

地域の情報 & お知らせコーナー

たけのこの会

「たけのこの会」による配食サービスです。
高齢者（登録必要）のお宅へ見守りとふれあいを兼ねてボランティアでお配りしています。

日にち： 9月1日（月）
10月6日（月）



心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方がいろいろな心配ごと相談に応じてくれます。
当日は行政相談も併せて行っています。

日時： 9月 5日（金）
10月 10日（金）

時間：10:00～12:00

場所：三光コミュニティーセンター



三光児童館の子育てひろば

未就学のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです。

日時：毎週木曜日 10:30～11:30

■9月■

4日「防災について（県防災アドバイザー）」
11日「大きくなったよ（身体測定）」
25日「運動遊び」

■10月■

2日「手作り玩具作り」
9日「トンボのめがね製作」
16日「おはなし会（影絵シアター）」
23日「しおり作り」
30日「コスモス園（お散歩）」



【お問い合わせ先】
三光児童館 電話：43-5194

講座のご案内

令和7年度 福祉ボランティア講座『遊びの学校』 ～コミュニケーション麻雀 編～



コミュニケーション麻雀は2～3人でペアになり相談しながら決められた形を作っていきます。勝敗にこだわりすぎず、コミュニケーションを取りながら和気あいあいと楽しむことを大切にしているゲームです。



日にち：**9月 26日（金）**
13:30～15:30

場 所：三光コミュニティーセンター・集会室

参加料：無料 定員：先着 40名

申込先：中津市社会福祉協議会（三光）

TEL:43-5390 ※締切 9/18（木）※

【講師紹介】

くりき つよし
栗木 剛氏

motto ひょうご
事務局長

兵庫県の養護学校（現、特別支援学校）に10年間勤務した後、レクリエーション活動に従事され、H7年の阪神淡路大震災の直後には避難所便利屋ボランティアとして活動。さまざまな場で講演活動をされている。「楽しくなくっちゃ講演会じゃない」をメインテーマに各地で公演活動中。



【編集後記】

私の住む地区はお盆が近づくと、海岸で盆踊りの練習が始まります。太鼓と唄が聞こえだすと頭の中で踊りの練習が始まります。長女もその気質があるようで「どんなんやったかな？」と…夫も数年前から盆踊り保存会に仲間入り。唄も覚え途中なので口ずさむことが多く、家の中はお盆前から盆踊り状態でした。今年も初盆の方の話をしたり、久しぶりに帰省した友人に会ったりと懐かしい気持ちになれた時間でした。

地域福祉推進係 たかふじ みほ

地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ



とんぼ絵協力：はしもと まさこ

第98号

2025年9号発行

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係
（三光コミュニティーセンター内）

〒871-0102

中津市三光成恒 241-1

TEL 0979(43)5390

FAX 0979(43)2594



笑顔がいっぱいの夏まつり わいわいまつり 2025



7月26日（土）、三光コミュニティーセンターで「わいわいまつり 2025 三光児童館夏まつり」を開催しました。まつり当日を迎えるまで児童館に来ている子ども達もお手伝いをしてくれ、三光児童館らしさが盛り込まれた会場となりました。

当日は2時間という限られた時間ではありましたが、来場者、関係者を合わせると約340人が参加し大変賑わいました。今年のまつりのメインコーナーは“eスポーツ体験コーナー”で、「ドローンサッカー」と「太鼓ゲーム」の体験を行いました。普段はなかなか操作する機会のないドローンを手にし、子どもから大人まで楽しめた様子でした。他にも縁日コーナー（射的、わなげ、スーパーボールすくい、スライムづくり）、飲食コーナー（かき氷、鈴カステラ、コーヒー）、ちびっこコーナー（手形キホルダー、おゆずりコーナー）と盛りだくさんの夏まつりとなりました。

eスポーツとは？

電子機器を使ってコンピューターゲームなどを楽しむ娯楽。高齢者や障がいの有無にかかわらず誰でも楽しめるスポーツです。



まつりを開催するにあたり、三光地区地域福祉ネットワーク協議会ふくしの里“ややま”事務局の方、三光校区民生委員児童委員さん、男塾コーヒーの皆さん、三光中学校の生徒さんに運営スタッフとしてご協力頂きました。皆さんのおかげでたくさんの笑顔を見ることができました。ありがとうございました。

