中津市教育福祉センターにて「ボランティア入門講座 ～ボランティア はじめの一步～」を開催しました。対象は、ボランティアに興味がある方や、これから始めてみたい方向けで、当日は学生の方も含め20名の方が参加されました。

講師には、「夢こらぼ」主宰の松尾やよい氏をお迎えし、楽しく分かりやすいお話をしていただきました。ユーモアあふれるエピソードや実際の活動事例を交えながら、ボランティアの意義や参加の方法について講演され、参加者同士の交流の時間もあり、和やかな雰囲気の中で「人とのつながり」の大切さを実感する場面も見られました。



交流会発表の様子



「ボランティアとは？」の講演



交流会で学生と意見交換

「ボランティア」って「何かしてあげなければ」ではなく、普段からの何気ない思いやり。例えばレジで支払いに困っている人がいれば声をかけたり、お手伝いをしたりなどありますよね？その延長で、専門的なものではなく、ごく当たり前のことが「ボランティア」だったりするんです。

そして人には心の体温があります。何かをした時に「ありがとう」と言われると、心の体温が上がりますよ。踏み出してみてください！その一步を！



松尾 やよい 氏

## 参加者の声

「ボランティアの基本について学ぶことができた」「講座をきっかけに、ぜひ活動してみたいと思った」「とても楽しく、ボランティアが身近に感じられた」といった感想が寄せられました。

今後も、中津市社会福祉協議会では、ボランティア活動をより身近に感じてもらえるような講座やイベントを開催していきます。ボランティアに興味のある方は、ぜひご参加ください！

「ボランティアをしてみたい」「ボランティアってどんなのがあるの？」「こんなボランティアをしてみたい」などがありましたら、

**中津市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお声かけください！**