

社協だより なかつ

地域へひろがる“ふくしのWA”

2月号 2025
no.91



11月に行われた『シン・みんなのふくしまつり「ごちゃリンピック～ひろげよう！ふくしのWA～」』へお越しいただいた皆さん。子どもも大人も素敵な笑顔でした。



世代や障がい、国籍を超えつながろう！ ～シン・みんなのふくしまつり～

ごちゃリンピック ～ひろげよう！ふくしのWA～



11月17日（日）、教育福祉センター＆プレーパークにて「シン・みんなのふくしまつり「ごちゃリンピック～ひろげよう！ふくしのWA～」」を開催し、参加者・ボランティアを合わせ約900名の方にご参加いただきました。

今年度はオリンピック・パラリンピック開催年ということにちなみ、「ごちゃまぜ＝多様性」と合わせた造語「ごちゃリンピック」をテーマに世代や性別、障がいの有無、国籍を超え、多様な人が集まり、楽しんでいただけるよう開催しました。



地域活動団体によるバザー 「鈴の音」のドライフラワー



縁起が良い獅子舞も！



諭吉＆栄一クイズコーナー



VRによる認知症疑似体験



一芸披露でのオカリナ



キッチンカー



中津第一病院の健康チェック

東九州龍谷高等学校食物科の生徒と子どもと一緒に弁当をつくる「食育おべんとう」や外国人総合相談センターによるゲームをつうじた「多文化体験」、中津第一病院による「健康チェック・聴診器等体験」、大分県社会福祉協議会による「ドローンサッカー体験」など様々な体験ができるコーナーもたくさんありました。また、日頃ボランティアでいろいろな場所で活躍している団体の方々の演奏や踊り、マジックなどの一芸披露の他、人力車や珈琲、バルーンアート、おもちゃの修理など今回も多くボランティアの方々に参加してくださいました。

今後も、楽しくボランティアや“ふくし”に触れ、人と人がつながるきっかけになるような機会として、「シン・みんなのふくしまつり」を開催していきます。

＜協力団体＞

一芸披露出演団体の皆さん（琴好会、沖代すずめ 出前演芸部、オカリナクラブ トトロの森、榎若青女乃会、中津マジックの会、幸美会、中津豊田ひよっとこ踊り愛好会）、地域バザーの皆さん（すずめの家、こまどりの家、地域サロンのじこ、ふじの花）、一般社団法人こころのおと、大分県環境教育アドバイザー、大分県社会福祉協議会（あすぴあおおいた）、おもちゃ病院 ややま、外国人総合相談センター、キャラバンなかつ、珈琲講座「男塾」受講生の皆さん、桜つ子広場、障がい者ミニデイサービス「鈴の音」、童心アカデミアおもちゃ図書館、中津 彩鶏々～イロトリドリ～、中津ボランティアカメラマンの会、中津第一病院、中津市環境政策課、中津市清掃課、中津市障がい児・者余暇活動支援事業「てくてく」&中茶会、東九州龍谷高等学校、ふじやの石焼き芋、ラ・マンチャカレー店、448burger…ほか、まつりを盛り上げてくださった皆さん、ありがとうございました！

地域福祉情報

「支え合いスタッフ養成研修」を開催しました!

11月から12月の3日間にわたり、「令和6年度支え合いスタッフ養成研修」を開催しました。この研修は、「互いに支え合う気持ち」を基本とした地域住民同士の支え合い活動（ボランティア活動やサロン活動、住民型有償サービス活動など）に関わる方を増やすことを目的に毎年開催しています。今回、1日目は認知症への理解とコミュニケーション方法について、2日目は「生活支援のポイント」と題して車いすの扱い方や家事支援について、3日目は地域の具体的な支え合い活動について、講話や実践等を交えて学びました。

2025年には5人に1人が75歳以上の「超高齢化社会」を迎えると言われる中、地域の支え合い活動はますます重要なものとなっていきます。本研修を通じて、地域の方向士でお互いに気にかけて支え合う取り組みに関心を持ち活動を始めたり、参加する方が少しでも増えるよう、今後も継続して開催していきます。



「男塾」珈琲講座を開催しました☕

12月、小楠コミュニティーセンターで「男塾珈琲講座」を開催し、16名の方にご参加いただきました。この講座は、男性の社会参加の機会を増やすことを目的に、令和元年より実施している人気のボランティア養成講座です。講師には、喫茶「CRAFT」のマスターである奥村氏をお招きし、珈琲の淹れ方を、実演を交え丁寧に指導していただきました。後半は、小楠地区の週一体操教室や地域サロン等に参加されている方が来てくださり、受講された皆さんがコーヒーを振る舞う「ミニカフェ」を開催しました。

受講者からは「自宅でも活かせる内容だった」「人に美味しいと言ってもらえることがうれしい」といった感想が寄せられました。社協では、今後も受講者たちが珈琲をつづじて地域とのつながりを広げる機会を、引き続き提供していきたいと考えています。



まんぷくnicoキッチン&パントリーを開催しました!

12月、「おなかいっぱいにご笑顔になってほしい」との想いで毎年クリスマスに行っている「ニコ・キッチン&パントリー」に、202名の方がご来場くださいました。防災用のレトルトカレー、寄付でいただいた新米の炊き立てごはん、「シン・みんなのふくしまつり」の売上金で購入したケーキ、「男塾珈琲講座」受講生による淹れたてコーヒーなどをふるまいました。今回はテイクアウトもOKとし、パントリーの受け取りにきた方や当日ニコキッチンを知らなかった方にも好評いただきました。来場者からは、「想像以上によかった。継続して欲しい」「夕食の準備がない分、子どもともゆっくり遊んであげられるのでありがたい。」「カレーやケーキはもちろん、コーヒーも美味しかった」などの感想をいただきました。パントリー（食品配布）では、フードドライブで寄付された食品をセットにして、事前に申込みをされていた100世帯にお渡ししました。

来場くださった方、そしてご寄付くださった企業や地域の皆さん、スタッフとして協力いただいたボランティアの皆さん、ありがとうございました。



地域福祉情報



中津市市民後見人養成講座第7期開催しました!

