

<地域の情報&お知らせコーナー>

三光地区身近な相談窓口

日時：毎月第2金曜日 13:30~16:00

場所：三光コミュニティーセンター

「相談するところが分からない」「ちょっと困った」と思った時、気軽に相談できる窓口です。

地域支え合い推進員の奥園がお待ちしております。

気軽におしゃべりに来ませんか？

【連絡先】地域支え合い推進員
(生活支援コーディネーター)

TEL: 080-8370-1544 (奥園)



心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方がいろいろな心配ごと相談に応じてくれます。当日は行政相談も併せて行っています。

日時：11月 1日(金)

12月 13日(金)

時間：10:00~12:00

場所：三光コミュニティーセンター

三光児童館からのお知らせ

子育て広場

未就学のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです。

日時：毎週木曜日 10:30~11:30

- 11月7日 おはなし会
- 11月14日 芋のおやつ作り(要予約 10組)
※アレルギーのある方はお申し付けください
- 11月21日 うた遊び
- 11月28日 クリスマス製作

ともだち広場

月1回 耶馬溪地区の公共施設に三光児童館のスタッフが出向き、未就学児と保護者の方を対象としたイベントを行う事業です。

■11月20日(水) 10:30~11:30

場所：耶馬溪コミュニティーセンター

リトミック【要予約】

講師：hanautaリトミック 宮岡あゆみ氏

【お問い合わせ先】

三光児童館(三光コミュニティーセンター内)
電話：43-5194



お気軽にご連絡
ください♪

活動の様子は
こちらのインスタ
グラムから!



まんぷくニコキッチン&パントリー

日時：12月25日(水)

時間：17時30分~19時30分

場所：中津市教育福祉センター

(中津市沖代町1-1-11)

内容：カレーのふるまいなど



※詳細については、中津市社会福祉協議会のホームページでご案内していきますのでご覧ください。

シン・みんなのふくしまつり

ごちゃリンピック~ひろげよう!ふくしのWA~

日時：11月17日(日)

時間：10時00分~14時00分

場所：中津市教育福祉センター&プレーパーク

- ふわふわ遊具
 - パラリンピックスポーツの体験
 - キッチンカーの出店
 - ドローンサッカーの体験
 - 世界のことでじゃんけん
- みなさんのお越しをお待ちしております!

フードバンクや能登
半島の支援コーナー
もあります♪

地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ



第93号

2024年11月発行

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉推進係

(三光コミュニティーセンター内)

〒871-0102

中津市三光成恒 241-1

TEL 0979(43)5390

FAX 0979(43)2594

とんぼ絵協力：はしもと まさこ

地域のつながいの輪を広げよう!

10月3日(木)に三光地区のサロン交流会が開催されました。当日は、サロンのお世話役など計17名が参加されました。

交流会前半では、中津市消防署耶馬溪分署の藤原伸太郎さんより「予防救急について」の講話があり、その後森山地区・下深水地区との「サロン見学会」についての感想報告をしていただきました。

意見交換会では「サロンに来たことがない人を誘う時に工夫していること」をテーマに皆さん活発にご意見をいただき、貴重な機会となりました。



中津市消防署耶馬溪分署の藤原さん



意見交換した内容の発表の様子



いいアイデア
ですね!



サロン見学会の感想報告の様子
(左：平野さん、右：竹元さん)

皆さんから出た意見を紹介

- 敬老会などでサロンの主旨を話したり、サロンの様子の写真を回覧して知ってもらおう。
- サロンを平日に固定せずに土曜日や日曜日にも開催して、多くの人が集まりやすい三世代交流の機会を増やす。
- 自治委員や民生委員、老人会と協力して、サロンに参加の呼びかけをしていく。
- お花見などのイベントを楽しみにしている方も多いので、そういった機会を作り、またご夫婦で参加をしてもらえるような工夫もしていく。
- 移動手段がない方には、車での送迎も検討する。



意見交換中の様子

【編集後記】

11月に入り朝、晩はだいぶ肌寒くなってきましたね。食欲の“秋”ということで「色々食べては寝る」を継続している松本です。健康のため散歩をしようか迷った結果、まだしないという結論になりました(笑) 皆さんは今年これを頑張ろう!と思って続けていることはありますか?何事も無理なく続けられるといいですよ。体調管理が難しい季節ですが、お身体を大切に過ごされてください。

松本 翔多(まつもと しょうた)

