

月曜サロンランチ会



毎月第2月曜日 12:30 ~ 14:00

場所：明照寺 参加費：300円

7/8(月)に明正寺にて開催された「月曜サロンランチ会」にお邪魔しました。参加者の皆さんは普段は「島田元気体操クラブ」にて週一体操をしており、「身体だけじゃなく心も元気になるたいわ」という思いから、昨年度新しく立ち上がったサロンになります。本日は10名の参加で、皆さん美味しい昼食を食べながら、思い思い日々のことや世間話などを楽しまれていました。

参加者は、「一人でなんもせんで食べるより、月に1回でもこうして皆で集まって話をしながら食べるのが楽しみ!」と話しており、世話役の曾我部さんも「誰でも気軽に楽しみながら食事をとることで元気になってほしい。いつでもどなたでもウェルカムです」とのことでした。



家で取れた野菜でスティックと酢の



今日は曾我部さんが、おにぎり(鮭・そばろ)とサンドイッチを手作りしました♪



おいしい昼食に皆さんご満悦の表



男性同士でいろいろ盛り上がる話も!!



「楽しく・無理なく・末永く!」をモットーにこれからも頑張ります。とコメントを最後にいただきました。