今年度で第7期目となる中津市市民後見人養成講座を9月から12月にかけて行いました。

4か月間約60時間に及ぶ講座を受講し、10名の方が全科目の受講を修了されました。

この講座は認知症や知的障がい、精神障がい等により、判断能力が十分でない方が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができるよう、身近な市民による支え手を増やしていくことを目的として隔年で（2年に1回）開催しています。

高齢化や核家族化が進む中、中津市内においても家族での支援が困難な方が増えている状況もあり、必要な方に支援が届き、利用しやすい体制を整備していくことは住み慣れた地域で暮らし続けていく上で非常に重要です。今後の権利擁護支援の活動に関わってくださる人財として、活躍を期待しています。



モルック体験会を実施しました!

12月、市内の児童クラブや放課後等デイサービスの職員等を対象に、「モルック体験会～モルックで交流しよう!～」を行いました。

この体験会は現在静かなブームとなっている軽スポーツ「モルック」を体験していただくとともに、中津市社協が行っているレク用具の貸出しについて周知を図ることを目的に開催しました。

体験会の前半はモルックなどのレク用具で体を動かし、後半はグループに分かれ参加者で交流を深めました。

参加された方からは、「いろんなレク用具を体験できてよかった」、「皆さんと交流できて楽しかった」など、前向きなご意見をたくさんいただきました。



レクリエーション用具の貸出しをしています!

中津市社協では、中津市内の地域及び学校、各種団体などを対象にレクリエーション用具の貸出しを行っています。各種研修会、スポーツ大会、その他地域の行事等に貸出しができますので、必要な場合は、お電話でお問合せください。（無料です）

レク用具	本所	三光	本耶馬溪	耶馬溪	山国
わなげ	○	○	○	○	○
スカットボール	○	○	○	○	○
室内用ペタンク	○	○	○	○	○
コミュニケーション麻雀	○	○	○	○	○
ポッチャ	○				
中津かるた	○	○	○	○	○

※左記のレク用具は一例です。

他にもいろいろありますので、詳しくはお問合せください。

※貸出しの際は各事務所まで取りに来ていただきますようお願いいたします。



<申請方法> 電話で用具の貸出状況を確認後、社協の窓口で申請用紙を提出してください。

<お問合せ先> 中津市社協 地域福祉課 TEL: 0979-23-2095

年の差60?～南部幼稚園と地域の方の交流会～

11月、南部幼稚園で園児5名と地域の方との交流会がありました。初対面で少しドキドキしながらもお互いの名前を紹介して、「今日はよろしくね」の握手でスタート。前半は園児の皆さんが歌や踊りを披露し、じゃんけん列車でふれあいながら楽しみました。後半は、幼稚園が準備してくれていた、けん玉やおはじき、コマやカルタなどを使って、園児の皆さんが遊びたいものを選び、地域の方がそれぞれ付いて遊びました。

最後は園児の皆さんから地域の方へ、手作りの折り紙のお花とビーズストラップのプレゼント。地域の方からもジュースとお菓子をプレゼントして、お互いに笑顔が溢れる楽しい時間となりました。

交流会参加者からの感想



地域支え合い
推進員
平原三千代さん

今回、初めての交流会で、地域の子とふれあえてとても楽しかったです。園児は5人と少ないですが、皆さん元気いっぱい！最初は緊張している子もいましたが、遊びを通じて仲良くなって、最後は皆さんニコニコの笑顔になってよかったです。顔見知りになると、また地域の中で会った時にお互い気軽に声かけできるので、このよ
うな交流が続けられるといいなと思います。



高校生のみなさんが、スマホの先生に!

10月、中津南高校耶馬溪校にて高校生によるスマホ講座が行われました。当日は13名の地域の方々が参加しました。3年生5名がスマホの先生となり、LINEの基本的な使い方の講座や、スマホの機能に関する個別相談を行いました。

また、サポーターとして参加していた中津市情報デジタル推進課の方より、中津市の公式LINEや便利な機能の紹介もありました。始めは少し難しい表情をしていた参加者の皆さんも、高校生のサポートで最後には笑顔になり、充実した90分となりました。

この取り組みの後、11月にホルトホール大分にて開催された「大分県高等学校家庭クラブ研究発表大会」に、県北地区の代表として耶馬溪校より3名の生徒さんが参加し、スマホ講座の取り組みを発表しました。その結果、「教育長賞（最優秀賞）」に輝きました。心よりお祝い申し上げます。