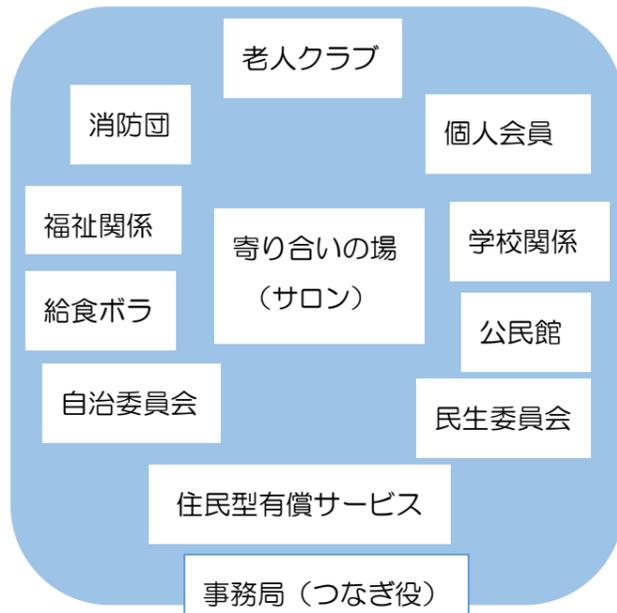


みんなで作り上げる地域の形

地域福祉ネットワーク協議会 ふくしの里 “ややま”

地域福祉ネットワーク協議会って何？

『地域づくりに関わっている方や関心のある方などが、“誰もが住みやすい地域づくり”に向けて、地域の情報を共有したり、自分たちにできることは何か、などを話し合う住民が運営する場』のことです。三光地区では「三光地区地域福祉ネットワーク協議会 ふくしの里 “ややま”」として、平成31年3月に発足しており、右図のように様々な分野の方々によって構成されています。たくさんの方々に関わることで、横のつながりを広げ、三光がより住みやすい地域になるように取り組んでいます。



ふくしの里 “ややま” の構成団体の皆さん

“ややま”には部会が3つあります。

- ・防災部会
 - ・支え合い部会
 - ・交流部会
- 定例会では各部会での話し合いを行います。

最近の活動の一部をご紹介します！

○防災部会の取り組みについて

9月29日(日)に防災研修会を実施し31名の参加がありました。中津市役所防災危機管理監の嶋田浩一さんをお招きし、前半はダイハツ九州スタジアムのスタンド下にある備蓄倉庫と防災倉庫の見学や災害時の活用方法の説明を受けました。後半は場所を移し、三光コミュニティセンターにて「災害への備え」について、嶋田管理監の講演がありました。



ダイハツアリーナ防災倉庫の見学



災害時の簡易ベッド

中津市役所防災危機管理課
嶋田管理監

三光地区の寄り合いの場と老人クラブ団体が表彰されました♪

10月16日(水)、iichiko 総合文化センターにて、第19回大分県地域福祉推進大会が行われ、長年にわたり県内で社会福祉の推進に励んでいる方々へ、表彰・感謝状の授与が行われました。

今年度は、三光地区より、「上秣サロン」と「森山サロン」へ大分県社会福祉協議会会長感謝状が授与されました。

さらに、「西秣老人クラブ」が大分県知事賞、「下田口老人クラブ」が大分県老人クラブ連合会会長表彰を授与されました。



上秣サロン
長谷川さん



森山サロン
竹田さん

三光で活躍する方をご紹介します♪パート2

～三光地域おこし協力隊～

「三光地域おこし協力隊」は、三光地域で地域活性化を目指しており、現在3名で活動しています。地域のイベント企画や観光資源の発掘、地域の魅力を発信するなど、多岐にわたる活動を行っています。



三光地域おこし協力隊の皆さんにインタビューをして来ました♪

- ① 出身はどちらですか？
- ② どのような仕事をしていますか？
- ③ 地域と関わる中で大切にしていることは何ですか？



今井 学さん
(いまい まなぶ)

- ① 大分県大分市
- ② 八面山・四季の丘公園の整備と活性化につながる活動。また、情報発信としてマナブくん新聞の毎月発行。
- ③ 協力隊としての活動を通じて、地域の多くの方々との交流を深め、また知っていただくことを大切にしています。



- ① 福岡県北九州市
- ② 八面山や四季の丘公園の整備や、三光の歴史・昔話の調査を行っています。
- ③ 三光の風景や人の繋がり等、皆さんの持つものを大切に聞くことです。



松木 永さん
(まつき はるか)



大谷 柚生香さん
(おおたに ゆうか)

- ① 福岡県豊前市
- ② 9月から着任したため、まずは地域の方と関わり、地域課題を見つけることからと思っています。
- ③ 子どもから高齢者まで地域に住むひとたちとの関わりや、そこから見える小さな発見を取りこぼさないようにすることです。



今回は今井さんが三光で好きな場所である「地球が見える丘」を実際に行ってみました



場所は



「八面山大池」付近 地球が見える丘

天気も良かったので、中津の景色を一望でき、癒されました♪



@SANKO.CHIIKIOKOSHI
活動の様子はこちら！

みんなで楽しく学ぼう！

8月23日(火)に、令和6年度福祉ボランティア講座「遊びの学校～わくわくマイスター(達人)養成講座」を本耶馬溪公民館で開催し、三光地区から9名が参加されました。講師に、大分県レクリエーション協会 理事長の松元義人氏をお招きし、「めじろん元気アップ体操」を行う上でのポイントを声掛けしながら一緒に体操をし、終始笑顔も多く楽しい時間となりました。今後も地域活動で役立つような内容を企画できたらと思います。



レクリエーションを一緒に行う様子♪