

ボラ団体訪問！「給食ボラえびすの会」

11月21日（金）、給食ボランティア「えびすの会」にお邪魔しました。

「えびすの会」は南部校区（諸町・新魚町）の高齢の方に、お昼のお弁当をお配りしています。

この日作ったお弁当は27食。こちらの給食ボランティアの活動は、配達を地域包括支援センター村上の職員が担っていることが特徴です。配達ついでにお話することで、包括と地域の方の関係づくりにも役立っています。

当日は午前8時に集合して調理スタート！

前日の午前に買い出しをし、午後ある程度下ごしらえをしておきます。

8:30



できあがったら、どんどん詰めていきます。
詰める人、片づける人、皆さん手際よく楽しく作業しています。



歴史を感じる献立ノート。

この一冊に、ここ十年の献立や写真が載っています。



折詰にメッセージを添えたら、
お弁当の完成です！

11:30



11時半にお弁当が完成！

包括村上のお二人がお弁当を配達している間に、厨房の片付けが一気に進みます。

11:45

このあと
献立会議



車にお弁当を積んで
一軒ずつ訪問します

本日のお弁当

＜レシピが知りたい！＞
～煮込みハンバーグ 20人分～



1. 木綿豆腐2丁は水を切り、手で崩す。
玉ねぎ5個はみじん切りにし、レンチンする。
2. ボウルに「1」と卵4個、合いびき肉2.4kg、
パン粉適量、塩コショウを入れ、こねる。
3. 形成したハンバーグを焼き、火が通ったらデミ
グラスソース（ケチャップ、ソース、ブイヨン等
/市販のものもあります）で煮込む。

＜本日の献立＞

煮込みハンバーグ、おでん、鰯のあんかけ、卵
焼き、れんこんのきんぴら、サツマイモの天ぷ
ら、かぼちゃの煮物、漬物、いなり寿司、ニラ
たま汁、マカロニサラダ、ブロッコリー、柿

団体情報～給食ボランティア えびすの会～

活動地域：南部校区

南部まちなみ交流館

（中津市1828）

活動日：毎月第3金曜日



訪問日：令和7年11月21日 / きのうち