講座のようす



表彰式での1枚

◇医療法人 健清会	上宮永	◇冨中島佛壇店	中央町	◇大分みらい信用金庫 鶴居支店	万田
◇特別養護老人ホームむくの木	上宮永	◇酒井病院	中央町	◇家電ショップトッピン	万田
◇小路内科医院	上宮永	◇中津皮膚科	中央町	◇(株)横山酒販	万田
◇(株)大和特殊土木	上宮永	◇英然会 里見医院	中央町	◇日進コンサルタント(株)	万田
◇(有)山田種苗園	上宮永	◇渡辺文敏税理士事務所	中央町	◇伸和建設(株)	万田
◇藤吉産婦人科	上宮永	◇けいだクリニック	中央町	◇セブンイレブン 中津万田店	万田
◇中津栄町郵便局	下宮永	◇カムカム歯科クリニック	中央町	◇鶴居郵便局	万田
◇(有)ホームガス山本	下宮永	◇あさひ薬局(有)	中央町	◇もりやまからあげ 万田本店	万田
◇(株)さいえん	下宮永	◇中津県税事務所	中央町	◇(有)ホンダショップ坪根	万田
◇明照寺	島田	◇中津教育事務所	中央町	◇福成歯科医院	万田
◇瑠璃京	島田	◇中津土木事務所	中央町	◇Chocolate	万田
◇石窯工房 魔法の樹	島田	◇東洋療法整骨院	金手	◇(株)後藤商事	万田
◇和田歯科医院	島田	◇ヘアサロン穴田	金手	◇丸亀 中津店	万田
◇松尾法律事務所	島田	◇舷喜屋	金手	◇(株)山田商会	万田
◇清松内科医院	島田本町	◇職人のからあげ 華鳥	金手	◇大分県米穀卸(株)	万田
◇(有)田渋醤油店	島田本町	◇(有)井上商会	牛神	◇(有)林商店	万田
◇鬼太郎	豊田町	◇武蔵屋総本店	牛神	◇木戸耳鼻咽喉科クリニック	永添
◇高野医院	豊田町	◇宮田内科医院	牛神	◇沖代薬局	永添
◇大堀脳神経クリニック	豊田町	◇和田胃腸科内科クリニック	牛神	◇正行寺	永添
◇(株)東横INN	豊田町	◇花ごろも	牛神	◇清水組	永添
◇ふるかわメディカルクリニック	豊田町	◇(株)カートピアキクチ	一ツ松	◇三光園	永添
◇松木屋	中殿	◇島田食品(株)	一ツ松	◇新居商店(株)	永添
◇(株)内外美装	中殿	◇(有)日高商会	一ツ松	◇(有)新貝商店	永添
◇岡税務会計事務所	中殿	◇中野教材店	一ツ松	◇円林寺	永添
◇中津彩鶏々	中殿	◇(有)東和電機工業所	一ツ松	◇いずみの園	永添
◇中殿こども園	中殿町	◇(株)宇佐屋	一ツ松	◇中津胃腸病院	永添
◇(有)白石電気商会	中殿町	◇中野伸税理士事務所	一ツ松	◇(株) I・S	永添
◇(有)吉村商店	中殿町	◇中津犬猫病院	一ツ松	◇徳成院	永添
◇くにお歯科	中殿町	◇松坂屋	一ツ松	◇(株)大分サンド	永添
◇(株)エリアプランニング	中殿町	◇中津第一病院	宮夫	◇(有)フナツマル自動車	永添
◇(株)和知産業	沖代町	◇川島整形外科病院	宮夫	◇(株)つねひろ	永添
◇沖代郵便局	沖代町	◇(有)田中住宅	大新田	◇(株)西野物産	永添
◇池田生花店	沖代町	◇大洋印刷紙器(株)	大新田	◇(株)西村ケミテック 九州支店	永添
◇トキワ電気工事(株)	沖代町	◇(株)藤富組	大新田	◇(株)オフィスワタナベ	永添
◇からあげ大吉	沖代町	◇(有)都テック	大新田	◇(株)小倉製作所	永添
◇セントラルゴルフガーデン	沖代町	◇(有)橋本自動車	大新田	◇いわみず歯科クリニック	相原
◇沖代こども園	沖代町	◇九州ケース(株)	大新田	◇瑞福寺	相原
◇菓子舗 丸円堂	沖代町	◇(株)T F-METAL九州	大新田	◇梅紅園	相原
◇福川英輝税理士事務所	沖代町	◇青木運輸倉庫(株)	大新田	◇松浪モーターズ	相原
◇おおたにクリニック	沖代町	◇小泉歯科	大新田	◇ハートフル動物病院	相原
◇割烹 嘉乃	沖代町	◇中津鋼管工業(株)	東浜	◇(福)敬愛会 こども支援事業所	相原
◇(株)山国商会	沖代町	◇日鉄精密加工(株)	東浜	◇平成工業(有)	湯屋
◇(有)太平商会	中央町	◇ファブリックス	東浜	◇オリーブ薬局	湯屋
◇(株)白石総合コンサルタント	中央町	◇大分県工科短期大学校	東浜	◇賀来内科循環器科医院	湯屋
◇(株)中津モーター商会	中央町	◇スーパー細川	万田	◇瑞泉寺	湯屋
◇医療法人 三光会	中央町	◇高野建設(株)	万田	◇サン冷サービス(有)	湯屋
◇(株)ナガノ	中央町	◇サクラクリニック	万田	◇(株)東納本店	湯屋
◇(株)シャニコン九州	中央町	◇汽車ポッポ食堂	万田	◇金谷石材店	湯屋
◇wash 歯科	中央町	◇松山製パン	万田	◇成満寺	高瀬

