

ステキな演奏をお届けしています♪ コスモス楠木会

4月25日、デイサービスセンター本耶馬溪で「コスモス楠木会」の皆さんが、大正琴の出前演奏を披露してくださいました。この日はフラダンスをされている知人の方も応援に駆け付け、デイサービスを利用されている皆さんを楽しませてくれました。

主に三光地区の行事やお祭り、地元の敬老会やサロンなどで演奏活動をしています。本耶馬溪地区への出前演奏をしてくださるそうです。地区やサロンでご希望の場合は、社協までご連絡ください。



コスモス楠木会

【種類】出前演奏（大正琴）
月に二回練習中。童謡から歌謡曲までリクエストに応えます。

フードバンクにご協力を

中津市社協では毎月25日にご家庭に眠っている食品を寄付していただく活動（フードバンク）をおこなっています。皆さまからご寄付いただいた食品は、必要とされる方や地域サロン、子ども食堂などで提供しています。

受付日
7月25日（金）
8月25日（月）
時間：9時～17時

場所：社協本耶馬溪
受付食品：賞味期限まで2ヶ月以上あり
常温保存が可能なもの

心配ごと相談

ひとりで悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。ちょっと心に引っかかっていることなど本耶馬溪地区の民生児童委員さんへ相談してみませんか。

開催日
7月16日（水）
場所：中津市役所
本耶馬溪支所 多目的室

8月20日（水）
場所：社協本耶馬溪
時間：10時～12時

ともだちひろば

「ともだちひろば」とは、三光児童館のスタッフが、未就学児と保護者、出産を控えた方を対象としたイベントや交流を行う「出張子育て支援拠点」です。

開催日 7月16日（水）
10時30分より
「夏まつりあそび」

場所：耶馬溪
コミュニティセンター

※現在は山国・耶馬溪・本耶馬溪地区を対象に耶馬溪コミュニティーセンターで開催しています

【お問い合わせ】
中津市三光児童館
TEL：43-5194



ちいき福祉だより

【発行元】

中津市社会福祉協議会 本耶馬溪 地域福祉課

〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247

中津市本耶馬溪町総合福祉センター

TEL:53-2255 FAX:53-2253

2025年 7月号
(通算 第64号)

にじのはし

誰もが暮らしやすい地域づくり

～令和7年度 第1回ふれ愛ネット推進会議～

5月29日、本耶馬溪公民館にてふれ愛ネットワークの第1回推進会議が開催されました。

36名の参加のもと、市の田舎困りごとサポートより「本耶馬溪地区の相談事例」、社協から「ふれ愛ネットワーク」についての説明がありました。その後、5つのグループに分かれて、現在の見守り活動や気になる事について意見交換を行いました。

本耶馬溪ふれ愛ネットワークとは、高齢者の方が自宅で倒れていたことをきっかけとなり、平成6年に本耶馬溪町の自治委員、民生児童委員が中心となり組織づくりをはじめ、30年以上活動を続けています。ふれ愛ネットワークの活動を通じて、地域のつながりをより深め、『誰もが住みなれた地域で安心して暮らせる』地域づくりを進めています。



田舎困りごとサポート
今永 正直氏

本耶馬溪地区で昨年、孤独死の事案が無いのは皆さんが活動にご尽力いただいているおかげです。また、大分県には断層帯があるため、いずれ地震が起きると言われています。その時に見守りの安否を地域で協力できる体制づくりをしていきましょう。

私たち田舎困りごとサポート事業は、高齢者のみの世帯でサポートを希望された方々に対し、安否確認や行政サービスの代行手続きを行っています。



本耶馬溪地区
ふれ愛ネットワーク協議会
小野 政文氏



意見交換の内容（一部）

- ◆他の地区の見守り活動を知る機会ができて良かった
- ◆講座や学習会を計画して、皆さんがいろんなことを知る機会をつくりたい
- ◆コロナ以降行事が減っていたので、少しずつ増やす方向で検討したい
- ◆子どもが減っているからこそ、三世代でできる行事を地域で考えていきたい等



落合地区ふれ愛ネット推進会議

本耶馬溪地区には18の自治区がありますが、そのなかの落合地区で5月10日、ふれ愛ネット地区推進会議が上津公民館で開催されました。

自治委員、民生児童委員、地域の方が出席されたなか、社協から「ふれ愛ネットワークについて」の説明を行いました。

梅雨時期には集中豪雨による水害が起こる可能性があります。地域での見守りについて、たくさんの意見が挙がりました。

本耶馬溪・耶馬溪・山国合同 フードパントリー

※今回はお米の配布はありません。



「フードパントリー」とは、家庭で余った食材や、地元企業や農家等から提供を受けた食品を「食品ロス削減」を寄与すると同時に、地域で生活に困難を抱えている方へ直接食料を配布する支援活動です。

【申込方法】電話27-8870
もしくは右のQRコードにて
担当：井窪（社協耶馬溪）



日時：7月25日（金）各地区
10時～17時 10世帯

受取場所：社協本耶馬溪（折元1247）

対象：本耶馬溪地区在住で
物価高騰等の影響で食糧支援を
必要としている世帯
※生活保護世帯は除きます

<編集後記> 梅雨に入り、田植えの準備で草刈りをしたり、家庭菜園に夏野菜を植えたりと、外に出て日光を浴びる時間が増えました。真っ黒になった姿を見かけた時は「日焼けしたね」と、お声かけ下さい。（いわまる やすお）



「跡田サロン元気が〜い」が始まりました!

