

# <地域の情報&お知らせコーナー>

## 三光地区身近な相談窓口

日時：毎月第2金曜 13:30~16:00

場所：三光コミュニティーセンター

「相談するところが分からない」「ちょっと困った」と思った時、気軽に相談できる窓口です。

地域支え合い推進員の奥園がお待ちしております。

気軽におしゃべりに来ませんか？

【連絡先】地域支え合い推進員(生活支援コーディネーター) TEL: 080-8370-1544 (奥園)

### <相談の例>

「一人暮らしで買い物に行けない」

「家の掃除や洗濯ができない」

「家族関係で悩んでいる」

「ご近所で生活に困っていそうな方がいる」

…など、何でもどうぞ！



## 三光児童館 子育て広場

未就学児のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです

- 9月5日(木) 10:00~12:00【要予約】  
ファミリー防災  
～ズボラママがおすすめする防災グッズ～  
講師：防災アドバイザー 田中友美氏
- 9月12日(木) 10:30~11:30【要予約 10組】  
ベビーマッサージ 講師：楠木友紀氏
- 9月19日(木) 10:30~11:30 おひさまカフェ
- 9月26日(木) 10:30~11:30 運動遊び

### 【お問い合わせ】

三光児童館  
(三光コミュニティーセンター内)  
電話：43-5194



10月の予定はこちらから

## 心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方が  
いろいろな心配ごと相談に応じてくれます。

当日は行政相談も併せて行っています。

日時：毎月第1金曜日

9月6日(金)

10月4日(金)

時間：10:00~12:00

場所：三光コミュニティーセンター



## フードバンク nico&フードライフ

毎月25日に、食料品の寄付の受け付けています。寄付いただいたものは、支援を必要としている家庭やサロン、子ども食堂などに無償でお配りしています。ご家庭で余剰品がありましたら、ご協力をお願いします。

※賞味期限まで2か月以上あり、常温保存できるもの

(玄米、缶詰、レトルト、インスタント食品、お菓子、調味料、飲料など)

受付日 9月25日(水)

10月25日(金)

## 給食ボランティア 「たけのこの会」

<お弁当の配達日>

● 9月2日(月)

● 10月7日(月)

お楽しみに♪



## 地域が元気になる地域福祉情報紙

# とんぼのめ



## 第92号

2024年9月発行

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉推進係

(三光コミュニティーセンター内)

〒871-0102

中津市三光成恒 241-1

TEL 0979(43)5390

FAX 0979(43)2594

とんぼ絵協力：はしもと まさこ



当日協力いただいた中学生



ヨーヨー釣り



狙いをさだめて～



上手だね♪



たくさん取れた♪



楽しく過ごせました♪



## 夏の思い出を！ ～わいわいまつり～



ボッチャに挑戦



たこ焼き美味しかったよ◎

8月9日(金)に三光コミュニティーセンターにて「三光児童館わいわいまつり」が開催され、約250名の来場があり、縁日コーナーや飲食コーナー、パラスポーツの体験コーナーなどのブースを楽しまれました。当日は「三光地区地域福祉ネットワーク協議会「ふくしの里ややま」」の皆さんや地域の小中学生の皆さんのボランティア協力により、各ブースを盛り上げてくださいました。この場を借りてお礼を申し上げます。

### 【編集後記】

毎日暑すぎてスポーツドリンクをガブ飲みしている松本です。皆さんは今年の夏はどこかお出かけしましたか？私は去年、暑さと常に闘いながら甲子園を初めて観に行きました。生で観る熱気はすごく、楽しかった思い出です。あれからもう1年。今年は何もしていない。悲しいです(笑)

暑い日が続きますが、体調第一でお過ごしください！

松本 翔多(まつもと しょうた)





# いざという時のために！ 「大分着衣泳会中津支部」

7月18日（木）に秣小学校で水の事故から身を守るための「**着衣泳**」が授業の一環として行われました。秣小学校では毎年、ボランティアグループ「大分着衣泳会中津支部」の皆さんをお招きして着衣泳の授業を行っており、今年も4年生から6年生の児童19名と担任の先生が参加しました。



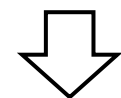
初めに着衣泳会の方より「**溺れたときは無理に泳ごうとせず、浮いて待つように**」とお話があり、児童は服や靴を身に着けたままプールに入り、ランドセルやペットボトル、ボールなどを使い仰向けに浮かぶ練習をしました。