◇旬サクセスクリンサービス	高瀬	◇セー又美容室	大貞	◇株大和	田尻崎
◇日昇建設(株)	高瀬	◇割烹 たはら	大貞	◇株中津急行	田尻崎
◇こなみ	高瀬	◇御菓子処 徳永	大貞	◇株共新電機	田尻崎
◇榎田プロイラー(株)	高瀬	◇大貞八幡宮薦神社	大貞	◇株オモチ	田尻崎
◇旬藤井工務店	高瀬	◇橋本茶舗	大貞	◇株原商店	田尻崎
◇浄福寺	高瀬	◇広沢歯科医院	大貞	◇旬東栄工業所	田尻崎
◇株きんでん中津事務所	高瀬	◇真辺歯科医院	大悟法	◇旬矢野硝子店	田尻崎
◇ナチュラルレストラン風の音	高瀬	◇ゆうだ歯科クリニック	大悟法	◇TOTOファインセラミックス(株)	田尻崎
◇TOTOサニテク(株)中津工場安全協会	是則	◇円通寺	大悟法	◇株岩淵工務店	田尻崎
◇石川瓦(株)	是則	◇旬田長丸農機	大悟法	◇いすゞ自動車九州(株)	犬丸
◇如水福祉会 如水子ども園	是則	◇旬大江電気	大悟法	◇株日伸	犬丸
◇グループホーム 和田の杜	是則	◇カジワラサイクル(株)	大悟法	◇友和塗料(株)九州営業所	犬丸
◇旬島崎設備工業	是則	◇株サンライズコーポレーション	大悟法	◇株沖代建設工業	犬丸
◇小林歯科クリニック	是則	◇旬フジ電	大悟法	◇旬シンガイステンレス	犬丸
◇豊建設工業(株)	是則	◇旬古梶組	大悟法	◇旬中津漬物	犬丸
◇飛鳥斎場	是則	◇カットサロン マツダ	大悟法	◇鬼怒川ゴム工業(株)	犬丸
◇木下自動車整備工場	是則	◇J Aおおいた北部事業部	大悟法	◇株積水化成成品大分	犬丸
◇えびすや釣具店	是則	◇大貞病院	中原	◇株デルタ大分工場	犬丸
◇TOTO UNION	是則	◇カップティフ	中原	◇旬田中醤油店	犬丸
◇旬アラジン	下池永	◇松本技術コンサルタント(株)	上池永	◇トランスポート エス(株)	犬丸
◇池部歯科	下池永	◇ながの歯科	上池永	◇株しゅうちゃんラーメン	犬丸
◇株サンレー	下池永	◇旬豊洋	上池永	◇マレリ九州(株)	犬丸
◇株モナーク興産	下池永	◇大分新生(株)	上池永	◇株グリーンヴィレッジ	犬丸
◇旬松下モーターズ	下池永	◇角産業(株)	北原	◇フンドーキン醤油(株)中津営業所	犬丸
◇株丸三燃料	下池永	◇吉田建設(株)	北原	◇ヘアサロン井上	犬丸
◇あっとほーむ玄々堂中津	下池永	◇旬吉田商店	北原	◇オイルス工業(株)大分工場	犬丸
◇旬サガラ部品	下池永	◇長久寺	福島	◇浄光寺	今津
◇大分みらい信用金庫 如水支店	下池永	◇奥商店	福島	◇西教寺	今津
◇花しょうぶ	下池永	◇株隆電設	福島	◇ビューティサロンチコ	今津
◇フォーユーホーム(株)	下池永	◇旬恵上商店	福島	◇川合商店	今津
◇山十(株)中津営業所	下池永	◇株アイ・ネット	伊藤田	◇ヒビキ美容院	今津
◇フラワーショップいしばし	下池永	◇株ジェイビー・ネット	伊藤田	◇まじからあげ店	今津
◇永岡鉄工	下池永	◇大江自動車整備工場	伊藤田	◇株小川工業	今津
◇看多機かえりえ中津	下池永	◇旬家室・酒フードセンター	伊藤田	◇藤原理容室	今津
◇株永田建設	上如水	◇中津運送(株)	伊藤田	◇長谷川印刷	今津
◇井ノ口石油(株)	上如水	◇善隆寺	伊藤田	◇竹根畳店	今津
◇サテライト型 特別養護老人ホーム 悠久の里	上如水	◇旬アグリワーク九州	伊藤田	◇日本電気保安(株)	今津
◇医療法人三光会サービス付き高齢者向け住宅 藤原館東なかつ	上如水	◇ヘアメイクみゆき	伊藤田	◇合同会社 ジャストライト	今津
◇あおぞら保育園	上如水	◇友松産業(株)	定留	◇でんきのマエダ	鍋島
◇ヴィラおうま	合馬	◇中村刃物	定留	◇カットサロン トキワ	鍋島
◇菓子処 いわまる	加来	◇株渡辺製作所	定留	◇おく美容室	鍋島
◇マルト木材(株)	加来	◇株コスモサックス	諸田	◇今津巨峰園	鍋島
◇中尾循環器科内科クリニック	加来	◇旬矢次電気工事	諸田	◇旬カワモト	鍋島
◇島田電子工業(株)	加来	◇前田内科医院	田尻	◇株青和	鍋島
◇黒土建設(株)	加来	◇みどりこども園	田尻	◇株ナカノ	野依
◇高原ミネラル(株)	加来	◇DIC九州ポリマ(株)	田尻	◇旬カワムラ電器	野依
◇メナード化粧品さわやか台代行店	加来	◇株ヨロズ大分	田尻	◇優真工業(株)	野依
◇株小野工務店	加来	◇旬村本重機興	田尻	◇中津カントリークラブ	野依
◇大貞薬局	加来	◇旬まえだ	田尻	◇旬弘栄産業	野依