5月28日、跡田集会所で「跡田サロン元気が〜い」が立ち上がりました。昨年11月に週一体操(毎週水曜日)が開所して、現在たくさんの方々が参加しており、せっかくだから昼食やお話しできる場にしたいとの思いで、本耶馬溪地区では6ヶ所目のサロン誕生に至りました。



本年度は4回のサロンを予定しており、週一体操が終わったあとは、季節の行事やレクリエーションを楽しみ、昼食は皆さんが持ち寄りご飯やおかずをいただいています。



跡田サロン元気が〜い

日時…5、9、12、3月の
最後の水曜日 10時~14時
場所…跡田集会所
会費…300円

第2弾

わたしの町の“寄り合いの場”

ゆうゆう
樋田悠々サロン編

住民の方が実施している“地域による地域の方々のための居場所”が『寄り合いの場』です。本耶馬溪地区には現在6つの寄り合いの場がありますので、毎号1ヶ所ずつご紹介しています。今回は「樋田悠々サロン」です。



皆さんで調理をして、お漬物等は持ち寄っています。行事によってはお弁当を頼んでいます。

10:00

ペタンク



七夕かざり

11:30



溝上 健康運動指導士



季節の行事や社協からレクリエーション用具を借りて活動をしています。今回は健康運動指導士による認知症のお話やフレイル予防の体操をしました。

13:00 終了

一旦終わりますが、おしゃべりしたい人は残ってお話されています

赤飯(そら豆)
塩サバ・ポトフ
フルーツサラダ



発声の運動を兼ねて歌を唄って、皆さんで昼食の準備をしています。会話をしながら昼食をいただいています。

樋田悠々サロン

日時…毎月第4水曜日
10時から13時
場所…樋田公民館
会費…300円

「継続は健康なり!!」 週一体操教室特集



「元気!いきいき☆週一体操教室」とは、皆さんが歩いて通える公民館等で、筋力向上に効果のある「めじろん元気アップ体操」と歌やレクリエーションなどを行い、週1回が楽しみとなる通いの場になっています。

「六所健康クラブ」が表彰されました

5月16日、中津市役所にて「元気!いきいき☆週一体操教室」永年表彰が行われ、本耶馬溪地区からは『六所健康クラブ』がゴールド賞(5年継続)を受賞しました。

今回、授賞式に出席された中英明代表にお話を伺いました。

Q.5年間継続できた秘訣を教えてください。

「まずはみんなで楽しむこと」をモットーに活動してきました。そして参加者ももっと健康でいたいという気持ちの強さが、継続に至ったと思います。

Q.どのような活動をしていますか?

めじろん元気アップ体操はもちろん「長生き音頭」や「誤嚥防止体操」最近では、誰もが簡単にできる筋トレを取り入れるなど工夫しています。



志坪 秀一郎さん 中英明代表

六所健康クラブ

日時…毎週水曜日10時から 場所…六所センター

「西谷下組にこにこ会」が始まりました

5月12日、中津市で65ヶ所目となる元気!いきいき☆週一体操教室「西谷下組にこにこ会」の開所式が西谷下組公民館で行われました。参加者11名は「めじろん元気アップ体操」やリズム体操、体力測定を実施しました。



白木 祐成代表



ここでみんなと会って楽しく笑うこと。そして少しずつ健康になっていければいいと思います。



西谷下組にこにこ会

日時…毎週月曜日13時30分から 場所…西谷下組公民館

住民型有償サービス 本耶馬溪ひまわりサービス総会

5月29日、本耶馬溪総合福祉センターにて、住民型有償サービス『本耶馬溪ひまわりサービス』の令和7年度の総会が行われました。今年度より小川禎範氏が新代表となり、今永正直氏が樋田地区の担当マネージャーになりました。総会では、前年度の事業報告や活動を行う中での改善点、今後どのようなサービスが考えられるかなど様々な意見が交わされました。



今年度より新体制になりました

- ◆屋内作業 (家事援助・付き添い支援など)
30分: 400円
1時間: 800円
- ◆屋外作業 (草刈り・剪定など)
1時間: 1,200円

【お問合せ先】

「ひまわり有償サービス」
よしのり

代表: 小川 禎範さん
TEL: 090-9603-7428

オレンジカフェ音猫

5月15日、珈琲音猫にて「オレンジカフェ本耶馬溪」を開催しました。挽き立てのコーヒーを飲みながら、認知症に関心のある方や介護をされているご家族が集まり、お話やレクリエーション、今回は珈琲音猫のマスターによるギターの生演奏もあり、大変盛り上がりました。



マスターのギター演奏はカッコイイ♪