

ボラ団体訪問！「給食ボラ えびすの会」

11月21日（金）、給食ボランティア「えびすの会」にお邪魔しました。

「えびすの会」は南部校区（諸町・新魚町）の高齢の方に、お昼のお弁当をお配りしています。

この日作ったお弁当は27食。こちらの給食ボランティアの活動は、配達を地域包括支援センター村上の職員が担っていることが特徴です。配達ついでにお話することで、包括と地域の方の関係づくりにも役立っています。

当日は午前8時半に集合して調理スタート！
前日の午前に買い出しをし、午後ある程度下ごしらえをしておきます。

8:30

できあがったら、どんどん詰めていきます。
詰める人、片づける人、皆さんが手際よく楽しく作業しています。



歴史を感じる献立ノート。

この一冊に、ここ十年の献立や写真が載っています。



11:30

11時半前にお弁当が完成！

包括村上のお二人がお弁当を配達している間に、厨房の片付けが一気に進みます。



折詰にメッセージを添えたら、お弁当の完成です！

11:45

このあと
献立会議



車にお弁当を積んで
一軒ずつ訪問します

本日のお弁当



<本日の献立>

煮込みハンバーグ、おでん、鱈のあんかけ、卵焼き、れんこんのきんぴら、サツマイモの天ぷら、かぼちゃの煮物、漬物、いなり寿司、ニラたま汁、マカロニサラダ、ブロッコリー、柿

<レシピが知りたい！>

～煮込みハンバーグ20人分～



1. 木綿豆腐2丁は水を切り、手で崩す。
玉ねぎ5個はみじん切りにし、レンチンする。
2. ボウルに「1」と卵4個、合いびき肉2.4kg、パン粉適量、塩コショウを入れ、こねる。
3. 形成したハンバーグを焼き、火が通ったらデミグラスソース（ケチャップ、ソース、ブイヨン等/市販のものもあります）で煮込む。

団体情報～給食ボランティア えびすの会～

活動地域：南部校区

南部まちなみ交流館

（中津市1828）

活動日：毎月第3金曜日