◇株式会社建設補償コンサルタント	野依	◇有はばたき	曾木	◇とろろ乃湯	山移
◇大成口テック(株)	植野	◇小谷瀬パン工房	曾木	◇中島酒店	山移
◇有古田薬局 植野店	植野	◇株式会社ジャパック	多志田	◇合同会社 お茶の川谷園	山移
◇田中医院	植野	◇有奥久組	多志田	◇百谷ライスセンター	山移
◇空蔵寺	植野	◇跡田簡易郵便局	跡田	◇西畑建設(株)	大島
◇株式会社殿畑双葉堂	植野	◇有小谷瀬商会	跡田	◇豆岳珈琲	大島
◇株式会社アルファメタル中津工場	植野	◇株式会社エスコナイテッドグループホームあみず	跡田	◇有竹本農機商会	大島
◇オカタ産業(株)九州工場	植野	◇株式会社平原組	跡田	◇ヤバケイ自動車	大島
◇ふじやからあげ店	植野	◇JAおおいた本耶馬溪支店	跡田	◇有太陽農事 代表小座本要	大島
◇中津ゆうび有	植野	◇川部精肉店	跡田	◇有若草工務店	大島
◇特別養護老人ホーム さわらび	植野	◇フードショップ川口屋	跡田	◇手打ちそば 筍	大島
◇株式会社三好冷暖房	植野	◇上原浩税理士事務所	跡田	◇井上豊店	大島
◇ダイハツ九州(株)	昭和新田	◇上津郵便局	折元	◇株式会社川原建設	樋山路
◇ビッグウッド中津店	佐知	◇東谷簡易郵便局	東谷	◇ザ・めしや	金吉
◇医療法人誠雅会 介護老人保健施設さつき苑	土田	◇Goap(株)	西谷	◇光円寺	金吉
◇有橋本産業	臼木	◇西谷郵便局	西谷	◇教円寺	金吉
◇真坂郵便局	臼木	◇恵正工業(株)	多志田	◇農事組合法人 下郷製茶組合	金吉
◇一期一会	臼木	◇耶馬溪交通(有)	平田	◇オートショップまつだ	金吉
◇三光ファームライスセンター	臼木	◇神後建設	平田	◇和・カフェ並茶園	金吉
◇中一建設(有)	臼木	◇(社)下毛もみじ会 もみじ園	平田	◇陶caféしきろ庵	金吉
◇株式会社大友石材工業	臼木	◇株式会社耶馬溪製作所	戸原	◇やばミート(株)	金吉
◇有橋本商店	諫山	◇有尾形組	戸原	◇松原電設	金吉
◇ホンダ繊維(株)	原口	◇Yショップたかた	戸原	◇下郷電機設備	金吉
◇三光郵便局	成恒	◇レストラン明星	戸原	◇耶馬溪すっぱん養殖場	金吉
◇有桑野建設	森山	◇北村住建(有)	戸原	◇株式会社修身建機	宮園
◇九州市光工業(株)	森山	◇朝日建設(有)	戸原	◇相良商店	宮園
◇ASE 株式会社	西株	◇NPO法人 やすらぎ福祉会	戸原	◇有共栄自動車	宮園
◇白山精密工具(株) 九州工場	西株	◇三福屋 台酒店	三尾母	◇有三郷電設	中摩
◇中津コスモス電機(株)	西株	◇有耶馬溪農援団	三尾母	◇有野村	中摩
◇平山産業(株)	下株	◇エヌトナー	大野	◇道の駅 やまくに	中摩
◇有倉迫パーツ	下株	◇農事組合法人 榎木集落営農組合	大野	◇有江島	中摩
◇深株郵便局	上株	◇唯心山 浄正寺	大野	◇株式会社川総合企画	中摩
◇株式会社キキメック	下深水	◇有下毛浄化槽管理センター	中畑	◇公益社団法人 農業公社やまくに	藤野木
◇屋形簡易郵便局	西屋形	◇株式会社VNT	中畑	◇株式会社豊進	守実
◇セブンイレブン中津本耶馬溪町店	樋田	◇正平寺	中畑	◇寺坂理髪店	守実
◇大分銀行洞門支店	樋田	◇宗教法人 巖浄寺	川原口	◇株式会社熊谷重機	守実
◇耶馬溪郵便局	樋田	◇相良工業所	栢木	◇望箭荘やまくに	守実
◇伊東歯科医院	樋田	◇矢野電気工事店	栢坂	◇一般財団法人 コアやまくに	守実
◇守谷医院	樋田	◇株式会社福原組	栢坂	◇長尾プロパン	守実
◇有料老人ホーム洞門の郷	樋田	◇有中岩建設	栢坂	◇医療法人光和会 水谷クリニック	守実
◇石井デンキ	樋田	◇有松葉建設	栢坂	◇熊谷循環器内科	守実
◇株式会社洞門パティオ	樋田	◇有玖珠生コン	栢坂	◇株式会社高倉興業	平小野
◇有久保石油	曾木	◇アイビー	栢坂	◇草野発條製作所	平小野
◇食工房 美屋	曾木	◇有福田農園	深耶馬	◇有苅北林業	平小野
◇耶馬の森	曾木	◇岩戸湯	深耶馬	◇有熊谷組	小屋川
◇有中島石油店	曾木	◇深耶馬商店会	深耶馬	◇溝部郵便局	草本
◇耶馬溪農機商会	曾木	◇小さなお宿 つきのほたる	深耶馬	◇坂本製材(有)	草本
◇ローソン本耶馬溪町店	曾木	◇窪田酒店	山移	◇槻木簡易郵便局	槻木
◇茶店 平原	曾木	◇田中モーターズ	山移	◇日豊ツーリズム(株)	日田市

支え合いのカタチ ～被災者支援～

令和6年1月1日に起こった能登半島沖地震から1年が経過しました。また、阪神淡路大震災から30年、3月には東日本大震災から14年が経ちます。

中津市内もこれまで複数回被災しており、昨年の夏は、大分県内の東側を中心に水害被害もありました。

そこで今回は、中津市出身で、中津市社協内で取り組んでいる防災事業にもご協力いただいております、現在、日田市にてNPO法人リエラ（以下「リエラ」）の代表理事でいらっしゃる松永鎌矢氏より、被災者支援の経験をもとに「支え合い」についてお話を伺いました。



Q. これまでの支援活動の経歴について

大学4年の時に東日本大震災が起こって、1年間休学して支援をしたのが最初です。

卒業後、全国各地の被災地の支援をしている愛知のNPO法人に就職し、東北・熊本などの被災地支援をしてきました。2017年九州北部豪雨の支援をきっかけに、退職し、日田市の地域おこし協力隊として3年間、被災地支援も含めた活動を行ないました。その間に現在代表をしているNPO法人リエラを立ち上げ、現在に至ります。

Q. 支援活動を続ける理由

いろんなところで災害が起きている今、支援する側に経験者がいることで支援の幅も広がります。災害により失われた何を取り戻したら、住みたい地域に住み続けられるのか、その都度お話を聴きながら、人も地域も元気になるまちづくりのお手伝いを地域の人と一緒にやることにやりがいを感じています。



Q. 能登への支援活動について

能登町と輪島市町野町の支援に関わっています。被災直後の頃は不足している物資を届けたり、炊き出しの調整を行なっていましたが、1か月を過ぎた頃からは、ボランティアの受入環境整備や調整、みなし仮設への支援なども行なってきました。最近では、町野町に1軒だけあるスーパーが9月の豪雨でも大きな被害を受け、地元の皆さんが暮らしに困っている状況から、店舗の再興の支援に関わっています。

能登には発災直後から関わり始めていますが、支援の期間としては2年間を考えています。

Q. 支援活動を通じて感じる【ボランティア】とは

一言で言うと、「気持ちを体現できる人」。現地では見知らぬ人と関わるので、「ボランティアです」と言ったほうが、きっかけを作りやすく関わりやすいと思います。そして、決して力や技術が必要なわけではなく、勇気をもって一歩進む人が「ボランティア」だと思います。被災地では多くの人が困っているため、その勇気によって被災された方が前向きになる後押しになっていると思います。

Q. 被災者支援を通して感じること

究極は、自分自身が「助けて!」とSOSが出せる「つながり」を活動の中で増やしていると思っています。能登の地震の際も中津市社会福祉協議会とのつながりで段ボールベッドを避難所に届けることができました。それもつながりのおかげです。他にもたくさんのつながりが支援に結びついています。いろんなつながりが広がり、誰かのためになっていることが嬉しく、結局それが自分のためにもなっていると思います。



R6.1月 中津市社協から能登に段ボールベッドを運んだ時のようす

Q. 最後に…備えておいた方がいいものは?

3つに絞ると、暗闇で手が自由に使えるヘッドライト・避難所で寝るための耳栓・水ですかね。

BCP合同訓練・研修会を実施しました!