いきいきサロン 紹介します

三光地区は各地区に1カ所ずつ「いきいきサロン」があります。平成14年秋ごろより徐々に広がっていき、平成16年には全15地区で立ち上がりました。どなたでも参加可能です。皆さんの地区のサロンを知って、参加してみたい方はご連絡下さい。

【連絡先】中津市社会福祉協議会（三光）43-5390



【原口いきいきサロン】



- 開催日：毎月第3木曜日
- 場 所：原口公民館
- 活動のポイント：
少人数ですが「楽しいことをしたい！」と新しいことに挑戦中です！8月は久々に地域の子もたちと一緒にスライムを作ったりしながら交流をすることができました。また子どもたちのお父さん・お母さんたちが子どもだったころ地区で出していたカレーライスとサラダを再現したそうです。

【森山いきいきサロン】



- 開催日：毎月第3水曜日
- 場 所：森山多目的集会所
- 活動のポイント：
週一体操ではしっかり体を動かすことを中心に行い、サロンでは話を聞いたり演芸を見たりおしゃべりをしたりと座ってできることを主に行っています。8月は小学生の登校日に恒例の交流会を実施し、ゲームを楽しんだあとは手作りのカレーをみんなで食べました。元気いっぱいの子もたちにパワーをもらいました。

【下田口いきいきサロン】



- 開催日：毎月第3水曜日
- 場 所：下田口集会所
- 活動のポイント：
冗談を言いながらお互いのことや地域の情報交換を密に行っています。どんなプログラムも真剣に！そして冗談は忘れずに！笑いの多いサロンです。「今日は時間がちょっとあるからお茶飲みながらおしゃべりしましょ」ということもあるので、気軽に立ち寄ってください♪

“子どもとの
交流会”が行
われました



今年も8/6（水）の登校日に併せて、5カ所のサロン（原口、森山、西秣、上秣、下深水）で子ども達との交流会が行われました。あいさつ運動などを通して、お互いに顔見知りにもなっており、緊張も見られず楽しい時間を過ごしました。日頃からのつながりを感じられる交流会でした。



上秣地区

バスに乗ってミニ探検ツアー

中津ユニバーサルたんけん隊



Let's Go イオンモール三光

Let's go
together!



ユニバーサルなバスに乗ってイオンモール三光へ

お出かけしました☆☆☆☆

8月3日（日）、中津ユニバーサルたんけん隊が実施されました。

まずは中津市役所でバスの歴史や乗り方の講座を受け、最寄りのバス停からイオンモール三光まで体験乗車をしました。到着後は買い物や食事をし、参加者同士での交流の時間となりました。初めて路線バスに乗った方もいたり、定期的にバスを利用する方からは「今回たくさんの人と一緒に乗車でできて楽しかったし交流ができて良かった」という感想が聞かれました。この「たんけん隊」は今後もいろいろな“たんけん”を企画していくとのことです。

「中津ユニバーサルたんけん隊」とは？

障がいのある方や福祉関係の有志の方々と結成した実行委員会で、だれもが住みやすい町になるよう「やってみたい」「行ってみたい」を企画し「たんけん」をしていきます。



令和7年度 中津市社会福祉協議会会費

ご協力ありがとうございました

社協会費（三光地区） 695,000円



令和7年度も中津市社会福祉協議会会費（社協会費）にご協力いただきありがとうございました。地区の取りまとめは自治委員・班長の皆さまにご協力をいただきました。地域の皆さまから集められた社協会費は、三光地区の地域福祉活動を行う上で貴重な財源となっており、大切にに使わせていただいています。



寄り合いの場

地域での居場所づくりや交流を目的としています。三光には各地区15ヶ所にあります

わいわいまつり

小さいお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで誰でも参加できるおまつりです



福祉ボランティア講座

今年は9月に「コミュニケーション麻雀」を使って開催します。地域の活性化を目的としています

地域福祉情報紙

地域福祉に関する身近な情報をお届けします。奇数月（年間6回）発行予定です

