

豊田地区“お宝探し”塾 (第1回・第2回) 開催しました！



令和6年9月26日(木)と10月16日(水)に、豊田公民館にて「豊田地区“お宝探し”塾」を開催しました。第1回、第2回合わせて22名の方にご参加いただきました。

ここでいう「お宝」とは、野菜のおすそ分けやご近所同士のお茶飲みなどのような「暮らしの中にある何気ない支え合い」のことです。普段の暮らしの中にある人とのつながりの大切さを学び、見つけて、それを「お宝」として共有することが“お宝探し塾”です。

第1回

講話「地域のお宝を探し、育み、広げ、豊かな地域へ」

ご近所福祉クリエイターの酒井保氏をお招きし、これから迎える長寿社会で健康で長生きであるために何が必要かということ、笑いを交えて楽しくお話いただきました。

お話では、健康と暮らしがりの関係性、特に「社会性・社会参加(人とのつながりや関わり)」の大切さについて、様々な研究結果などをもとに分かりやすく伝えていただき、地域での支え合いについて改めて考える機会となりました。



第2回

ワーク「みんなが知っている“お宝”を出し合おう！」

第1回の内容を振り返りながら、グループごとで実際に豊田地区にある「何気ない支え合い」になっているつながり(=お宝)を探すワークを行ないました。たくさん出たお宝から1つを選び「これは安否確認や見守りにもなっているよね」「もしかしたら買い物支援かも」など、期待される効果などを憶測して“意味づけ”して、そのお宝が持っている支え合いのカタチを見える化することで、暮らしの中でのつながりがいかに大切かということが実感できました。



次回、「お宝発表会」を開催します！！

【日時】令和7年1月16日(木) 13:30~16:00 予定

【場所】中津市教育福祉センター 多目的ホール (中津市沖代町1-1-11)

どなたでもご参加いただけます。是非お誘いあわせの上お越しください♪