11月、社会福祉法人直心会と「災害時等における相互応援に関する基本協定」に基づき、各関係機関の協力のもと、BCP（業務継続計画）の訓練・研修を行いました。

当日は刻々と変化する状況に合わせて、利用者や職員の命と安全を守るために最善の体制を確保するために、必要な対応を考え進めました。



BCPって何?

大地震などの自然災害で供給網の途絶、突発的な経営環境の変化など、不測の事態が発生しても重要な事業を中断させない。中断しても可能な限り短時間で復旧させるための方針、体制、手順を示した計画のことです。

災害発生時には可能な限り要配慮者を受け入れることが重要となり、そのためにも法人及び施設間での連携が欠かせません。今後も様々な想定による訓練を重ね、災害時等の相互応援のため備えていきたいと思っています。



訓練の内容

<想定>

気象庁から「線状降水帯発生の恐れがあり、九州北部に経験したことのないような大雨が降る」と注意喚起があった。



<実施内容>

段階的に変化する警戒レベルを意識し、身を守る行動をとりながら各施設が業務継続に必要な対応（初動体制、避難行動、避難受け入れなど）を進める。



<参加施設>

- ・ 特別養護老人ホーム望箭荘
- ・ 特別養護老人ホームやすらぎ荘
- ・ 特別養護老人ホーム望箭荘やまくに
- ・ 養護老人ホーム中津市豊寿園

<協力団体>

- ・ NPO法人リエラ（代表理事、松永鎌矢氏）
- ・ 中津市
- ・ 大分県社会福祉協議会

認知症地域支援推進員だより

～SOS声かけ捜索模擬訓練を実施しました!～

12月に認知症地域支援推進事業の一環として、中津市山国地区で認知症の人が行方不明になったという想定で「SOS声かけ捜索模擬訓練」を開催しました。この訓練は、これまでも開催していましたが、今回は初めての試みとして、地元の中学生にも参加していただきました。当日は山国中学校の3年生と先生、地域の方を併せて44名が参加されました。

訓練では、まず認知症地域支援推進員から認知症の基本的な知識についてのお話と認知症の方への声掛けの仕方の説明を行いました。声掛けの仕方では、職員が実演し、正しい声掛けの方法を学んでいただきました。

捜索は8つのグループに分かれ、山国町守実地区を中心とした範囲で行いました。参加者の皆さんは声掛けのポイントを意識しての捜索が行えていました。

捜索時には近隣の施設や店舗の方、消防、警察、市役所の職員など大勢の方が協力してくださいました。

終了後の振り返りでは、中学生の皆さんより「自分たちの地域は思った以上に高齢化していることを改めて知った」「見慣れた地域なのに、新たに気づくことがあった」等の感想発表もありました。中学校の先生からも「とても良い機会になりました」とのお声をいただきました。



移動型オレンジカフェ「みなと」に来てみませんか

オレンジカフェを知っていますか。オレンジカフェは認知症の人や介護をしている家族、認知症に関心のある方などが集まって、お茶やコーヒーを飲みながら気軽にお話ができる場所のことです。

中津市社協では、通常のオレンジカフェの他に移動型の「オレンジカフェ『みなと』」を不定期で開催し、より多くの方に認知症を理解していただく活動をしています。屋外で開放的な雰囲気で行っていますので、自然に交流してお互いを理解できる場となっています。

「みなと」の開催について、ご希望があればご相談ください。



中津市内には、認知症になっても安心して暮らしていけるように、認知症の方やその家族と地域が繋がれるように、調整役として中津市社協を含む2か所にそれぞれ「認知症地域支援推進員」が配置されています。

推進員が行う主な取り組みは、「認知症についての理解を広げるための取組み」、「認知症の方やその家族の方を支える活動」等です。



< 認知症地域支援推進員の連絡窓口 >

○地域包括支援センター社協

TEL : 0979-27-8870

○地域包括支援センターいずみの園

TEL : 0979-62-9000



介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)情報

～特別養護老人ホームってどんなところ!?～

特別養護老人ホーム(特養)とは介護保険サービスが適用される公的施設の1つで、介護保険制度上は「介護老人福祉施設」と呼ばれています。常に介護が必要な方の入所を受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練、療養上の世話など、24時間の介護サービスの提供を目的とした施設で、認知症の方の受け入れも可能です。

～入所の条件は!?～

原則65歳以上で、介護保険の要介護認定で「要介護3」以上の認定を受けた方が対象です。ただし、特定疾病のある要介護3以上の方であれば、年齢40～64歳でも入所可能です。

公的な介護施設であり、介護保険を適用することで民間施設よりも費用を抑えながら入所できます。



～ショートステイ(短期入所)とは!?～

要支援、要介護認定(1～5)を受けた方が短期間施設に泊まり、介護を受けられるサービスです。ご自宅での介護が一時的に困難な場合や、家族の介護負担の軽減などを目的でもご利用いただけます。ご自宅への送迎も可能です。お気軽に下記の事業所にお問い合わせ下さい。

介護老人福祉施設

(定員が30人以上の特養で、どこに住んでいても入所申し込みが可能です)

事業所名(法人名)	事業所住所	連絡先	入所定員
特別養護老人ホームいずみの園 (社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団)	中津市大字永添2744番地	23-1616	60名
特別養護老人ホームいずみの園 ヨハネ館(社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団)	中津市大字永添2744番地	23-1616	40名
特別養護老人ホーム悠久の里 (社会福祉法人 三光会)	中津市大字永添945番地	26-0760	50名
特別養護老人ホーム望箭荘 (社会福祉法人 直心会)	中津市三光森山851番地	43-6610	50名
中津市特別養護老人ホーム やすらぎ荘(社会福祉法人 中津市社会福祉協議会)	中津市耶馬溪町大字 樋山路1地1	56-2386	80名
特別養護老人ホームむくの木 (社会福祉法人 健清会)	中津市大字上宮永348番地	23-1094	50名

