

お知らせ

「遊びの学校」を開催します！

サロンや週一体操の活動に関わっている方や関心のある方、福祉活動に興味のある方を対象に、「遊びの学校」～わくわくマイスター養成講座～を開催します。皆様お問い合わせの上、ぜひご参加下さい。

日時：**11月27日(水)** 10:00～11:30
会場：山国社会福祉センター（守実89番地1）
講師：日田レクリエーション協会 梶原キヌ子氏
内容：①簡単に楽しいレクリエーションのネタを伝授
②新聞紙で作る、手作りレクリエーション
申込締切：11月20日（水）

参加費無料



【お問合せ・申込先】
社協山国 62-2898（城土）



ちいき福祉だより

かかし

発行元:中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係山国
(山国社会福祉センター内)
〒871-0712
中津市山国町守実89番地1
TEL: 62-2898 FAX: 62-2905

行きたい時間に行きたい所に行く交通手段

「山国バス」デマンド方式の試験運行が始まりました！

町内7つの路線を運行していた『山国バス』がコミュニティバスからデマンド方式に変わり、10月から試験運行がスタートしました。

デマンドバスとは、利用者が事前に乗りたい場所や時間を予約して、乗り合いによって乗降できるシステムです。町内のバス停からバス停の移動となりますが、バス停を現在108カ所に増やし3台のワゴン車が運行しています。

町内の各サロンでは、移動手段の変更を学び、暮らしに活かそうと、9月から支所地域振興課の担当者を招き説明会を行っています。暮らしに直結することもあり、質問も多く、デマンドバスへの理解が深まり、その場で登録をする方も多くいらっしゃいました。



小屋川おたのしみ会



婦人警防藤野木やすらぎ



みさとサロン

シン・みんなのふくしまつり

ごちゃリンピック

～ひろげよう！ふくしのWA！～

日時：**11月17日(日)**10時から14時まで

場所：中津市教育福祉センター

&なかつプレーパーク

～内容の一部紹介～

- ★パラスポーツ（ポッチャ）
- ★ふわふわ遊具や人力車
- ★ミニ縁日やワークショップ
- ★いろいろな人や国のことを体験しよう！
- ★能登半島復興支援（特産物の販売等）



オレンジカフェやまくに

日時：**11月19日(火)**

13時半～15時

場所：山国社会福祉センター

参加費：100円

「オレンジカフェ」とは、認知症の方や介護をされているご家族、認知症に関心がある方等が集まって気軽にお話ができる場所のことです。どなたでもお気軽にご参加ください。

認知症地域支援推進員（重松）

☎ 27-8870

～心配ごと相談～

日にち：**11月13日(水)**

12月11日(水)

時間：9時～12時

場所：山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

～山国身近な相談日～

日にち：**11月21日(木)**

12月19日(木)

時間：13時～16時

場所：山国社会福祉センター

生活支援コーディネーターが介護予防や生活支援について困りごとや不安などのお話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。

☎ 62-2898

「ともだちひろば」のお知らせ

日時：**11月20日(水)**

10時半～11時半

内容：リトミック

場所：耶馬溪コミュニティセンター

三光児童館のスタッフが耶馬溪に向き、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象としたイベントや交流を行います。**※11月から会場が耶馬溪に変わります。**

三光児童館

☎ 43-5194



～編集後記～

今年の夏は今までにない暑さと日照りに苦しめられ、残暑も長く、がまんを強いられました。そんな中にも、どこからともなく金木犀の香りが漂い、彼岸花が田んぼを彩り、季節は巡っています。朝夕の涼しさにほっと一息です。

疲れた体に、秋の味覚の栗や柿、新米を食べこんで元気に過ごしましょう！（K.T）



山国バス利用の手順

利用には事前の利用者登録が必要になります。登録がまだお済でない方は、山国支所地域振興課（62-3111）にご連絡をお願いします。

1. 利用の1週間前から前日までに予約センターに電話する。

電話番号：**62-2266**

受付時間：午前8時から午後4時まで

2. 予約センターの担当者に次の情報を伝える

- ①登録番号と氏名
- ②利用したい日
- ③行きに、どのバス停で乗るか
- ④行きに、どのバス停で降りるか、何時に着きたいか
- ⑤帰りに、どのバス停で乗るか
- ⑥帰りに、どのバス停で降りるか、何時に着きたいか
- ⑦利用する人数

