

フードバンクにご協力を

中津市社協では毎月25日にご家庭に眠っている食品を寄付していただく活動(フードバンク)をおこなっています。皆さまからご寄付いただいた食品は、必要とされる方や地域サロン、子ども食堂などに無償で提供しています。

受付日

5月26日(月)
6月25日(水)

時間: 9時~17時

場所: 社協本耶馬溪

受付食品: 賞味期限まで
2ヶ月以上あり
常温保存が可能なもの

心配ごと相談

ひとりで悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。ちょっと心に引っかかっていることなど本耶馬溪地区の民生児童委員さんへ相談してみませんか。

開催日

5月21日(水)

場所: 中津市役所

本耶馬溪支所 多目的室

6月18日(水)

場所: 社協本耶馬溪

時間: 10時~12時

暮らしの総合相談窓口

どうにかしたいけど、どこに相談したらいいかわからない、そんな時にご活用ください。専門機関へのつなぎや必要な情報の提供等を行っています。

＜相談事例＞

- ・借金があり、返済が生活を圧迫している。
- ・仕事をしたい・探しているが、なかなか見つからない。
- ・子どもが定職に就かず心配だ。

【お問い合わせ】

TEL: 0979-27-8870

担当: 松本・井窪

秘密厳守、
相談無料です。



「ともだちひろば」とは、三光児童館のスタッフが、未就学児と保護者、出産を控えた方を対象としたイベントや交流を行う“出張子育て支援拠点”です。

【会場: 耶馬溪コミュニティーセンター】

※現在は山国・耶馬溪・本耶馬溪地区を対象に
耶馬溪コミュニティーセンターで開催しています

5月21日(水)「フィンガーアート」

10時30分より

6月18日(水)「手形キーホルダー作り」

10時30分より

【お問い合わせ】

中津市三光児童館 TEL: 43-5194



さんかく△ふれいす ~おしごと相談窓口~

月に1度、「はたらくこと」に関する相談窓口を設置します。

はたらくことに不安があるけれど、ちょっと頑張ってみたい、何かしてみたいけど、どう動けばいいかわからない、等、ぜひご相談ください。

日時: 5月20日(火) / 6月20日(金)

9:30~11:30

場所: 社協耶馬溪(耶馬溪支所内)

申込方法: 電話 27-8870

(担当: 井窪)

もしくは右のQRコードにて



＜編集後記＞



取材や訪問で本耶馬溪地区を社用車で移動するとき、春めいた景色を見るとこれから暖くなる季節を感じ、気持ちが高揚してきます。春とは言え季節の変わり目ですので、お身体には十分お気をください。(いわまる やすお)



ちいさ福祉だより にじのはし

【発行元】

中津市社会福祉協議会 本耶馬溪 地域福祉課

〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247

中津市本耶馬溪町総合福祉センター

TEL: 53-2255 FAX: 53-2253

2025年 5月号

(通算 第63号)



「春の陽に、地域をつなぐ、ピザの窯」

～西谷下地区～

3月30日に西谷下地区の代官公園にてお花見会が開催されました。当日は天候にも恵まれ、満開の桜の下、たくさんの地域の方々が参加されていました。

今回のお花見では、コロナ禍で稼働していなかったピザ窯を復活させようと、3日前から自治会を中心に10名位の方々が掃除や補修、試運転を行い、準備を進めていたそうです。

ここ数年は自治会での行事が少なくなっていますが、久しぶりに地域の方々が顔を合わせ、楽しい時間を過ごしている姿を見ると「地区の集まりっていいな」と、改めて感じました。



西谷下地区
自治委員

稲尾 昌則さん



ピザ第1号が焼きあがると周りから大歓声! 子どもから大人まで37名が集まり、お花見を楽しみながら楽しいひとときを過ごしました。



お天気の良い週末は、声をかけ合って、ゲートボールを楽しんでいます。

伝説のピザ窯復活!!