**着衣泳とはなんですか？**  
衣類を着たまま海や河川、プールなどで泳ぐことで、水の事故から自分の命を守る技術を身に付けることです。

ペットボトルにつかまり浮く練習

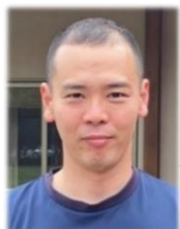


服と靴をはいてプールに入った後、上がる時がとても重かった。溺れそうになった時今日のことを活かして自分の命を守りたい。



「浮いて待つ」が上手にできました

川や海で溺れた時は「浮いて待て」を覚えた。ランドセルで浮くことは難しいと思ったけど浮けたのですごいと思った。



代表の徳永さん

「大分着衣泳会中津支部」は消防士で構成されています。消防隊員を中心に着衣泳会という活動があることを知った初代の代表が、中津でも広めようと会を立ち上げました。現在毎年5～10件、着衣泳の授業依頼があります。着衣泳の授業を通して子どもたちとふれあうことで、水との正しい関わり方を知ってもらえれば嬉しいです。

## 地域の活動をみなさんへお届け 「山ログランドゴルフ愛好会」

山ログランドゴルフ愛好会は8年前に発足し、中津市全域で現在約35名の登録があります。「高齢化にともない独居の方が自宅で引きこもってしまわないように何か楽しみを見つけて健康管理や交流を図って欲しい！」との思いから活動をされています。



代表の片桐さん

ランドゴルフの仲間が増えることが嬉しい。みんなのおしゃべりも楽しいです。気になった方は体験だけでもどうぞ！

- ・活動日：週3日（月、水、金）
- ・場所：三光総合運動公園（テニスコート横）
- ・時間：7時30分～8時30分（時期により時間の変更あり）



入れ～♪



頑張れ～！

# 三光で活躍するボランティア紹介♪ 「三光観光ボランティアガイドの会」

「三光観光ボランティアガイドの会」は、平成20年より三光地区で活動されています。14名の会員で構成されており、「紙芝居」や「三光の観光ガイド」も行っています。月に1回程度会員のみなさんで集まり、紙芝居の内容を考えたり、講演依頼がいつあるのか確認など行っています。

**Q.地域のサロンで活動を始めたきっかけはなんですか？**

三光で実際に起きたこと、神話、昔から伝わることを三光地域の方知ってもらいたいと思い、始めました。

**Q.活動する中で嬉しかったこと、大変だったことはありますか？**

嬉しかったことは作成する中でこんなことがあったな～と当時の出来ごとを地域の方と共有できた時です。大変だったことは今の言葉に変えることで時間がかかり苦労しました。

**Q.紙芝居は現在何作品ありますか？**

現在17作品あり、18作品目を作成中です。

**Q.作るのにどのくらいかかりますか？**

作成期間は半年以上かかり、長い作品で1年半かかったものもありました。



こんな紙芝居があります！  
「八面山の名所旧跡」  
「戦前、戦後の生活の様子」  
「八面山の平和の願いを込めて」



サロンでの紙芝居

紙芝居を見ていただき、三光で起きた事や歴史を感じてもらいたいです。興味がある方はご依頼ください。



中原さん

お問い合わせ先  
三光観光ボランティアガイドの会  
事務局 中原隆行さん  
☎ 090-2084-1940

## 会費のご協力、ありがとうございました！ 令和6年度 社協会費（三光地区）733,500円

令和6年度も自治委員、班長の皆さまのご協力のもと地域の皆さまから「中津市社会福祉協議会会費」をいただきました。ありがとうございました。

社協会費は、地域の福祉活動を行う上で貴重な財源であり、三光地区で集められた社協会費は、住民同士の支え合いの取り組みを進めていくため、地域福祉活動の助成として大切に使用させていただきます。

寄り合いの場

地域での居場所づくりや交流を目的に、地域の絆を深める取り組みをしています。



サロン

三世代交流イベント

子どもから高齢者まで幅広い世代が集まり、イベントを通じて、地域とのつながりを深めます。



三光児童館夏まつり

地域福祉情報紙

社協地区ごとに広報紙を発行し、地域福祉に関する身近な情報を発信します。



とんぼのめ

福祉ボランティア講座

レクレーションを楽しみつつ、講座をとおして地域の活性化を促す取り組みをしています。



遊びの学校

会費はどんなことに使われていますか？