バスの運行範囲は、山国町全域で、あらかじめ市に利用登録をして前日までに電話で利用を申し込み、平日の午前7時から午後7時まで利用できます。



お宝さがし【まちかど情報】 元気はつらつ！山国グランドゴルフクラブ

「カチーン」小気味のいい打撃音が、早朝の三郷小学校の運動場に響きます。『山国グランドゴルフクラブ』の皆さんがこの日も朝6時15分に集まってプレイされていました。

クラブの発足は、およそ30年前になるそうです。現在の登録会員は18名。練習日は月曜日～金曜日が朝6時から1時間、土・日曜日は午後1時頃に行なっているそうです（雨の日はお休み）。なんと、毎日練習を行っているということにびっくりしました。



皆さんにグランドゴルフの魅力をお聞きすると、「良いスコアが出たときが楽しい」「ショットをして体を動かして、思わずたくさん歩くことができる」「スコア付けも計算するので頭を使う」「自分の健康維持ができています」など、グランドゴルフが生活の一部として根付きました。

代表の渡辺熙（ひろむ）さんは、「毎朝集まった人たちと楽しくやっています。皆さんも一緒にグランドゴルフをしてみませんか？楽しいですよ！参加をお待ちしています。」とおっしゃっていました。



毎日の継続が元気の秘訣😊

もしもに備えて ～消防避難訓練を実施しました～

10/7、山国社会福祉センターにて防災避難訓練を行いました。今回は、「調理室から火災が発生！」との想定で、センターを利用中の「週一体操朝陽健康クラブ」の皆さま（20名）にも参加していただきました。職員による初期消火・館内放送による避難指示・119番通報・避難誘導等を行いました。小雨が降る中の訓練となりましたが、職員の誘導のもと、安全に避難訓練を実施することができました。



慌てずに安全に避難することができました



取り残された人がいないか確認



～参加者の感想～

- ・大変よい訓練だと思います
- ・スムーズに避難することができた
- ・出口が分かりにくかった
- ・避難経路の床やドアに印を貼っておくのはどうか？
- ・地震の時はどこから逃げればよいのか



今回、初めて実際にセンターを利用して朝陽健康クラブさんにご協力いただき訓練をすることができました。

頂いたご意見を参考に、今後の訓練内容についても検討していきたいと思っております。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

～令和6年度ボランティア功労者・功労団体表彰～

10/16、iichiko総合文化センターで「第19回大分県地域福祉推進大会」が開催されました。ボランティア功労者・功労団体の表彰式が行われ、山国地区からは、4つの団体が表彰されました。4団体の皆さま、おめでとうございます。

〈大分県社会福祉協議会会長表彰〉

- ・八日会

〈大分県社会福祉協議会会長感謝状〉

- ・市平あぜみちの会
- ・大杉の会
- ・小屋川おたのしみ会



「八日会」役員の方々の皆さん
写真中央：代表の河野重信さん

認知症高齢者の捜索・声かけ模擬訓練を行います

認知症の方の行方不明や帰宅困難が大きな課題になっています。身近な場所で困っている認知症の方に出会うかもしれません。そんな時に備えて、正しい声のかけ方を体験してみませんか？認知症の理解を深め、「だれもが安心して暮らせるまちづくり」を進めるため、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時：令和6年12月9日（月）9時から12時半まで

集合場所：山国中学校体育館（予定）

捜索場所：守実周辺（守実上・守実下・駅前・成政）

参加方法：事前予約、参加無料

内 容：認知症の方が行方不明になったという設定のもと、行方不明情報をもとに地域の方々や関係者がグループごとに分かれて捜索・声かけ訓練を行います。



昨年度の様子（耶馬溪）

※実行委員の皆さんの協力で訓練を実施します

9/24、第1回実行委員会が開催され、源流の郷やまくに福祉の会、自治委員、民生委員、山国中学校、行政等から17名の皆さんに参加いただきました。内容は、昨年度、耶馬溪で行われた捜索模擬訓練の様子と、今年度の捜索模擬訓練の計画の説明があり、皆さんで協議しました。

今年度は山国中学校の協力のもと、中学校の生徒さんも捜索訓練に参加する予定です。



申し込み・問合せ先
認知症地域支援推進員 重松
電話：27-8870