小畑和義さん

およそ15年位前、下曾木キャンプ場(ハルンハルンの森)にピザ窯があることを聞きつけて視察。その技術を持ち帰り、小畑和義さんを中心に、約1ヶ月間試行錯誤しながら作り上げました。



代官公園

【住所】本耶馬溪町西谷357
(下地区)

【見どころ】春にはソメイヨシノとしだれ桜の両方が見られます

第1弾

わたしの町の“寄り合いの場”

多志田・冠石野たのしみ会 編

住民の方が実施している“地域による地域の方々のための居場所”が『寄り合いの場』です。本耶馬溪地区には現在5つの寄り合いの場がありますので、今月号より1ヶ所ずつご紹介します。今回は「多志田・冠石野たのしみ会」です。



野口あい子さん

多志田冠石野たのしみ会 代表 野口あい子さんに聞いてみました

【サロンを立ち上げたきっかけは】

先代が20年間続けていた公民館活動を辞めて、地域に伝わる料理作りに取り組んだことがきっかけです。食事が終わった後、次回のサロンで何を作るかを尋ね、献立を決めています。

【今後サロンをどうしていきたいですか】

今後も会員のみなさまの協力を得ながら、地域の活性化や生きがいづくり、健康づくりの場になるよう頑張っていきたいと思います。そして、ひとりでも多くの方が地域の中で楽しい生活を送ってほしいです。



調理をされている皆さんは9時前からお昼ご飯の準備をしています。地域の郷土料理や、懐かしい献立を取り入れたお料理を地元の食材で作っています。

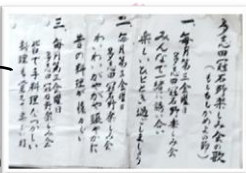


ちらし寿司
ハモのお吸い物
白和え

9:00

「たのしみ会の歌」

10:00



11:30



洞門署 山田巡査

「たのしみ会の歌」をはじめ、ラジオ体操や足上げ運動など様々な活動をしています。今回は洞門署の山田巡査が、防犯についてお話をしました。

12:30

一旦終わって
お話しています



会話を楽しみながら、おいしい食事をいただきます。

多志田冠石野たのしみ会

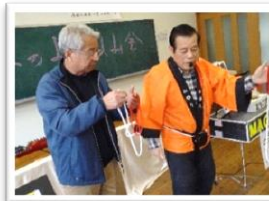
日時・毎月第3金曜日
10時から12時半
場所・多志田冠石野
集会所
会費・200円

たくさん笑って楽しい春を迎えよう

春のお楽しみ会

～屋形地区ふれ愛ネットワーク～

3月19日、ふれ愛ネットワークの交流活動である「春のおたのしみ会」を、やかた田舎の学校にて開催しました。コロナ禍後2回目の開催となり、屋形1区2区の地域の方々が楽しい時間を過ごされていました。「久しぶりに皆さんに会えて良かった」と、大変喜ばれていました。



1・2・3、ハイッ…あれ?



ステキなハーモニー♪



当日ボランティアでお越しの「大正琴フレンドリー」の奏でる音色がとても美しく、聴きなじみのある曲を口ずさんでいる方も居られました。「Mr.ニシキ」のマジックショーでは、参加者も一緒にマジックを行うなど大盛り上がりでした。タネも仕掛けもないマジックに、終始拍手と笑い声が絶えない楽しい時間となりました。

今年も桜が咲いたよ!

六所健康クラブ

4月9日、六所健康クラブの週一体操の後、敷地に出て花見をしました。気持ちのよい春の日差しのもと、お弁当を広げて会話を楽しみました。



今年は桜の開花が早く、散り始めていましたが、六所センターの桜はまだきれいに咲いていました。六所健康クラブは令和元年に発足し、現在は中英明代表と志坪秀一郎さんを中心に活動しています。めじろん元気アップ体操はもちろん「長生き音頭」や「誤嚥防止体操」、最近では、誰もが簡単にできる「6秒間筋トレ」「ゆるの屈伸」を取り入れるなど、参加者みんなで取り組めるよう工夫されています。



しっかり伸ばそ〜!!

六所健康クラブ

日時・毎週水曜日
10時から11時
場所・六所センター
6秒間筋トレ、誤嚥防止
体操もやっています

13年目を
迎えました

ネモフィラフェスティバル

2012年の集中豪雨による地域の復興への取り組みとして、本耶馬溪町を代表する青の洞門の「青」にこだわり、70万本のネモフィラが旧レストハウス河川敷一面に咲きました。『青にこだわるまちづくり実行委員会』の小野政文代表は「本耶馬溪町には羅漢寺や競秀峰といった名所もたくさんあります。ネモフィラを見て、少しでも多くの方に本耶馬溪町の魅力を知ってほしい」と語っていました。



4月いっぱいまでが見ごろです