中津市特別養護老人ホーム やすらぎ荘



中津市社協では、耶馬溪の自然豊かな地域で、中津市特別養護老人ホームやすらぎ荘の運営を行っています。

楽しく

季節に合わせた年間行事のほか、月一度スタッフの手料理をふるまう「居酒屋」を行っています。



安心

最新の見守りシステムなどICT技術を導入し、迅速に対応できる体制を整えています。

【最新の見守りシステム】



快適

栄養管理の整った食事と専門的なリハビリが受けられ、健康で快適な生活の提供に努めています。

地域密着型介護福祉施設

(定員が30人未満で、原則として施設が所在する市区町村に住民票がある人だけが申し込みます)

事業所名(法人名)	事業所住所	連絡先	入所定員
望箭荘やまくに (社会福祉法人 直心会)	中津市山国町守実77番地1	62-3066	29名
ユニット型特別養護老人ホーム 悠久の里(社会福祉法人 三光会)	中津市大字永添945番地	26-0760	29名
サテライト型特別養護老人ホーム 悠久の里(社会福祉法人 三光会)	中津市大字上如水野田 1824番地5	26-5570	29名
特別養護老人ホームさ蔭 (社会福祉法人 聖信会)	中津市大字植野241番地	33-1138	29名
特別養護老人ホームかえて (社会福祉法人 泰然会)	中津市本耶馬溪町跡田430番地1	52-2621	29名

(中津市介護事業所一覧より)

寄付金品について

市民皆様のあたたかいご芳志に感謝申し上げます

※9月1日から12月31日までの受付分を掲載しています。

香典返し

■中津

- ◇武野 彩夏 様 (故 将平 様) 加来 金一封
- ◇宮名利 光 廣 様 (故 芳子 様) 永添 金一封
- ◇高尾 希恵子 様 (故 自見純 様) 東浜 金一封
- ◇西田 栄 様 (故 国生 様) 是則 10万円
- ◇川端 洋美 様 (故 英宏 様) 角木 10万円
- ◇尾本文 弘 様 (故 花谷和子 様) 上博多町 金一封
- ◇北條 秀春 様 (故 祐熙 様) 中殿町 金一封
- ◇古川 明 様 (故 よし子 様) 中央町 金一封
- ◇重松 まゆみ 様 (故 柳英明 様) 蛸瀬 金一封
- ◇三田 真一 様 (故 守 様) 上池永 金一封
- ◇中野 清典 様 (故 シズカ 様) 大悟法 金一封
- ◇光田 雅信 様 (故 ヒサ子 様) 蛸瀬 金一封
- ◇山本 理恵子 様 (故 順敏 様) 鍋島 金一封
- ◇堤 貴也 様 (故 荒田彌生 様) 沖代町 3万円
- ◇高橋 明信 様 (故 妙子 様) 一ツ松 金一封
- ◇吉武 由美 様 (故 功 様) 沖代町 金一封
- ◇古田 泰子 様 (故 良信 様) 永添 金一封
- ◇恵良 幸伸 様 (故 小倉智沙子 様) 高瀬 金一封
- ◇松山 照美 様 (故 井上夕キ子 様) 東浜 金一封
- ◇宮久 文代 様 (故 孝宣 様) 定留 10万円
- ◇山田 道順 様 (故 智恵子 様) 相原 10万円
- ◇中尾 さとみ 様 (故 通 様) 沖代町 金一封
- ◇西江 朝子 様 (故 洋一 様) 上如水 10万円
- ◇上野 千代美 様 (故 スマ子 様) 植野 金一封
- ◇久恒 浩一 様 (故 美智子 様) 沖代町 金一封
- ◇渡邊 正勝 様 (故 忠昭 様) 下正路町 金一封
- ◇和田 佳頼 様 (故 清紀 様) 中央町 金一封

■三光

- ◇梅本 照美 様 (故 諫山みや子 様) 上秣 金一封
- ◇阿部 育子 様 (故 幸治 様) 佐知 2万円
- ◇奥永 高志 様 (故 京子 様) 下深水 金一封
- ◇渡辺 俊幸 様 (故 賢一 様) 成恒 金一封
- ◇稲熊 康伴 様 (故 紀子 様) 臼木 金一封
- ◇倉迫 久美子 様 (故 和昭 様) 下秣 金一封
- ◇奥永 光字郎 様 (故 萬亀子 様) 下深水 金一封

■本耶馬溪

- ◇重春 充 様 (故 艶 様) 樋田 金一封
- ◇河野 ミヨ子 様 (故 貞三 様) 西谷 金一封
- ◇矢野 伊住 様 (故 眞津子 様) 東屋形 10万円
- ◇竹田 月美 様 (故 小川春子 様) 西谷 金一封

- ◇小野 正和 様 (故 喜代子 様) 東谷 金一封
- ◇小川 和典 様 (故 末男 様) 落合 金一封
- ◇福吉 政直 様 (故 佳子 様) 多志田 金一封
- ◇遠入 靖之 様 (故 シゲコ 様) 曾木 金一封
- ◇岡 京子 様 (故 信幸 様) 跡田 金一封
- ◇川原 正己 様 (故 カヨ子 様) 西谷 金一封
- ◇橋本 利英 様 (故 富美代 様) 跡田 金一封

■耶馬溪

- ◇百雲 道昭 様 (故 シゲ子 様) 深耶馬 金一封
- ◇藤高 公美 様 (故 トミエ 様) 深耶馬 金一封
- ◇松井 とよ子 様 (故 和盛 様) 宮園 金一封
- ◇橋詰 利春 様 (故 達男 様) 大野 金一封
- ◇植垣 信二 様 (故 虎雄 様) 戸原 金一封
- ◇吉原 和泉 様 (故 ハマ子 様) 樋山路 3万円
- ◇松葉 良廣 様 (故 サチエ 様) 深耶馬 10万円
- ◇平原 一子 様 (故 孝吉 様) 大野 5万円
- ◇佐藤 益夫 様 (故 節子 様) 金吉 金一封
- ◇井上 妙子 様 (故 武士 様) 大島 5万円
- ◇小西 初男 様 (故 イトノ 様) 宮園 金一封
- ◇尾川 和隆 様 (故 祐二 様) 福土 5万円
- ◇木下 八重子 様 (故 一馬 様) 平田 金一封
- ◇上田 小夜子 様 (故 哲美 様) 大島 1万円
- ◇中島 裕司 様 (故 フジノ 様) 柿坂 金一封
- ◇朝吹 昇 様 (故 照代 様) 宮園 3万円
- ◇八木 寛 様 (故 甲 様) 山移 金一封
- ◇山下 春美 様 (故 唯一 様) 平田 金一封
- ◇松崎 道憲 様 (故 スナエ 様) 川原口 金一封

■山国

- ◇桑原田 健二 様 (故 吉夫 様) 草本 金一封
- ◇月木 栄作 様 (故 于工子 様) 槻木 10万円
- ◇鉾立 公昭 様 (故 延子 様) 宇曾 金一封
- ◇檜本 晃一 様 (故 マサ子 様) 守実 金一封
- ◇高倉 信子 様 (故 睦生 様) 長尾野 金一封
- ◇竹永 博之 様 (故 経之介 様) 中摩 金一封
- ◇荒川 靖 様 (故 正美 様) 守実 金一封
- ◇高内 サヨ子 様 (故 次人 様) 槻木 金一封
- ◇小林 盛人 様 (故 千代子 様) 吉野 金一封
- ◇桑野 和弘 様 (故 嗣美 様) 吉野 金一封

■その他

- ◇森川 鉄雄 様 (故 アサ子 様) 吉富町 金一封
- ◇矢頭 隆史 様 (故 隆吉 様) 上毛町 金一封

一般寄付

■中 津

◇中津市仏教会 様	金一封
◇友松 賢二 様	10,000円
◇豊七会 様	131,408円
◇沖代寄り合い所 すずめの家 様	金一封
◇池田 由子 様	金一封
◇立正佼成会 中津教会 様	79,000円

■三 光

◇弁護士法人 清源法律事務所 様	金一封
------------------	-----

■本耶馬溪

◇上原浩税理士事務所 様	金一封
--------------	-----

■山 国

◇西郡 スミエ 様	金一封
◇中津市立山国中学校 様	15,600円



立正佼成会 中津教会 様



中津市立山国中学校 様



中津市仏教会 様

一般寄付品

■中 津

◇(株)中津レンタリース 様 普通自動車 (ホンダフィット)	
--------------------------------	--

■山 国

◇西郡 スミエ 様	手作りあられ
-----------	--------



(株)中津レンタリース 様

※掲載内容については寄付者ご本人の意思確認により掲載させて頂いています。

フードバンクへのご協力ありがとうございました

フードバンクnicoでは、毎月25日(ニコの日)に地域の方からの寄付の他に、中津市内の企業からの寄付も受付けています。今年も、各企業でフードドライブを実施し集まった食品や災害用備蓄のご寄付をいただきました。



◆ご寄付いただいた企業(市内) ※2024.12月現在

ダイハツ九州 様/望箭荘やまくに 様/ガイナギヤリ-中津 様/ダイナム 様/九州電力 様/ YKK AP 様/いずみの園 様/第一生命東中津 様/D-ACT 様/大分銀行 様/マレリ九州 様

また中津市内では現在4つの店舗で定期的にフードドライブを実施し、集まった食品を中津市社協が回収しています。

◆市内で毎月フードドライブを実施され、ご寄付いただいている店舗

イオン三光 様/サンリブ中津 様/ゆめタウン中津 様/新鮮市場大貞店 様

頂いた食品は、緊急食料支援やフードパントリーの他、地域の子ども食堂やサロンなどボランティアで食事提供をされているところにお渡しし、活用して頂いています。沢山のご協力ありがとうございます。

＊令和6年度ボランティア入門講座＊ ～ボランティア はじめの一歩～

「ボランティアに興味がある」「始めてみたいけれど、ちょっと不安」と思っている方にぴったりの講座です。講師による楽しいお話と和やかな座談会で、人とのつながりをつくりながら楽しくボランティアの第一歩を学びましょう。



講師：松尾やよい氏

日時：令和7年3月1日（土）13:30～15:30

場所：教育福祉センター 多目的ホール（中津市沖代町1-1-11）

講師：「夢こらぼ」主宰 松尾やよい氏

対象：ボランティアについて知りたい方、ボランティアに興味がある方
春のボランティア体験月間参加希望の方 等

詳細については下記までお問い合わせください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



【問合せ・申込先】

中津市ボランティア・市民活動センター TEL：0979-23-2095（参加無料です）

参加フォーム



春のボランティア活動体験 ～レッツ春ボラ!!～

今年も春のボランティアシーズンがやって来ました。新年度に向け、新しい出会いとなるボランティアをしてみませんか？

ボランティアは「やってみたい」という好奇心旺盛な気持ちがあれば誰でもできます。新しい自分を見つけるチャンスです。この機会にぜひチャレンジしてみてください！

申込期間：令和7年2月17日～3月14日（平日の8:30～17:00）

体験期間：令和7年3月1日～4月6日

体験場所：児童クラブ、地域サロン、高齢者福祉施設、障がい者施設等

対象：中学生以上



【問合せ・申込先】中津市ボランティア・市民活動センター TEL：0979-23-2095

放課後児童クラブ春休み期間中アルバイト募集!

対象：児童の見守りや遊びの支援などをしていただける方（18歳以上）

職種：児童支援員補助 賃金：954円

場所：【三光】真坂児童クラブ、山口児童クラブ、秣児童クラブ

【本耶馬溪】樋田児童クラブ【耶馬溪】城井児童クラブ

期間：小学校の春休み期間中 3月27日（木）～4月12日（土）

時間：8:30～17:30

※期間中の勤務日数・勤務時間等は、ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせ下さい。

問合先 中津市社協 福祉サービス課 担当：桑嶋 TEL：0979-27-7715



～エンパワーメント～

最近聞きませんか？ ビジネスでは「能力開花」福祉では「能力発揮」という意味で使われています。西洋では“能力は努力によって身につけるもの”と考えられていますが、東洋では“能力は万人平等に持っているもの”であり、それを開花させるための環境づくりや、はたらきかけをすることに、この言葉が使われています。

自分自身がいろんな能力を、もともと持っていると思うと少し嬉しくなりませんか？ あとはそれを表に出せばいいのです。一人ひとりの能力をもっともっと信じてみませんか？ びっくりすることが起きるかもしれませんよ！（K.M）